

Cominciamo Bene! La Guida Completa Alla Colazione 100% Vegetale Dolce E Sana

La guida completa per meringhe, dolci e ricette salate 100% vegetali con l'ingrediente più magico che ci sia Scopriamo insieme cos'è l'aquafaba, come si ottiene dai legumi secchi e come usarla in cucina: quale utilizzare? la proporzione per sostituire le uova trucchi per montarla al meglio conservazione Le 20 ricette vegane di questo ebook sono tra le migliori selezionate da Vegolosi.it, sia dolci sia salate: dalle meringhe alla maionese, dai pancake alle cheesecake ai nuggets e alla farifrizzata. Queste pagine vi permetteranno di moltiplicare le vostre possibilità in cucina facendo a meno di qualsiasi prodotto di origine animale: c'è da scoprire un mondo incredibile e tutto nuovo!

La guida completa alla chirurgia della scoliosi Un intervento chirurgico per la scoliosi non deve essere un'esperienza spaventosa, traumatica e segnata dalla preoccupazione. In effetti, avendo a disposizione adeguate informazioni e conoscenze, puoi prendere decisioni serene e basate sui fatti sulle possibilità di trattamento migliori e maggiormente consigliabili. L'ultimo libro del dott. Kevin Lau ti aiuterà a scoprire le informazioni fondamentali più aggiornate per fare scelte consapevoli per la salute della tua colonna vertebrale Ti permetterà di: - Imparare come funziona la chirurgia spinale – Compresa la descrizione delle varie componenti dell'intervento, come le barre permanenti inserite nel tuo corpo durante la fusione. - Scoprire i dati che fanno riflettere – Per esempio, scoprirai che dopo l'intervento esiste la possibilità di non poter ritornare alla piena normalità, sotto il profilo dell'aspetto o del livello di attività. Conoscere i fattori che determinano la tua prognosi a lungo termine, illustrati anche per mezzo di casi dettagliati. - Capire come valutare correttamente i rischi associati con i diversi tipi di chirurgia della scoliosi. - Ricevere buoni consigli sul modo di affrontare il tuo intervento e su come scegliere il momento, il luogo e il chirurgo migliore in base alle tue necessità. dott. Kevin Lau ha dedicato il suo lavoro alla scoliosi, allo studio e alla diffusione della verità in materia di alimentazione, di patologie e cure. Nel libro "Guida completa alla Chirurgia della scoliosi per il paziente", il dott. Lau passa in rassegna tutti i retroscena della scoliosi, a partire dagli aspeti della patologia, alla chirurgia correttiva e al momento in cui sottoporvisi per ottenere il massimo beneficio. Il dott. Lau svela conoscenze profonde e fondamentali per la vita di chiunque sia affetto da scoliosi. Puoi considerare questo libro come il tuo miglior amico e la tua guida nel percorso verso l'effettiva salute della colonna vertebrale. Questo libro è una raccolta delle conoscenze di vari professionisti del trattamento spinale, fra cui chirurghi, medici ortopedici, fisioterapisti e chiropratici. Include anche preziose testimonianze di pazienti affetti da scoliosi che si sono sottoposti a un intervento correttivo. Il volume analizza tutti i percorsi di trattamento che il paziente può prendere in considerazione, consentendogli di assumere una decisione serena e consapevole. Nonostante il dott. Lau sia convinto della validità delle opzioni di trattamento non chirurgiche della scoliosi e le insegni ai propri pazienti, riconosce i vari benefici della chirurgia spinale e si impegna per rendere i propri lettori consapevoli di ogni valida possibilità di trattamento efficace della scoliosi. Ciò che vi troverai: - I costi della chirurgia spinale – Scopri i vari costi associati con un intervento per la scoliosi e quali sono i fattori che li determinano, quali l'età, lo stato di salute e la gravità della curvatura. - 7 domande da porre a te stesso – La verità è che il trattamento chirurgico della scoliosi è consigliabile per alcuni pazienti, ma non necessariamente per tutti. Rispondere a queste sette semplici domande ti sarà utile per capire se la chirurgia è la scelta migliore per te. - Fattori che contribuiscono all'evoluzione della scoliosi – Sapevi che l'ereditarietà, le lesioni o i marcatori genetici non sono le uniche cose che possono far emergere la tua patologia? Semplici fattori quali carenze vitaminiche, elevati livelli enzimatici e ormonali possono contribuire al peggioramento della scoliosi. Scopri come minimizzare il rischio dovuto a questi fattori e come questi squilibri possono influire sulla tua patologia. - Possibili complicazioni – Un intervento chirurgico è una decisione importante e non è esente dal rischio di complicazioni. In alcuni casi si tratta di rischi minori, come periodi di ricovero più lunghi, ma in altri tali rischi possono essere potenzialmente letali o invalidanti. Scopri quali sono i fattori che provocano le complicazioni, come minimizzare eventuali problemi e qual è l'approccio dei medici per verificare la possibilità di complicazioni durante l'intervento. - Tornare a una vita normale – Probabilmente, la domanda più importante per il paziente è "quando potrò ritornare normale?" Impara dai casi reali, dai successi e dalle difficoltà che i pazienti hanno incontrato nel loro percorso verso una vita normale e più sana. Una scelta consapevole è il modo migliore per assicurare il successo di qualsiasi impresa e la preparazione mentale del paziente è importante almeno quanto lo è l'intervento stesso. Sapere cosa ci si deve aspettare prima e dopo l'operazione, consigli pratici per il contenimento delle spese, dei tempi e degli sforzi richiesti ti aiuteranno a costruire solide basi emotive, nonché a ridurre le preoccupazioni e le sorprese lungo il percorso. Chi ben comincia è a metà dell'opera: questo libro ti preparerà per l'intervento spinale, fornendoti le conoscenze necessarie per avere il pieno controllo dell'operazione e della riabilitazione post-operatoria.

Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Cosa trovo nel numero di Dicembre? RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia; LO SPECIALE MENU DI NATALE: 4 ricette speciali, buonissime e bellissime, per onorare la tavola delle feste; CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese parliamo di pentola a pressione; ARTE: viaggio alla scoperta della personalità del pittore Ligabue e del suo rapporto con agli animali, al centro di un'eccezionale produzione artistica; MENO E' MEGLIO: dal libro "Less is more" di Salvatore La Porta, la riflessione sul perché tendiamo a voler possere le cose, ma aspiriamo a possederne di meno; APPROFONDIMENTI: viaggiare può essere "sostenibile"? E come viaggeremo nel futuro tra post-pandemia e cambiamento climatico? SALUTE E CULTURA: insieme alla nutrizionista Benedetta Raspini capiamo perché dovremmo recuperare l'immenso patrimonio di erbe spontanee oggi dimenticate per valorizzare la tavola e far bene all'organismo: REGALI DI NATALE: che passione! Tante idee per celebrare le feste con regali utili e originali, che fanno bene a chi li riceve e al Pianeta, senza sprechi.

Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Cosa trovo nel numero di gennaio? RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia Maccagnola CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese parliamo di come insaporire i piatti nel modo corretto per realizzare ricette perfette INTERVISTE – Michael Mann, climatologo di fama mondiale, parla sulle pagine di Vegolosi MAG del suo libro “La nuova guerra del clima” e spiega il suo punto di vista sulla crisi mondiale e quello che possiamo fare, anche come cittadini SCIENZA – Se ne parla poco eppure ha effetti non solo sulla biodiversità ma anche sulla qualità delle nostra vita: l'inquinamento luminoso. Ne abbiamo parlato con Fabio Falchi, fisico ricercatore presso l'Università di Santiago di Compostela, a capo del team internazionale che nel 2016 ha pubblicato il nuovo“Atlante mondiale dell'inquinamento luminoso” LIBRI – C'è un'espressione in Inghilterra che indica le donne “sfacciate”, quelle che non temono per la loro reputazione: «donne dell'Essex». Quello che si nasconde dietro a questa storia e a quelle di donne che hanno sfidato l'ordine costituito, la supersterzione e le “regole” e che creano per noi oggi un paradigma imperdibile anche per la vita di tutti i giorni. Ci racconta la loro storia Sarah Perry, scrittrice e giornalista ATTUALITÀ – Cosa sta succedendo alla carta? È davvero una scelta sostenibile usarla al posto della plastica e l'editoria come si sta comportando a causa dell'assenza sempre più chiara di materia prima? Una breve inchiesta ci porta a scoprire di che cosa parliamo quando parliamo di carta ARTE: Emily Dickinson amava i giardini, la natura, l'ispirazione che il mondo vegetale le dava per la sua poesia. Ma i giardini della poetessa non sono gli unici ad aver accompagnato la storia dell'arte, della letteratura e della creatività. Un viaggio interessante fra la natura come guida delle passioni umane, e in più tante nuove rubriche su acquisti, lifestyle, nutraceutica, piante, zero waste...

Aprile 2021

Vegolosi MAG #11

La Guida Suprema per fare Campeggio

ASP.NET 4.5 E ASP.NET MVC 4 IN C# E VB

Cominciamo bene! La guida completa alla colazione 100% vegetale dolce e sana

La guida completa dalla nascita all'adolescenza

Maggio 2022

Vegolosi MAG è la rivista digitale mensile di Vegolosi.it, magazine online di cucina e cultura 100% vegetale. Cosa trovo nel numero di Dicembre? – RICETTE: 20 ricette originali create dalla nostra redazione per godersi gli ingredienti di stagione per una cucina 100% vegetale, sana e piena di gusto. – IL MENU DI NATALE ESCLUSIVO: antipasto, primo, secondo, contorno e dolce, il nostro menu di Natale 2020 ispirato dalla tradizione ma in chiave 100% vegetale con idee facili, gustose ideate dalla chef Sonia Maccagnola e dalla redazione di Vegolosi.it. – INCHIESTE: cosa sappiamo degli affettati vegetali? Quale deve essere il loro ruolo nella nostra alimentazione? Sono davvero così proteici? Sono meglio o peggio dei loro "originali" dal punto di vista nutrizionale? Una nuova inchiesta con l'approfondimento nutrizionale della dott.ssa Silvia Goggi. – STORIE: la scrittrice Gabrielle Filteau-Chiba ci porta con due romanzi nelle foreste del Canada dove è “scappata” per interrogarsi su attivismo, natura e violenza. Scopriremo con lei che ogni catastrofe è illuminata. – INTERVISTE: sapete che ogni due respiri, uno ci viene regalato dall'oceano? Insieme all'oceanografo Sandro Carniel scopriamo quello che non immaginavamo sui mari, sul loro ruolo per la nostra vita e perché dobbiamo salvarli. – CULTURE: in Giappone la cucina vegetale si chiama Shojin ryori e non è solo un modo di scegliere gli ingredienti. Scopriamo questa antichissima tradizione grazie al suo massimo esperto mondiale, il monaco buddhista e chef Toshio Tanahashi. – NUTRIZIONE: con la dott.ssa Denise Filippin, biologa nutrizionista esperta in alimentazione a base vegetale, scopriamo come evitare le abbuffate delle feste e come rimediare se proprio non abbiamo saputo resistere. e in più... – La rubrica ZERO WASTE – Il meglio delle NOTIZIE dall'Italia e dal mondo su animali, ambiente e alimentazione – Tanti consigli di lettura e i suggerimenti nutrizionali della dietista

