

### Orto Biologico Tecniche Di Coltivazione

I fiori sono un patrimonio da salvaguardare. La loro bellezza è espressione di uno straordinario meccanismo naturale che garantisce la riproduzione delle piante. Imparare a riconoscerli e a coltivarli favorisce la tutela della biodiversità.Questo volume risponderà a tutte le vostre domande sulle più note e diffuse specie da fiore con un linguaggio semplice e con un approccio pratico, fornendo notizie generali e molte curiosità sulle piante da fiore in Italia e nel mondo.Le fotografie, una ricca sezione illustrata e tabelle per la scelta dei fiori fanno di questa guida lo strumento ideale per il riconoscimento e la coltivazione delle piante da fiore.

Consigli preziosi sui metodi per creare spazi verdi personalizzati e concepire accostamenti armoniosi, per sapere tutto, ma proprio tutto per ottenere il meglio nella manutenzione di giardini, orti, terrazzi e cortili. Partendo dalle nozioni di base, sarà possibile comprendere moltiplicare le piante impiegando le tecniche più adatte e a prendersi cura dei propri angoli verdi stagione dopo stagione.

Considerato per molto tempo dai player del settore e dai consumatori una nicchia marginale ed elitaria, il prodotto alimentare biologico rappresenta oggi una discontinuità rispetto alla produzione industriale di cibi e bevande. A fronte di una crisi strutturale dell’agroalimentare, il biologico italiano da un decennio cresce a doppia cifra e si trova a un bivio: rimanere nicchia o diventare modello di sviluppo per l’intero comparto? I cambiamenti socio-culturali in atto mostrano i segni evidenti di una domanda in controtendenza e il «gigantismo» tipico di produttori, trasformatori e distributori convenzionali sembra in antitesi all’affermarsi di un nuovo consumatore: se per quest’ultimo le qualità organolettiche del prodotto contano tanto quanto la conoscenza del saper fare del produttore e un prezzo equo per entrambi, la metamorfosi può rappresentare sia un rischio per il modello produttivo-distributivo tradizionale sia un’opportunità di rinnovamento dell’intera filiera. Attraverso un’analisi fondata sul dialogo con i protagonisti del settore, il libro disegna le caratteristiche di un futuro modello di distribuzione in grado di consegnare al cliente il vero valore del biologico.

Create un orto biologico sul vostro balcone

Manuale dell'orto

Catalogo dei libri in commercio

Rivista di frutticoltura e di ortofloricoltura

La coltivazione sostenibile di giardino, orto e frutteto

***Le strade e i sentieri della Costa Rica conducono a cascate rombanti, vulcani avvolti da nebbia e spiagge deserte. Questa meraviglia tropicale è una festa per i sensi. 1228 km di coste | 850 specie di uccelli | 70 parchi nazionali e aree protette | 47 spiagge perfette per il surf | Fotografie suggestive | Cartine chiare e facili da usare | Inserto sulla fauna selvatica. La guida comprende: Pianificare il viaggio, San José, Meseta Centrali e rilievi circostanti, Costa Rica nord-occidentale, Penisula de Nicoya, Costa centrale del Pacifico, Costa Rica meridionale, Penisula de Osa e Golfo Dulce, Costa caribica, Pianure settentrionali, Informazioni pratiche. Create un orto biologico sul vostro balcone**Ne avete abbastanza dei cibi riempiti di pesticidi e altre sostanze chimiche che avvelenano le nostre vite e il nostro pianeta?Volete mangiare sano, coltivare verdure fresche e piante aromatiche per decorare e aromatizzare la vostra cucina?Volete partecipare al cambiamento che sta avvenendo nella nostra coscienza per proteggere la Terra e la Natura, applicando i principi della permacolture?Vi piacerebbe scoprire un hobby creativo, ecologico e salutare che vi porti anche benessere, oltre a delle verdure sane e delle erbe aromatiche fresche?Pensate di non poter avere tutto ciò perché vivete in un appartamento? Ebbene sì, potete farlo creando il vostro orto biologico sul vostro balcone o sul vostro terrazzo! La vita è fatta anche di piaceri semplici che possono trasformarsi facilmente in pura felicità! La nostra collezione di guide pratiche “eGuide Nature” lo dimostreranno!Scopri le guide facili ed economiche che vi aiuteranno a portare la natura nella vostra vita quotidiana! Abbiamo più di un decennio di esperienza nell’allevamento di piccoli animali, ma anche nella coltivazione di piante. Nel nostro parco abbiamo creato un orto biologico dove trasmettiamo i gesti sani ai bambini, facendo loro capire l’importanza del rispetto della natura, per proteggere, ma anche per coltivare in modo responsabile per ridurre l’uso di sostanze chimiche che distruggono la nostra salute e quella del nostro pianeta. I nostri clienti beneficiavano delle verdure raccolte nel nostro giardino bio, composto di insalate, pomodori, cetrioli, ravanelli, zucchine, peperoni, cipolle, ma anche di condimenti come prezzemolo, coriandolo, santoreggia, timo, erba cipollina, ecc. Per quanto riguarda melanzane, fagioli, ciliegie e altre prelibatezze, hanno sempre stupito grandi e piccini perché non si aspettavano di trovarli in una foresta Pensate che un balcone sia troppo piccolo e che non potrete creare un orto biologico? Vi assicuro che è possibile. In effetti, ho fatto questa esperienza in passato e sto ricominciando di nuovo. Vedere le verdure crescere e potersi prendere cura di loro sono piaceri semplici, accessibili a tutti. Inoltre, vi farà ancora più piacere cucinare con il vostro basilico fresco, menta o coriandolo... Amiamo anche cucinare in modo naturale e preparare ogni tipo di piccoli piatti o bevande naturali che fanno bene Vogliamo condividere con voi le nostre utili conoscenze e i nostri consigli per “domare” in modo semplice questa Natura che a volte la vita moderna ci porta via... In questo numero impareremo le basi per sviluppare un piccolo orto biologico sul balcone o sulla terrazza. Presenteremo anche quali piante sono facili da coltivare e come prendersene cura. Infine, troverete come ottimizzare l’uso dell’acqua e riciclare i rifiuti dalla cucina per fare il compost. Cosa si trova in queste “eGuide Nature”?consigli e suggerimenti per iniziare il vostro orto biologico sul balconeschede pratiche per le piantealcuni principi e i gesti da adottare per avere un orto biologico*come creare il proprio compost riciclando i rifiuti Allora, siete pronti a portare la Natura nella vostra vita quotidiana creando il vostro primo orto biologico? Cordiali saluti, Cristina & Olivier Rebiere
*Negli ultimi decenni è nata una nuova sensibilità che spinge sempre più persone ad aver cura dell’ambiente e di sé stesse, stimolandole al consumo di alimenti ottenuti con metodi di coltivazione naturali. Le tecniche biologiche, sino a qualche anno fa riservate agli agricoltori di professione, ora sono applicabili da chiunque - praticando il giardinaggio, l’orticoltura e la frutticoltura - voglia imprimere una svolta alle proprie scelte nella prospettiva di una maggiore vicinanza alla natura. Il giardino biologico risponde alle domande più frequenti di chi si accosta per la prima volta alle tematiche del biogiardinaggio, offrendo un efficace supporto per rendere sostenibili, in tutti i sensi, le pratiche di coltivazione.*

