

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche
Con Strumenti Personali (Le Comete)

Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

239.309

***Autoterapia. Guarire la propria psiche con
strumenti personali*****Guarire la propria psiche
con strumenti personali****FrancoAngeli**
La sindrome di Don Giovanni. Uomini alla

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche
Con Strumenti Personali (Le Comete)

ricerca del Santo Graal femminile

***La rabbia delle donne. Come trasformare un
fuoco distruttivo in energia vitale***

***La doppia diagnosi tra psichiatria e
dipendenze***

Monografie

***Imparare il linguaggio del corpo per capire gli
altri***

SMS. Se mi senti. Storie di amicizia

231.1.53

239.157

Guarire le malattie dell'anima. Con il

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

metodo terapeutico delle costellazioni
familiari

Fare musica insieme per crescere insieme
Genitori e figli: le parole chiave.

Dizionario psico-pratico per mamme e papà
con bambini da 0 a 10 anni

Prova a mentirmi. Imparare il linguaggio
del corpo per capire gli altri

Il vuoto pieno. Racconti di stomia. Storie
di persone ordinarie dalla vita
straordinaria

Bibliografia nazionale italiana

Destinatari del libro sono genitori, nonni,

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

insegnanti, baby-sitter, maestri di scuola, insomma chiunque abbia a che fare con bambini dai 4-5 anni di età fino alla pre-adolescenza, cioè con interlocutori che lasciano il nido familiare per affrontare le incognite della socialità. Diventa così importante affinare gli strumenti per la comunicazione e la comprensione, creando un clima di empatia nel quale relazionarsi con serenità e spirito positivo.

Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors integrates a neurobiologically informed understanding of trauma, dissociation, and

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

attachment with a practical approach to treatment, all communicated in straightforward language accessible to both client and therapist. Readers will be exposed to a model that emphasizes "resolution"—a transformation in the relationship to one ' s self, replacing shame, self-loathing, and assumptions of guilt with compassionate acceptance. Its unique interventions have been adapted from a number of cutting-edge therapeutic approaches, including Sensorimotor Psychotherapy, Internal Family Systems, mindfulness-based therapies, and clinical hypnosis.

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

Readers will close the pages of Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors with a solid grasp of therapeutic approaches to traumatic attachment, working with undiagnosed dissociative symptoms and disorders, integrating "right brain-to-right brain" treatment methods, and much more. Most of all, they will come away with tools for helping clients create an internal sense of safety and compassionate connection to even their most dis-owned selves.

Un'utopia mistica

Il segreto per guarire

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

Overcoming Internal Self-Alienation

I fiori di Bach per tutti. Capire, guarire e crescere
Sollievo Dall'Ansia, Da Attacchi Di Panico e Fobie
con Tecniche Di Gestione Dello Stress! Intelligenza
Emozionale, Terapia Cognitivo-Comportamentale,
Autostima e Autoterapia

Un manuale di auto-mutuo aiuto per gli
adolescenti: per potenziare le proprie risorse e stare
bene con sé e con gli altri

***Sentirsi vuoti e tristezza accompagnata
da un sentimento di solitudine sono i
principali stati d'animo che opprimono***

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

un malato e uno stomizzato. La solitudine interiore, quel senso di vuoto al cuore che appesantisce l'anima, non è un vuoto fisico, è semplicemente un concetto astratto, che però assume una forma quasi tangibile quando lo avverte un individuo. Il senso di vuoto che accompagna, anche solo a tratti, l'esistenza di chi vive un tormentato senso di solitudine, è alla base di parecchi disturbi. Ma qui parliamo di "vuoto pieno". Per uno

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

*stomizzato il buco, lo stoma,
rappresentano il pozzo in cui si cade
dopo una malattia invalidante e la
decisione dei chirurghi di effettuare
l'intervento. Il vuoto è pieno di feci,
urina, sangue, tutto quello che passa
nel nostro corpo. Il vuoto è vivere
pensando che il domani sarà, tutti
giorni, condiviso con una sacca sulla
pancia. Poi il pieno, quello che si
raggiunge quando si decide di
rinascere, di risorgere e di*

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

*trasformare la propria vita in oro.
Questo è quello che accade agli eroi
straordinari che raccontano la loro
storia attraverso la tecnica della
scrittura come terapia.*