Come registrare le nostre prime canzoni? Magari usando un Macintosh, il computer più user friendly della storia. Allestire un piccolo studio casalingo può dare sicuramente molte soddisfazioni ma anche molti grattacapi, perché le conoscenze che entrano in gioco in questo campo sono numerose. Questo libro offre un panorama completo dal punto di vista hardware e software, dando al lettore tutti gli strumenti necessari per produrre musica in modo professionale, senza dover ricorrere ad uno studio di registrazione esterno. Nel volume si affrontano tutti gli aspetti di un project studio, partendo dalla scelta e configurazione del proprio Mac, passando per l'installazione e personalizzazione del software per giungere alla produzione dei brani musicali. Esempi applicativi e trucchi del mestiere aiutano il lettore a districarsi nel complesso mondo dell'audio: che sia un utente con qualche conoscenza di base o completamente nuovo alla piattaforma Mac. IL CERCATORE DI DIAMANTI by Romy BeatRicorda ... non scappare, perché a volte, il destino, ti segue ... e ... ti raggiunge. _Tutti noi, prima o poi, inconsciamente, è come se ci rendessimo conto di fare parte di un granderomanzo del nostro destino, di un capitolo ben preciso della nostra esistenza terrena, o ancora, di un più illogico e grande Reality Show, alla THE TRUMAN SHOW, anche se maledettamente reale, solo che noi, non lo sappiamo

JavaScript è il motore di quasi tutte le applicazioni web più moderne, dalle app social ai giochi per browser più all'avanguardia. Facile da usare, anche per i principianti, JavaScript è tuttavia un linguaggio flessibile e complesso, che consente di realizzare applicazioni davvero potenti. Questa guida completa a JavaScript scava nel profondo del linguaggio per mostrare come scrivere un codice elegante ed efficiente. L'autore vi guida fin dall'inizio con esempi, esercizi e interi capitoli su progetti specifici, facendovi fare esperienza sulla realizzazione di programmi completi. L'opera riflette lo stato attuale di JavaScript e dei browser web, ed è arricchita di nuovi materiali, come un capitolo dedicato al rendimento del codice in JavaScript e una descrizione dettagliata di concetti come la ricorsività e le chiusure. Tutti i sorgenti sono disponibili online in uno spazio protetto interattivo, dove è possibile modificare, eseguire e verificare istantaneamente i risultati del codice.

Febbraio 2022

Vegolosi MAG #18

Vegolosi MAG #23

Visual Basic .NET Guida Completa

Gennaio 2022

Scopri come iscriverti, creare una pagina e come gestire al meglio la tua presenza su Google+ per trarne un vantaggio reale. Esempi pratici, dimostrazioni e un linguaggio semplice per poter mettere in pratica le parole.

Il nostro obiettivo non deve essere tornare alla normalità, perché una normalità vera non c'è mai stata. Rimettere al centro il nostro rapporto con la natura della quale facciamo parte è il primo obiettivo da perseguire sia a livello personale che politico. Prima, però, è necessario capire quello che sta accadendo: la diffusione pandemica di un virus come il Covid-19 è profondamente collegata al nostro rapporto come specie umana con gli animali e con l'ambiente. Ecco perché la redazione giornalistica di Vegolosi.it ha realizzato questo instant eBook che verrà aggiornato con nuovi contenuti e interviste nel corso del tempo e nel quale abbiamo raccolto tutte le informazioni necessarie per comprendere come il nostro modo di alimentarci a livello globale sia il punto centrale del problema attuale. Un problema da affrontare e risolvere. Nel libro troverete interviste, interventi e valutazioni di decine di scienziati, filosofi, etologi ed esperti che hanno messo in chiaro la connessione fra le nostre scelte alimentari, lo sfruttamento animale e quello del pianeta. “La connessione” è un libro che chiarisce in modo lineare e coordinato questo legame, con l’obiettivo di cambiare il nostro approccio a quello che mangiamo e al nostro stile di vita.

Nato dall’esperienza diretta degli autori, tutti quali ficati professionisti che lavorano da anni nel settore, ASP.NET 4.5 e ASP. NET MVC 4 in C# e VB è una guida completa dedicata all’ultima versione della tecnologia di Microsoft per lo sviluppo di applicazioni web. Con uno stile pratico e ricco di esempi, il libro guida il lettore all'interno delle caratteristiche di ASP.NET 4.5, spiegando a fondo tutte le novità introdotte nell’ultima versione. Dalla costruzione dei layout, passando per databinding, custom control, fino alle novità dei controlli, di Entity Framework, JavaScript, mobile e ASP.NET MVC 4, questa guida tratta in modo esauriente e approfondito tutti gli argomenti fondamentali che servono a programmatori e progettisti per costruire e gestire una buona applicazione basata sull’ultima release di ASP.NET. PUNTI DI FORZA Tutte le novità introdotte da ASP.NET 4.5 Le basi e i concetti avanzati legati ad ASP.NET Web Forms Databinding e novità di ASP.NET Web Forms Introduzione e uso di ASP.NET MVC Sfruttare i meccanismi di caching Modi ficare il comportamento del runtime Sicurezza, aree protette e accesso via social network AJAX e tecniche di programmazione client-side Distribuzione delle applicazioni e Windows Azure

