

### Candida: Cure Naturali E Alimentazione

**Come curare la candida? Fai fatica a digerire qualsiasi cosa? Hai spesso bruciori di stomaco, la pancia gonfia? L'intestino non funziona come dovrebbe? Hai provato mille rimedi per aiutare la digestione, da quelli casalinghi ai farmaci, ma senza successo? Attenzione, potrebbe trattarsi di candidosi. Come si prende la candida? La Candida è un fungo abitualmente presente nella flora batterica intestinale, ma anche in tutte le mucose (cavo orale, organi sessuali) e sulla cute. Di norma vive in armonia con la popolazione intestinale. Tuttavia, può facilmente proliferare a dismisura e causare molti fastidi. Irritazione e prurito ai genitali, dolore durante i rapporti sessuali, infezioni della bocca, gonfiore addominale, senso di pesantezza, mal di stomaco, intestino che “non lavora”: è tutto riconducibile all’infezione da candida. Cosa mangiare con la candida? Ma perché prolifera? La candida vive bene e si moltiplica meglio in un ambiente più acido. E la nostra dieta occidentale il più delle volte è ricca di zuccheri raffinati, che acidificano l’organismo. Dolci, biscotti e fette biscottate, pasta, cracker, grissini, riso bianco, farine raffinate, alcol, bibite zuccherate o caffè sono tutti alimenti diffusi e che portano a un’acidificazione dei tessuti.
Giorno dopo giorno, pertanto, “nutriamo” la nostra candida, che fa danni in tutto l’organismo. La Candida: che cos’è, come si manifesta e come si diffonde
L'alimentazione di oggi “nutre” soprattutto la candida
Come alcalinizzare l'organismo attraverso l'alimentazione
Dieta specifica, probiotici e antifungini naturali
Test clinici per individuare la proliferazione della candida**

Candida: cure naturali e alimentazioneLa candidaSintomi, cause e rimedi per la candidosi intestinale e sistemicaEDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

**Amalgama: il veleno nei denti**

**alimentazione sana, apporto di vitamine e minerali, igiene intestinale, implicazioni psicologiche**

**Prevenire e curare il raffreddore con i rimedi naturali**

**Intolleranze alimentari**

**Biologia della Nuova Era e le sue insidie**

Cosa alimenta e preserva davvero il nostro "Essere"? L'autrice ci svela i segreti del nostro organismo e della biologia moderna, raccontando curiosità, inganni alimentari (e non), ma anche tante soluzioni pratiche a disposizione: un percorso di crescita alimentare e fisico-spirituale, tra i pericoli di questo mondo "deviato", per giungere alla Ricetta di salute e felicità che tutti cerchiamo da sempre.
“Vi rivelerò i risultati della mia personale ricerca di come ottenere una vita lunga, sana e felice, iniziata oltre trenta anni fa: grazie alla formazione scientifica, all’esperienza maturata negli anni con il lavoro in ambito alimentare e dietetico, le relazioni umane con centinaia di persone (sane e malate) e lo studio incessante e appassionato della VITA, ho raccolto gli elementi indispensabili per raggiungere questo obiettivo, che con amore desidero condividere con voi”.

Votato come uno dei 43 terapeuti migliori al mondo, autore di cinque bestseller, il naturopata e psicoterapeuta Dr. Ameet ti aiuta a superare con facilità i tuoi problemi di salute, di umore, depressione, ansia, indigestione, infiammazione, squilibri ormonali e problemi di natura sessuale attraverso nutrizione, cibo sano, rimedi naturali, trattamenti olistici, guarigione emotiva e superamento dei traumi. La tua salute è la cosa più preziosa che hai. Leggere questo libro sull'olismo e guardare i video gratuiti del dottor Ameet ti aiuterà a trattare velocemente i seguenti aspetti fondamentali: Permeabilità intestinale, infiammazione e DEPURAZIONE DEL FEGATO
Affaticamento surrenale, salute di tiroide e ormoniElaborazione di traumi e pensieri dolorosi, lavoro sull'umore e sostegno emotivo
Dottori e terapeuti di tutto il mondo amano l'approccio del dottor Ameet nel trattare la mente e il corpo allo stesso tempo. Ecco alcune recensioni dei suoi libri: "Il dottor Ameet propone dei passi semplici per aiutarti a superare ansia, depressione stress ed esaurimento, con risultati molto duraturi." - Dr. Hyla Cass MD, Psichiatra e autrice di Bestseller
"Ci sono informazioni preziose su terapie olistiche, alimenti ed esercizi specifici per rilasciare stress e traumi e per migliorare l'equilibrio emotivo e la propria salute." - Geeta K, Master Reiki
"Ho imparato a risolvere l'infiammazione, migliorare il mio umore e depurare il mio fegato con erbe, cibi ed integratori molto efficaci." - R.K.
"Adoro la lista di rimedi omeopatici e di fiori di Bach che trattano emozioni molto specifiche. Non tutti hanno lo stesso tipo di ansia o depressione e questo è molto chiaro con il libro del dottor Ameet." - Sandra, Ex-Ansiosa