*Che cosa rende una comunicazione
efficace rispetto ad un'altra
completamente inefficace (e
distruttiva)? Se la comunicazione
interpersonale è un'arte, è possibile
divenire un abile comunicatore? È
proprio questo l'obiettivo che si pone*

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

questo libro conducendo il lettore nei meandri labirintici della comunicazione interpersonale (dal modello cibernetico a quello sistemico fino a quello ecologico), per insegnare l'a, b, c della comunicazione interpersonale ovvero i fondamenti per riuscire a comunicare in maniera più efficace e vivere in modo più sereno le innumerevoli relazioni quotidiane. Un testo, agile e divulgativo, grazie al quale poter apprendere, attraverso il

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

*racconto di incontri ed esperienze
realmente vissute, schede ed esercizi
al termine di ogni capitolo, quegli
elementi basilari e trasversali della
comunicazione interpersonale spendibili
in qualsiasi contesto comunicativo e
tali da rappresentare la differenza
qualitativa a fronte di un
appiattimento quantitativo in termini
di offerte commerciali e di relazioni
umane. Il tutto, nella speranza che la
comprensione dei meccanismi complessi*

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

*ed affascinanti della comunicazione
interpersonale possa contribuire a
costruire un mondo migliore e far
gustare il piacere di comunicare con
gli altri senza sollevare vespai o
uragani.*

*Io guarirò! Autoterapie psicologiche
Adolescenti e adottati. Maneggiare con
cura*

*Ho sentito il tuo cuore che batte. Un
nuovo metodo educativo per comunicare
con bambini e adolescenti*

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

*L'Urlo di Gaber psicologia di un
artista*

*La comunicazione efficace. Come
comunicare con gli altri senza
suscitare un vespaio*

*25 ispirazioni per realizzare
l'obiettivo più importante della tua
vita*

239.253

239.204

Psychoanalytic Energy Psychotherapy

E tu che uomo sei? Viaggio attraverso gli archetipi

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

della psicologia maschile

Cantieri dell'anima

**Autoterapia. Guarire la propria psiche con strumenti
personali**

Psychoeducation Manual for Bipolar Disorder

Una bussola per l'ansia

L'angolo prospettico dal quale l'autore ha voluto osservare Gaber è quello ormai ampiamente utilizzato e sperimentato in psicologia: conoscere gli aspetti psicologici di un autore attraverso le sue opere, in quanto, in ogni opera prodotta, l'uomo, inevitabilmente, è portato a proiettare in

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

essa parti di sé. In questo lavoro, che si legge in modo scorrevole e piacevole, in quanto il tecnicismo lessicale è poco presente, l'autore ha voluto analizzare e mettere in evidenza anche le assonanze e le disarmonie tra l'opera gaberiana e altri universi del sapere e delle arti. Cosicché risulta interessante scoprire altri autori delle diverse arti espressive messi a confronto con Gaber. Una sorta di "gioco" psicologico, dal quale emergono contenuti più o meno coscienti e vissuti inconsci. L'autore, senza tralasciare gli uni o gli altri, senza far prevalere l'interesse su una

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

delle due condizioni psicologiche, posa la sua attenzione sui testi gaberiani con l'intento di analizzare aspetti riguardanti Gaber e i contenuti concettuali proposti nelle sue rappresentazioni teatrali.

IMPARA A USARE IL POTERE DELLA MENTE PER GUARIRE TE STESSO ... Ti sei mai preoccupato per la tua salute emotiva o fisica? Ti piacerebbe sbarazzarti di tutti i motivi che causano tutti i tuoi dolori e disagi? O forse, stai solo cercando una guida per aumentare la tua fiducia e autostima? Penso che tu abbia risposto "Sì" ad almeno una di queste domande, quindi continua a leggere ...

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

Nell'era del caos e dell'abbondanza di informazioni, è davvero importante mantenere l'equilibrio e imparare a gestire la tua vita. Oltre il 30 per cento delle persone negli Stati Uniti soffre quotidianamente di ansia e stress; oltre il 60% di tutti gli adulti ammette di provare stress almeno una volta al mese. Sei una di queste persone? Questo libro ti condurrà fuori dai tuoi pensieri negativi, ansia e stress. Una guida che ti aiuterà a scoprire il tuo vero io e padroneggiare il potere della tua mente. Dopo anni di esperienza e migliaia di ore di ricerca, ho deciso di scrivere un libro che