Cosa trovo nel numero di Aprile? RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia per godersi gli ingredienti di stagione per una cucina 100% vegetale, sana e piena di gusto SPECIALE PASQUA: il menu inedito per portare in tavola antipasto, primo, secondo e dolce senza crudeltà! CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese: come organizzare al meglio il meal prep? INCHIESTE: che cosa sono le abitudini e come influenzano il nostro modo di scegliere cosa mangiare? Insieme al premio Pulitzer Charles Duhigg, alla dottoressa Benedetta Raspini e allo psicologo Luca Mazzucchelli, indaghiamo i meccanismi della mente per non diventarne schiavi. STORIA: forse il nome di Rachel Carson non vi dice molto, eppure questa ricercatrice e biologa, negli anni Sessanta con il suo libro Primavera Silenziosa, scoprì i danni del DDT sugli esseri viventi e sull'ambiente, e diede vita al movimento ecologista a livello mondiale. ANIMALI: che cosa è successo agli animali che chiamiamo “da allevamento”? In quale modo li abbiamo trasformati rendendoli animali incapaci di vivere in natura? Insieme al veterinario Enrico Moriconi e all'etologo Francesco De Giorgio parliamo di responsabilità umana e di selezione artificiale. ATTUALITÀ: il nuovo libro di Bill Gates ripercorre in un'ampia panoramica la situazione tecnologica e l'avanzamento della ricerca sui temi legati alla crisi climatica. Quali sono le strategie da mettere in atto subito e quali le prospettive per il futuro? LIBRI: quasi sicuramente avrete visto Jurassic Park, ma quanti di voi sanno che il libro di Michael Crichton dal quale Steven Spielberg trasse il suo campione d'incassi, è un manifesto ecologista contro la ferocia dell'uomo contro la natura? NUTRIZIONE: con la dott.ssa Denise Filippin, biologa nutrizionista esperta in alimentazione a base vegetale, scopriamo tutto degli asparagi. e in più... La rubrica ZERO WASTE: come possiamo fare davvero fare una raccolta differenziata in modo corretto? E quali sono i punti critici a cui fare attenzione? Lo scopriamo questo mese insieme. Il meglio delle NOTIZIE dall'Italia e dal mondo su animali, ambiente e alimentazione. Tanti SUGGERIMENTI NUTRIZIONALI per le ricette redatti dalla dottoressa Benedetta Raspini, biologa e nutrizionista. La rubrica L'ORTICELLO a cura di Giovanna Lattanzi di Ortostrabilia, che ci guida a diventare ottimi pollici verdi: questo mese parliamo della pianta del frutto della passione! La rubrica STO UNA CREMA a cura della dottoressa Lorenza Franciosi, consulente nutrizionale che ogni mese ci porta a scoprire un falso mito sul rapporto fra forma fisica e alimentazione vegan: questo mese parliamo del ruolo delle proteine e di come gestirle nell'alimentazione sportiva (e non solo) 100% vegetale. E poi, dulcis in fundo, il nostro Oroscoporridge! Un cucchiaino di humor condito con un pizzico di stelle.

Una raccolta delle 260 migliori ricette vegane invernali di Vegolosi.it: antipasti saporiti, primi piatti, zuppe e vellutate, nonché secondi piatti assolutamente gustosi e dolci senza uova e burro perfetti per riscaldarsi e coccolarsi nei mesi freddi dell'anno. Non mancano tante idee per le feste e il menu vegan di Natale con 30 ricette da portare in tavola! Tutte testate, fotografate e assaggiate personalmente dalla redazione del magazine di cucina vegana più autorevole e visitato d’Italia, le ricette contenute in questo ebook di più di 500 pagine sono semplici e pensate soprattutto per chi è curioso di scoprire la cucina 100% veg con ingredienti facilmente reperibili anche al supermercato: non importa che siate "carnivori", vegetariani o vegani, siete i benvenuti!

Il Cercatore Di Diamanti

REGISTRARE LA BATTERIA - La Guida Completa

I luoghi di forza. Guida alle località che emanano energia, pace e armonia

Vegolosi MAG #20

Fare musica con Mac

L'idrologia, la climatologia e la terapia fisica periodico mensile dell'Associazione medica italiana d'idrologia, climatologia e terapia fisica

Vegolosi MAG #7

Inspired by the Robert De Niro film, this story spans three generations of a family of Jewish immigrants to the United States. A gang of friends discover - through trust, hard work and brutality - the true meaning of the American Dream.

Aggiornata a .NET 2015 e Visual Studio 2015, questa guida completa a Visual Basic 2015 è l'espressione corale di un gruppo di sviluppatori che, sin dalla sua prima versione, utilizza questo linguaggio per costruire applicazioni di ogni tipo, da quelle dedicate al web fino a complessisistemi enterprise. Il libro, che include le ultime novità introdotte dal framework nella versione 2015, tratta le basi del linguaggio fino ai concetti più avanzati, spiega l'uso dell'OOP in Visual Basic, per poi passare alle tecnologie più attuali come LINQ, Entity Framework, WPF, Windows 10, ASP.NET e WCF. È il testo ideale sia per chi inizia a programmare sia per chi usa da tempo questo linguaggio e vuole scoprire tutte le novità di Visual Basic 2015.

La guida pratica (ebook) dedicata a Google plus costantemente aggiornata: scopri come trarne il massimo per te e la tua attività. Questo ebook vuole essere una guida pratica ed essenziale a Google Plus. Al suo interno vengono elencati i primi passi ed alcuni esempi utili da cui partire per creare e gestire la propria pagina. Ampio spazio viene dato ai tool e agli strumenti utili per gestire e ottimizzare al meglio Google+. Una sezione è dedicata anche a Google Plus e al SEO. Un libro che tratta argomenti specifici e poco conosciuti del social network (o meglio, social platform) di Google, offre link e siti di riferimento per poter approfondire anche dopo la lettura il mondo di Google Plus. L'autore gestisce la pagina Gplus Business Italia, interamente dedicata a Google+ e al business sul social network di Google, dove vengono approfondite news, aggiornamenti e possibilità relative a Google+. E' una delle pagine più seguite in Italia. Inoltre è astro nascente del forum italiano ufficiale di Google+. Indice Introduzione - Cos'è Google+ Capitolo I - Perché usarlo Capitolo II - Primi passi Capitolo III - Pagine Capitolo IV - Ottimizzare e gestire la pagina Capitolo V - Pagina Google+ e Google+ Local Capitolo VI - Statistiche delle pagine di Google+ Local Capitolo VII - Google Hotel Finder Capitolo VIII - Gestione avanzata della pagina Capitolo IX - Strategie: esempi e best practice Capitolo X - Mobile Capitolo XI - La personalizzazione della ricerca (My answer e consigli condivisi) Capitolo XII - Publisher e author Capitolo XIII - Google+ e il sito web Capitolo XIV - AdWords, +1 e Google+ Capitolo XV - Tools e strumenti utili Capitolo XVI - Google+ e SEO Capitolo XVII - Integrazioni con altri servizi Capitolo XVIII - Google+ e Google Apps per le aziende Capitolo XIX - Supporto/problemi/Easter Egg/Cheat sheet

Aggiornata a .NET Framework 4.8, .NET Core 3 e Visual Studio 2019, questa guida completa a Visual Basic 2019 è l'espressione corale di un gruppo di sviluppatori che, sin dalla sua prima versione, utilizza questo linguaggio per costruire applicazioni di ogni tipo, da quelle dedicate al web fino a complessi sistemi enterprise. Il libro, che include le novità introdotte dalle ultime versioni di .NET, tratta le basi del linguaggio fino ai concetti più avanzati, spiega l'uso dell'OOP in Visual Basic, per poi passare alle tecnologie più attuali come LINQ, Entity Framework, WPF, Windows 10, ASP.NET e servizi distribuiti. È il testo ideale sia per chi inizia a programmare con Visual Basic sia per chi usa da tempo questo linguaggio e vuole scoprire tutte le novità di Visual Basic 2019.