Grassi buoni, grassi cattivi. Scegliere i cibi giusti per mantenere in forma corpo e mente

Le recenti scoperte e la soluzione definitiva

Non solo omeopatia. Dal lattante all'adolescente

Il metodo Koussmine

Essere e benessere. Idee e strumenti per valorizzare una spa

Questo piccolo manuale, di comoda consultazione, fornisce indicazioni, suggerimenti e rimedi per affrontare molti dei principali disturbi, dal mal di testa alla candida, attraverso pratiche e prodotti del tutto naturali e facili da reperire.Prima introduce le diverse forme dei rimedi naturopatici (fitoterapici, fiori di Bach, oli essenziali, alimentazione e igienistica, ecc).Poi, con schede specifiche per ciascun disturbo, illustra i protocolli di intervento secondo la naturopatia. Infine, suggerisce il kit essenziale di pronto soccorso naturopatico, in modo da poter avere sempre a disposizione, a seconda delle circostanze, i prodotti che possono dare immediato sollievo.

Un parto tranquillo e un bambino in piena salute sono anche il risultato di nove mesi di gravidanza vissuti correttamente, seguendo un'alimentazione completa e naturale, che sappia assecondare le esigenze di un organismo impegnato a costruire una nuova vita. Mangiare e scegliere per due: quante calorie, proteine, grassi occorrono? Gli alimenti da privilegiare e da evitare. I menù, le ricette, le migliori combinazioni alimentari. Quando sono necessari gli integratori? E quali? Quali sostanze possono essere dannose per il feto? E poi, dopo il parto: l'alimentazione della mamma che allatta.

Sclerosi multipla - Terapie ufficiali e medicina alternativa

Respirazione naturale. L'insegnamento taoista per il benessere e la crescita interiore

Dr. Mozzi's Diet. Blood Types and Food Combinations. Ediz. Multilingue

Pronto soccorso naturopatico

Il teatro della salute

**Il testo si rivolge principalmente ai pazienti affetti da sclerosi multipla, affrontando vari aspetti della patologia. Il volume si divide in tre parti: la prima, introduttiva e nozionistica ne illustra epidemiologia, decorso e sintomi; la seconda è dedicata alle teorie più recenti riguardanti la neurodegenerazione ed i processi ossidativi che avvengono all’interno del sistema nervoso centrale, la terza descrive in modo esauriente e completo le singole terapie, farmacologiche e non, proposte sia dalla medicina ufficiale che da quella alternativa. Ampio spazio è stato dedicato all’approfondimento di terapie naturali quali regimi alimentari speciali, protocolli vitaminici ad alto dosaggio, integratori nutraceutici ed altri metodi di cura che abbiano trovato riscontro nel trattamento di questa patologia. Il testo è corredato da vasta bibliografia proveniente dalle più recenti pubblicazioni scientifiche internazionali.**

**L'intestino si sta dimostrando sempre di più un organo fondamentale per la salute e il benessere. Gli studi confermano che le sue funzioni vanno ben oltre l'assimilazione degli alimenti e l'eliminazione degli scarti. Ospita milioni di neuroni che dialogano col cervello centrale, oltre a migliaia di miliardi di batteri che sono indispensabili per ricavare i nutrienti dai cibi e per proteggerci dai virus. Se l'intestino non funziona bene e se la flora batterica non è in equilibrio, rischiamo di subire varie malattie, ma ne risentono anche i nostri stati d'animo. In questo libro presentiamo i consigli per mantenerlo sempre in salute con gli alimenti giusti, l'esercizio fisico, il sano stile di vita e le tecniche di rilassamento. Così si potranno evitare i disturbi più comuni, come i gonfi ori addominali e la stitichezza, oltre a prevenire varie patologie, anche gravi. Intestino Sano, Detox Del Fegato, Affaticamento Surrenale, Depressione, Ansia, Perdita di Peso e Pelle Sana**

**La cellulite**

**Pregnenolone. L'ormone naturale del benessere**

**Compendio di omeopatia**

**Alimenti, ricette e preparazioni curative per migliorare la qualità della vita**

*L'80-90% delle persone ha ancora otturazioni dentali in amalgama, una miscela di metalli pesanti tossici come mercurio, argento, stagno, zinco e rame, che vengono rilasciati dalle otturazioni e assorbiti dal corpo. Di conseguenza, chiunque abbia in bocca otturazioni in amalgama ingoia costantemente mercurio e altri metalli pesanti, tossici per l'organismo. E gli effetti nocivi non tardano a manifestarsi, perché i metalli pesanti si accumulano in vari organi e nel cervello, provocando molte malattie (Alzheimer, Parkinson, sclerosi multipla, sclerosi laterale amiotrofica, fibromialgia, mal di testa, nevralgie, disturbi della personalità, depressione, sindrome da stanchezza cronica, allergie e molte altre). Peter Kern esamina a fondo la questione, presentando nuovi aspetti, analizzando le fonti dei metalli pesanti e i loro effetti sull'organismo. Descrive inoltre come scegliere il metodo giusto per disintossicarsi, presenta soluzioni alle possibili complicazioni e fornisce un aiuto concreto per la ricerca di trattamenti efficaci, dimostrando che un valido aiuto può venire dalla naturopatia.*