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

avrebbe supportato la maggior parte delle persone e le avrebbe aiutate a prendere il pieno controllo delle loro menti e della loro vita. Ecco alcune cose che otterrai da questo libro: In che modo lo stress influisce sulla salute? Metodi per ridurre ansia e avere sollievo dallo stress Regole per costruire la fiducia in se stessi e l'autostima con la terapia di accettazione e impegno Come diventare il tuo psicologo o terapeuta 7 Semplici esercizi di meditazione per aumentare il processo di guarigione Molto di più... Ora tutto sta a te. Prendi questa guida e usala al meglio. Scorri verso l'alto,

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

fai clic su "Acquista ora" e inizia a guarire
la tua mente e il tuo corpo!

Arte e relazione d'aiuto

Timido, dolce, ardente. Manuale per capire e
accettare valori e limiti dell'introversione
(propria e altrui)

Comunicazione a misura di bambino. Come
creare relazioni più facili e costruttive
nostalgia di appartenenza, desiderio di
individualità

Uno sport per crescere. Come aiutare i
bambini a vivere meglio attraverso l'attività
sportiva. Una guida per genitori, allenatori
e insegnanti

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

Psicologo Di Te Stesso

People like to talk. We know that talking to an attentive and thoughtful listener can be helpful in clarifying conscious and unconscious feelings, thoughts, and motivations. But is talk enough? The complex physiology of anxiety and traumatic stress reactions is often stubbornly persistent, despite therapeutic exploration in both conscious and unconscious areas of the mind. In the case of severe trauma, talking can stir up the emotions and associated bodily disturbance without providing any resolution - sometimes leaving clients feeling worse. The developing field of energy psychology offers an entirely new perspective and gamut of techniques for locating where these traumatic

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

patterns are encoded. They are not in the mind - but in the energy system at the interface of psyche and soma. By addressing these realms concurrently, a powerful therapeutic synergy emerges that allows rapid and deep shifts in the patterns of distress that drive the psychosomatic system.

Although the mainstay of bipolar therapy is drug treatment, psychoeducation is a technique that has proven to be very effective as an add-on to medication, helping to reduce the number of all types of bipolar recurrences and hospitalisation. The object is to improve patients' understanding of the disorder and therefore their adherence to pharmacotherapy. Based on the highly successful, evidence-based Barcelona

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

program, this book is a pragmatic, therapists' guide for how to implement psychoeducation for bipolar patients. It gives practical guidance for how to conduct a psychoeducation group, using sessions and cases drawn from the Barcelona Psychoeducation Program. Moreover, it provides the reader with a great amount of practical tips and tricks and specific techniques to maximize the benefits of bipolar psychoeducation. The authors formed the first group to show the efficacy of psychoeducation as a maintenance treatment and have a long history of performing bipolar psychoeducation.

**La fatica di essere autentici
65 quesiti e 65 risposte per capirla, sconfiggerla e vivere meglio**

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

**Una strada per il domani. Guida all'(auto)terapia
dell'omosessualità**

nuove sfide per i legami familiari

Padri in divenire

**Follia, tossicodipendenza e bisogni della persona. La
doppia diagnosi tra psichiatria e dipendenze**

L'arte e la narrazione fungono da collegamento tra individuo e operatore alla relazione d'aiuto per consentire alla persona di comprendere le emozioni, strutturare identità e rielaborare in positivo vissuti dolorosi; il fine ultimo è di favorire una progettualità centrata su bisogni e singole peculiarità. L'intento è di stimolare riflessioni, fornire strumenti tecnici e diffondere metodologie fra insegnanti, counsellor e assistenti sociali per produrre crescita,

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

benessere e integrazione sociale.

239.215

Diagnosi e terapia psichiatrica

La vita che c'è

Allena la felicità! 25 ispirazioni per realizzare l'obiettivo più importante della tua vita

Come un'orchestra. Fare musica insieme per crescere insieme

la salute e la cura dei giovani: itinerari filosofici

239.225

239.213

Maneggiare con cura

Read Book Autoterapia Guarire La Propria Psiche Con Strumenti Personali (Le Comete)

Guarire la propria psiche con strumenti personali
Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors
quale etica e quale politica nel pensiero New Age
Quanto vali? Scopri il tuo potenziale con la grafologia
In viaggio per crescere. Un manuale di auto-mutuo
aiuto per gli adolescenti: per potenziare le proprie
risorse e stare bene con sé e con gli altri