Google+ per principianti e professionisti: la guida pratica

Perché ciò che mangiamo non è una scelta privata

Vegolosi MAG #19

La guida completa alla **colazione** 100% vegetale dolce e sana

260 idee semplici e originali per coccolarsi

La domenica del Corriere **supplemento illustrato del Corriere della sera**

Guida completa alla digitopressione Jin Shin Do. Un ponte tra Oriente e Occidente

Guida completa alla Chirurgia della scoliosi per il paziente

Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Nel numero di maggio trovi:
- RICETTE: 20 idee facili, di stagione e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia Maccagnola.
- CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese parliamo di condimenti strani e speciali: come utilizzare salse, spezie e mix di sapori per realizzare condimenti facilissimi ma super originali.
INCHIESTE: A che punto è la creazione di proteine alternative alla carne partendo da cellule, batteri e microbi?
Un viaggio alla scoperta di un futuro che è già presente e che potrebbe davvero cambiare le cose.
INTERVISTE: Gianumberto Accinelli, divulgatore scientifico e autore, ci ha raccontato il suo nuovo libro dedicato al modo in cui gli esseri umani imparano dagli animali – da sempre.
Una chiacchierata che ci regala un approccio nuovo anche alla divulgazione scientifica, con i ragazzi ma non solo.
ATTUALITÀ: E se il segreto per conoscere di più, fare scelte migliori e stare meglio fosse non leggere più le notizie? Scopriamo la teoria e l’approccio di Rolf Dobelli che alla dilagante infodemia risponde con una soluzione che sembra spiazzante ma che porta a una profonda riflessione sul nostro mondo.
ANIMALI: Gli squali sono fra gli esseri viventi che hanno pagato più a caro prezzo l’ignoranza umana e le misticaizoni della narrativa e del cinema. Eppure proprio l’autore del libro “Lo squalo” – da cui Spielberg trasse il celebre film – decise di salvaguardare questi animali preziosi e porre rimedio al “mostro” che lui stesso aveva generato.
PERSONAGGI: Se non conoscete Laura Conti, non siete soli. Una delle figure più importanti dell’ecologia italiana, fondatrice di Lagambiente, femminista, prima a sostenere il legame indissolubile fra ecologia e scelte politiche, venne oscurata dai media e dall’opinione pubblica. Ora un libro ne celebra il pensiero fondamentale.
COMUNICAZIONE: E se stessimo sbagliando a comunicare? Scopriamo insieme la teoria della comunicazione giraffa, uno dei più sorprendenti approcci al tema dello scambio fra esseri umani. La comunicazione non violenta potrebbe cambiare il mondo e qualcuno – anche nel mondo vegan – ci ha già pensato.
VIAGGI: Dalla via Francigena alle casette sull’albero in Norvegia passando per l’entroterra sardo a bordo di un treno storico fino a Lampedusa, a salvare nidi di tartarughe: tante idee di viaggio l’estate che sta arrivando, per riposare, riempire il cuore e gli occhi di bellezza e, perché no, dare una mano, nel rispetto dei luoghi e delle comunità che si visitano.

Un manuale che guida gradualmente alla scoperta e all’utilizzo di WordPress fino a permetterti di sviluppare siti e blog completi e professionali, illustrando ogni passo con un linguaggio chiaro ed esempi pratici. Il libro espone in dettaglio tutte le fasi di installazione, configurazione, utilizzo e ottimizzazione di WordPress senza trascurare alcuna funzionalità fondamentale tanto nella gestione delle impostazioni del CMS quanto nella creazione e pubblicazione di contenuti, inclusi gli aspetti legati alla traduzione e ai siti multilingua. Ampio spazio è dedicato alla promozione dei siti e blog sui social media e all’ottimizzazione SEO per il posizionamento sui motori di ricerca, ma non vengono trascurati neanche gli aspetti, sempre più importanti, della sicurezza e della manutenzione di WordPress. I progetti Web presenti nel volume permettono anche ai meno esperti di realizzare da subito siti professionali, utilizzando tecniche e strumenti accessibili e al passo con gli sviluppi più recenti del mondo WordPress.

Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Nel numero di febbraio trovi:
RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia Maccagnola.
CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese parliamo di come realizzare piatti cremosi ma senza proteine animali: risultato assicurato!
INTERVISTE - Henk Wildschut è un fotografo olandese. Suo il progetto “Food” che mostra in una serie di scatti molto interessanti il mondo del cibo industriale. Vere “cliniche” degli alimenti, queste aziende mostrano che cosa si cela dietro il cibo del nostro secolo con buona pace dell’idillio campestre promosso dal marketing.
SCIENZA – Quante etichette leggete al supermercato che recitano la sigla “senza”? Tante vero? Ne abbiamo parlato con la dottoressa Denise Filippin: con lei abbiamo sfatato 10 miti imposti dal marketing e dai social network.
CULTURA - E se leggere letteratura per l’infanzia fosse la strada per trovare qualcosa che abbiamo sempre cercato? La scrittrice Ruth Randell ci accompagna alla scoperta di un tabù che va superato per arricchire la nostra mente e il nostro cuore. Vi consigliamo, poi, sei libri per ragazzi, uno per ogni momento della vita.
ATTUALITÀ - Alla felicità è stata dedicato un centro di ricerche: eppure i suoi confini sembrano così labili. Fra dati, geopolitica, psichiatria e filosofia, ecco un viaggio alla scoperta della domanda più difficile: “Che cos’è la felicità?”.
LIBRI: L’oceano ci affascina, il mare è sempre stato fonte di ispirazione, lavoro e poesia per l’uomo. Ma se dal mare arrivasse la più grande minaccia alla nostra vita? Nel suo thriller “Il quinto giorno”, Frank Schätzing – da cui verrà a breve tratta una serie girata prevalentemente in Italia – ci mostra cosa significa ignorare e distruggere quello che non conosciamo.
PERCORSI: Film e libri possono trasformarsi in una vera terapia per la nostra mente, le nostre paure e le nostre ansie? Forse sì, basta solo sapere dove andare a cercare.
SCENARI: Il silenzio come filo conduttore: da quello di chi in Italia ha scelto la strada dell’eremita, al silenzio come modalità di meditazione e riscoperta dei proprio spazi (a volte dimenticati).
Shhhhhh....