*Gli alimenti possono essere la base e il sostegno di ogni terapia anche perché, al contrario di molti farmaci, vengono riconosciuti immediatamente dal nostro organismo. Questo volume descrive le peculiarità, le cause e gli effetti di moltissimi disturbi, individuandone le possibili risoluzioni attraverso l'impiego terapeutico di cibi e alimenti. Organizzato alfabeticamente per facilitarne la consultazione, vuole essere soprattutto un manuale pratico, utilizzabile nelle circostanze più comuni e in grado di suggerire nti volta in volta i rimedi immediati o i comportamenti da tenere e da evitare. Con la consapevolezza che dalla natura possa venire tutto ciò che ci serve per migliorare la qualità della nostra vita.*

*Nutrizione genetica. Come modificare i caratteri ereditari e vivere più a lungo in salute*

*Catalogo dei libri in commercio*

*Cinquanta ricette di fitoterapia. Come preparare in casa i rimedi naturali*

*Disintossicarsi in 7 giorni. Riconquistare una naturale vitalità con un programma semplice ed efficace*

*Salute naturale. Alimentazione, stile di vita, equilibrio di corpo, mente e spirito: una guida*

1411.103

Intolleranze alimentari è un manuale pratico sulle intolleranze alimentari, sulle cause, sulla diagnosi e soprattutto sulle terapie per risolvere in maniera definitiva il problema, attraverso un metodo basato su rimedi naturali e su uno stile di vita adeguato, che ha dato risultati sorprendenti nel superamento definitivo di questa problematica. Solitamente si punta l’attenzione sui vari tipi di intolleranze, sui diversi test per accertarne la presenza, sulle diete da seguire, eccetera, senza considerare che il fatto di non agire sulle cause determina l’insorgenza di nuove reazioni allergiche. Alessandro Targhetta ci aiuta a comprendere che risolvere la transitoria “non tolleranza” verso un alimento non coincide con la soluzione definitiva del problema, ma che è necessario uscire da questo circolo vizioso. Le cause delle intolleranze alimentari
Le intolleranze più frequenti
Glutine e latticini: un discorso a parte
Intolleranze: scacco matto in tre mosse
Mantenimento dei risultati

Manuale di Sopravvivenza - Il Segreto del Nutrimento Perfetto di Corpo e Anima attraverso pratiche sane, esercizi utili e “ricette”

Prenditi cura del tuo intestino

La salute dei denti. Guida alle più efficaci terapie naturali

La candida

Cereali e legumi nella dieta per la salute

**Questo libro è un prezioso e pratico prontuario di tutti quei rimedi naturali che, con poco, possono migliorare la tua salute, il tuo benessere e quindi la tua vita... Avevi mai pensato alle proprietà benefiche dell’Acqua e Limone, dello Zenzero, della Curcuma, della Cannella, delle Bacche di Goji, del Bicarbonato di Sodio, del Cloruro di Magnesio, dell’Aceto di Mele, dei Germogli, di Succhi Vivi e Centrifughe, delle Alghe Mineralizzanti, dell’Aloe Vera e di molti altri alimenti reperibili con estrema facilità? Hai mai pensato di migliorare la tua salute con l’Elioterapia, la Talassoterapia e l’Idroterapia? Hai mai pensato di migliorare, con molto poco, la salute del tuo Intestino, Fegato e Colon, per godere di immediati effetti positivi a livello di benessere? Insomma, ti ho dato qualche buon motivo per leggere questo piccolo libro, così pratico e chiaro e davvero adatto a tutti? Dalla premessa dell’Autrice... (...) Scopo di questo libro è illustrarti i migliori alimenti che la natura può offrire per risolvere i nostri più comuni problemi di salute. Alimentandoti con i cibi giusti, riequilibrerai il tuo corpo (e la tua mente) e riuscirai a prevenire diverse malattie. Attraverso questo libro avrai, dunque, un elenco completo e dettagliato degli alimenti più salutari e imparerai, soprattutto, a prepararli nel modo giusto, senza che essi perdano le loro preziose proprietà. Consulta questa breve guida con naturalezza e semplicità perché i suoi contenuti sono davvero semplici e facilmente fruibili. Forse non sai che la curcuma, ad esempio, potente antitumorale, è utilizzata per artrite e reumatismi sotto forma di “Golden Milk”, una ricetta della medicina ayurvedica che ti spiegherò più avanti. Un’altra preziosa radice esotica, piena di proprietà nutrizionali, è lo zenzero. Hai mai provato acqua e zenzero o la tisana allo zenzero? Forse non sai che i germogli racchiudono più vitamine, enzimi e sali minerali della pianta matura. Sono benefici per diversi motivi. Ti spiegherò come prepararli e come consumarli. Come diceva**

**Ippocrate, l’illuminato medico greco: “Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo”.**

**Candidosi cronica. Una malattia sconosciuta**

**costruire un evento culturale : contesti, strategie e comunicazione**

**L'informazione bibliografica**

**Alimentazione in Gravidanza**

**Il grande libro dell'ecodiete. Una nuova visione della salute**