Vuoi avventurarti in campeggio? Ti piacerebbe imparare come fare camping come fanno i professionisti? Se hai risposto sì a queste domande, questo libro fa per te. Scopri come iniziare e tutto ciò che devi sapere sullo sport e come fare camping come un professionista. Verranno presentati i prodotti che i professionisti usano per scalare i terreni più difficili! Con decenni di strategie testate, questo ebook ti mostrerà il modo più veloce ed efficace per imparare a fare camping! Cosa è incluso:
- Come iniziare.
- Liste di controllo.
- Quali attrezzi usare.
- Come fare camping.
- Preparazione.
E MOLTO ALTRO! Se vuoi essere più forte ed efficace nel camping, allora questa guida è per te.
-> Scorri fino all'inizio della pagina e fai clic su Aggiungi al carrello per acquistare immediatamente
Dichiarazione di responsabilità: Questo autore e / o il / i proprietario / i dei diritti non fanno rivendicazioni, promesse o garanzie in merito all'accuratezza, completezza o adeguatezza dei contenuti di questo libro e declinano espressamente la responsabilità per errori e omissioni nei contenuti all'interno. Questo prodotto è solo per riferimento. Si prega di consultare un professionista prima di agire su uno qualsiasi dei contenuti presenti all'interno.

Aquafaba

Vegolosi MAG #25

Once Upon a Time in America

Dicembre 2021

Dicembre 2020

lista di controllo completa & guida sugli accessori

Luglio 2022

The Second Edition of Parliamo italiano! instills five core language skills by pairing cultural themes with essential grammar points. Students use culture—the geography, traditions, and history of Italy—to understand and master the language. The 60-minute Parliamo italiano! video features stunning, on-location footage of various cities and regions throughout Italy according to a story line corresponding to each unit’s theme and geographic focus.

Il giorno in cui diventate genitori, la vostra vita cambia per sempre. Comincia l’avventura più emozionante, intensa e difficile di tutte. Non è un periodo semplice, ma è meraviglioso e irripetibile. Questa vera e propria «bibbia» della pediatria è un concentrato di informazioni:

- Tutto quello che c’è da sapere per approntare la casa «a misura di bimbo».*
- Come riconoscere i sintomi delle più comuni malattie.*
- Quando stare tranquilli e quando è il caso di andare dal medico.*
- Consigli per prevenire e affrontare gli incidenti, fuori e dentro casa.*
- Dati scientifici aggiornati, spiegati con chiarezza e semplicità. L’edizione italiana, curata da Pediatra Carla (Carla Tomasini), star dei social e autrice de Lo svezzamento è vostro!, rappresenta il vero punto di incontro tra la pediatria spagnola e quella italiana: i testi sono adattati alla nostra situazione e arricchiti di casi ed esempi.*

Aggiornata a .NET Framework 4.0 e Visual Studio 2010, questa guida completa a C#4 è l’espressione corale di un gruppo di sviluppatori che utilizza questo linguaggio sin dalla prima versione, per costruire applicazioni di ogni tipo, da quelle web fi no a complessi sistemi enterprise. Il libro, che include le ultime novità introdotte dal linguaggio e dal framwork 4.0, tratta le basi del linguaggio, ne illustra i concetti più avanzati e spiega l’uso dell’OOP in C#, per poi passare alle tecnologie più attuali come LINQ, Entity Framework, WPF, ASP.NET, WCF e Windows Service. È il testo ideale sia per lo sviluppatore beginner sia per chi vuole scoprire tutte le novità di C#4. Gli autori fanno parte dello staff di ASPItalia.com, storica community italiana che dal 1998 si occupa di sviluppo su piattaforme Microsoft. . Allegato al volume DVD con i sorgenti degli esempi, insieme ad altro materiale di supporto, e con la versione trial di Visual Studio 2010 Professional.

*Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Cosa trovo nel numero di Marzo?
RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia per godersi gli ingredienti di stagione per una cucina 100% vegetale, sana e piena di gusto
INCHIESTE: sapete cosa state indossando? E se i vestiti fossero un enorme veicolo di inquinamento? Scopriamo insieme il lato nero della fast fashion e chi sono gli imprenditori e i creativi che provano a cambiare le regole.
CIBO E SALUTE: cibi ultra-processati, additivi e ausiliari tecnologici: a cosa dobbiamo fare attenzione?
INTERVISTE: il progetto di Geraldine Starke Libera gli animali dallo sfruttamento e gli allevatori da un lavoro che non vogliono più fare.
Refarm’d converte gli allevamento intensivi in produzioni agricole che fungono anche da santuario per gli animali. Ci ha raccontato la sua storia.
ATTUALITÀ: in Italia esiste un laboratorio universitario che sta lavorando alla carne in vitro, è il primo nel suo genere e punta ad eliminare qualsiasi tipo di sfruttamento animale anche nei processi più complessi. Abbiamo incontrato il professor Biressi e il professor Conti per farci raccontare che cosa stanno studiando.
LIBRI: Michael Greger è il più famoso dottore del mondo esperto in nutrizione 100% vegetale, il suo sito nutritionfacts.org è fra i più letti e seguiti. Nel suo libro Contro le diete offre una analisi di un’accuratezza mai vista prima si che cosa significhi davvero “mettersi a dieta” (e no, non dovrete rinunciare a nulla).
APPROFONDIMENTI: gli alberi sono protagonisti della storia dell’umanità e non solo, senza di essi la nostra vita sul pianeta non sarebbe possibile. Fra l’ipotesi di garantirgli dei diritti, letteratura, scienza, poesia ed arte, ecco cosa non sappiamo di questo straordinari abitanti del pianeta.
NUTRIZIONE: con la dott.ssa Denise Filippin, biologa nutrizionista esperta in alimentazione a base vegetale, scopriamo tutto del lievito alimentare.*

Vegolosi MAG #10

Marzo 2021

Visual basic 2010. Guida completa per lo sviluppatore. Con DVD

Parliamo Italiano!

Ricette per l'inverno 100% vegetali

Enciclopedia Anticrisi - SECONDA EDIZIONE - Una guida completa allo sviluppo di creatività, ingegno, coraggio e determinazione

Javascript

La connessione - Virus, sfruttamento animale e alimentazionePerché ciò che mangiamo non è una scelta privataViceversa Media

Registrare dei grandi suoni di batteria è uno dei compiti più impegnativi di qualsiasi batterista, ingegnere audio e produttore musicale. Catturare la varietà, la sfumatura e l’emozione della batteria è parte dell’arte, parte della scienza e parte della sperimentazione creativa – e c’è molto di più del semplice impostare un microfono e premere il pulsante Record. In questo manuale, l’ingegnere/produttore Mike Major vi guiderà nell’attraversare la complessa e fraintesa arte del registrare la batteria. Durante questo cammino, verranno analizzati molti fattori, tra cui: stabilire il ruolo del batterista all’interno del brano, preparazione del set di batteria (e della stanza) per la registrazione, scegliere i microfoni e ottenere i suoni e, inoltre, tracciamento, sovraincisione, modifica e scelta della take finale. Non solo troverete molti suggerimenti e tecniche per aiutarvi nell’ottenere delle registrazioni che suonano meglio, ma sarete anche ispirati nell’esaminare le filosofie e i processi di pensiero nel creare e catturare i suoni di batteria, in modo che siano unici, interessanti e potenti. Grazie alle illustrazioni utili, le impostazioni di esempio e ai file audio scaricabili dal sito di Mike Major, questa guida vi metterà sulla giusta strada per ottenere dei grandi suoni di batteria. L’AUTORE: Mike Major ha iniziato il suo viaggio musicale come batterista all’età di 11 anni. Dopo molti anni di esperienza nelle band, Mike ha iniziato a fare il fonico live e successivamente ha cominciato a lavorare negli studi di registrazione. E’ stato impegnato per 16 anni con il South Coast Audio a El Paso, in Texas, dove era tecnico del sistema e di front-house. Mike ha gestito il Rosewood Studio dal 1987 fino al 2005, dove ha registrato centinaia di artisti di tutti i generi, tra cui At The Drive In, Sparta, Holly Dunn, e molti altri. Attualmente vive a San Pietroburgo, in Florida, con sua moglie Jessica e i loro figli, Aidan e Erin. Gestisce il Mix Room, ovvero il suo personale studio di missaggio e masterizzazione per clienti provenienti da tutto il mondo.

Una raccolta delle 250 migliori ricette estive di cucina 100% vegetale di Vegolosi.it, perfetta per curiosi, vegetariani e vegani. Più di 500 pagine di ricette semplici, fresche e assolutamente gustose, ideali per trovare sempre nuove idee per affrontare il caldo e assaporare verdura e frutta tipica della stagione estiva: tutte fotografate e testate dalla redazione del magazine di cucina vegan più autorevole e visitato d’Italia!

Aggiornata a .NET Framework 4.5 e Visual Studio 2012, questa guida completa a Visual Basic 2012 è l’espressione corale di un gruppo di sviluppatori che utilizza questo linguaggio sin dalla sua prima versione per costruire applicazioni di ogni tipo, da quelle dedicate al web a complessi sistemi enterprise. Il libro, che include le ultime novità introdotte dal framework nella versione 4.5, tratta le basi del linguaggio, ne illustra i concetti più avanzati e spiega l’uso dell’OOP in VB, per poi passare alle tecnologie più attuali come LINQ, Entity Framework, ASP.NET, XAML, applicazioni distribuite e per il Windows Store. È il testo ideale sia per lo sviluppatore beginner sia per chi usa da tempo il linguaggio e vuole scoprire tutte le novità di Visual Basic 2012.

La connessione - Virus, sfruttamento animale e alimentazione

Maggio 2021

250 idee fresche, golose e sostenibili

Creare Blog e siti professionali

Una panoramica approfondita e imparziale di ciò che ci si deve aspettare quando si affronta un intervento per la scoliosi

Come trasformare il computer in uno studio di registrazione - Guida completa al making music con il Mac

Guida completa per lo sviluppatore

Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Nel numero di luglio-agosto trovi:
RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia
MENU DI FERRAGOSTO: dall’antipasto al dolce per una festa d’estate all’insegna del gusto e del futuro del pianeta.
CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese parliamo dei segreti per la grigliata perfetta e 100% vegetale.
INCHIESTE - La quarta nazione più inquinante al mondo è invisibile: eppure siamo anche noi ad alimentarla. Mail, film, video: le attività online creano numerose emissioni di gas serra ma ci sono modi per ovviare e mitigare anche questo impatto. Scopriamo insieme in modo pratico e subito.
INTERVISTE - Con le sue immagini la fotografa inglese Mandy Barker ha mostrato al mondo il “cosmo” dell’inquinamento da plastica generato dall’uomo. Grazie alle sue composizioni non solo crea dei capolavori ma in più raccoglie rifiuti sulle spiagge del mondo. “L’emozione è - ci racconta - quando anche David Attenborough mi ha fatto i complimenti”.
ATTUALITÀ - Bollette salate, carbone e altri merletti: cosa succede all’energia? E quali sono gli scenari che dovrà affrontare il nostro Paese? Insieme a Stefano Caserini, docente di Mitigazione dei cambiamenti climatici al Politecnico di Milano, scopriamo che cosa ne sarà della transizione energetica fra guerra in Ucraina e crisi climatica.
SALUTE - Avete mai fatto un bagno di foresta? Insieme alla neurologa Giovanna Borriello, responsabile del Comitato scientifico dell’Associazione Italiana di Medicina Integrativa, scopriamo i benefici comprovati di quelli che in giapponese vengono chiamati i shinrin-yoku.
CULTURA - L’arte può essere un veicolo efficace per l’attivismo animalista? Esiste un termine specifico per l’arte che non si accontenta di stupire o appagare l’occhio ma che vuole veicolare messaggi chiari e politici: “artivismo”. Scopriamo insieme il panorama italiano e internazionale di questo lato dell’arte.
PERSONAGGI - Stephanie Brancaforte, un curriculum che sembra valere dieci vite, ora direttrice di Change.org Italia, è da sempre attiva nelle azioni per la salvaguardia dell’ambiente e dei diritti umani. La sua storia ci aiuta a comprendere il potere delle azioni che partono dal basso, e quanto il contributo di ciascuno di noi sia fondamentale per sovvertire sistemi apparentemente inamovibili E poi tutte le nostre rubriche su nutrizione, zero waste, libri, piante, cose belle e da vedere…

Vegolosi MAG è il mensile digitale per chi vuole imparare a cucinare 100% vegetale senza nessuna rinuncia e in modo facile grazie alle ricette della chef Sonia Maccagnola; un giornale per chi vuole informarsi sul mondo che cambia con inchieste, interviste e approfondimenti realizzati dalla nostra redazione con esperienza decennale su questi temi. Il mensile ti propone solo contenuti esclusivi che non vengono pubblicati online. Cosa trovo nel numero di Maggio?
RICETTE: 20 idee facili, originali e inedite (non le troverai mai online su Vegolosi.it) create dalla nostra chef Sonia
ingredienti di stagione per una cucina 100% vegetale, sana e piena di gusto
SPECIALE: il menu delle nutrizioniste!
Un team di professionisti dell’alimentazione ci regala una ricetta a testa per un menu, dalla colazione al secondo piatto, per stare bene e sentirsi in forma.
CHEEK TO CHEEK: la rubrica in cui chef Sonia racconta segreti e trucchi per cucinare meglio. Questo mese: abbinare spezie ed erbe in cucina!
INCHIESTE: lo spreco alimentare è uno dei grandi motori del collasso climatico. Nel 2019 sono stati 931 milioni le tonnellate di alimenti gettati nel cestino, senza neanche essere consumati, il 17% del totale disponibile a livello globale. Nella nostra inchiesta scopriamo perché questo accade e come fare, ogni giorno, per evitarlo.
ATTUALITÀ: che cos’è il bodyshaming e che cosa significa comprendere la diversità senza giudicarla e renderla uno stigma?
Una lun chiacchierata con Chiara Meloni (a.k.a. Chiaralascura), attivista e autrice del libro Belle di faccia insieme alla collega e amica Mara Mibelli, fra stereotipi, cultura del corpo, antispecismo e miti da abbattere.
ANTROPOLOGIA: che cosa abbiamo dimenticato della nostro rapporto con i cibi?
Perché immaginiamo la “Natura” come qualcosa di altro da noi, di decorativo, “da salvare” come se non dovessimo, in realtà, salvarne noi stessi? Intervista al professore di Antropologia, Mauro Van Aken, sul suo saggio Campati per aria.
ANIMALI: immense, maestose, docili, spettacolari sono un mondo che, in realtà, non conosciamo, animali fondamentali per la biodiversità marina ma anche per combattere il cambiamento climatico.
NATURA: l’Italia è, in Europa, una delle nazioni con il patrimonio boschivo e forestale più ampio e in espansione, eppure “lasciare che le foreste crescano” non è la soluzione più semplice per l’ambiente: ne serer un’attenta gestione. Scopriamo insieme le foreste vetuste italiane e come dovrebbero essere tutelate.
LIBRI: immersi nella “crescita” senza controllo? Anche se sembra, così non è. Secondo Danny Dorling, geografo e studioso, quello che sta accadendo è esattamente il contrario: stiamo rallentando e questo potrebbe essere davvero un bene. Parliamo insieme del suo nuovo libro Rallentare. La fine della grande accelerazione e perché è un bene.
NUTRIZIONE: con la dott.ssa Denise Filippin, biologa nutrizionista esperta in alimentazione a base vegetale, scopriamo tutto sulle fragole.

Questo libro racchiude tutto quello che ti serve per esibirti nell'arte dell'ipnosi. L'idea di Vinz, e che ognuno possa praticare l'ipnosi, una volta che comprende cos'è. Anzi, probabilmente chiunque sa ed ha già tutto ciò che gli occorre! Gli serve solo un mentore che glielo faccia notare e dargli le parole semplici. Su queste basi, Vinz ha scritto ""La Guida Completa all'Ipnosi,"" frutto di un lungo lavoro di ricerca, di conferma, di ridefinizione dell'ipotesi. Un lavoro che permetterà a chiunque, finalmente, di comprendere cosa davvero è l'ipnosi, e di praticarla. Qualche numero di caratteri 59431 parole 258 pagine 11 Capitoli 10 effetti di pseudo-ipnosi 10 stunt ipnotici 5 anni di lavoro 2 ricche appendici 1 elegante teoria che spiega tutto ciò che c'è da sapere sull'ipnosi. Hai bisogno di altro?"

Ricette estive 100% vegetali

C#4

Visual Basic 2019

Visual Basic 2012

by Romy Beat

WordPress. La guida completa

Visual Basic 2015