*Orto di casa per le 4 stagioni. Manuale pratico, tecniche di coltivazione e varietà - Verde e natura*

*Vita in campagna*

*Bambini a tavola. La giusta alimentazione per crescere sani e forti*

*Identikit cancro*

*Italus hortus*

Create un orto biologico sul vostro balcone Ne avete abbastanza dei cibi riempiti di pesticidi e altre sostanze chimiche che avvelenano le nostre vite e il nostro pianeta? Volete mangiare sano, coltivare verdure fresche e piante aromatiche per decorare e aromatizzare la vostra cucina? Volete partecipare al cambiamento che sta avvenendo nella nostra coscienza per proteggere la Terra e la Natura, applicando i principi della permacolture? Vi piacerebbe scoprire un hobby creativo, ecologico e salutare che vi porti anche benessere, oltre a delle verdure sane e delle erbe aromatiche fresche? Pensate di non poter avere tutto ci ò perch è vivete in un appartamento? Ebbene s i , potete farlo creando il vostro orto biologico sul vostro balcone o sul vostro terrazzo!La vita è fatta anche di piaceri semplici che possono trasformarsi facilmente in pura felicità ! La nostra collezione di guide pratiche "eGuide Nature" lo dimostreranno! Scopri le guide facili ed economiche che vi aiuteranno a portare la natura nella vostra vita quotidiana! Abbiamo pi ù di un decennio di esperienza nell'allevamento di piccoli animali, ma anche nella coltivazione di piante. Nel nostro parco abbiamo creato un orto biologico dove trasmettiamo i gesti sani ai bambini, facendo loro capire l'importanza del rispetto della natura, per proteggere, ma anche per coltivare in modo responsabile per ridurre l'uso di sostanze chimiche che distruggono la nostra salute e quella del nostro pianeta.I nostri clienti beneficiavano delle verdure raccolte nel nostro giardino bio, composto di insalate, pomodori, cetrioli, ravanelli, zucchine, peperoni, cipolle, ma anche di condimenti come prezzemolo, coriandolo, santoreggia, timo, erba cipollina, ecc. Per quanto riguarda melanzane, fagioli, ciliegie e altre prelibatezze, hanno sempre stupito grandi e piccini perch è non si aspettavano di trovarli in una foresta!Pensate che un balcone sia troppo piccolo e che non potrete creare un orto biologico?Vi assicuro che è possibile. In effetti, ho fatto questa esperienza in passato e sto ricominciando di nuovo. Vedere le verdure crescere e potersi prendere cura di loro sono piaceri semplici, accessibili a tutti. Inoltre, vi far à ancora pi ù piacere cucinare con il vostro basilico fresco, menta o coriandolo...Amiamo anche cucinare in modo naturale e preparare ogni tipo di piccoli piatti o bevande naturali che fanno bene :-)Vogliamo condividere con voi le nostre utili conoscenze e i nostri consigli per "domare" in modo semplice questa Natura che a volte la vita moderna ci porta via...In questo numero impareremo le basi per sviluppare un piccolo orto biologico sul balcone o sulla terrazza. Presenteremo anche quali piante sono facili da coltivare e come prendersene cura. Infine, troverete come ottimizzare l'uso dell'acqua e riciclare i rifiuti dalla cucina per fare il compost. Cosa si trova in queste "eGuide Nature"? consigli e suggerimenti per iniziare il vostro orto biologico sul balcone schede pratiche per le piante alcuni principi e i gesti da adottare per avere un orto biologico come creare il proprio compost riciclando i rifiuti Allora, siete pronti a portare la Natura nella vostra vita quotidiana creando il vostro primo orto biologico?Cordiali saluti,Cristina & Olivier Rebiere

Coltivate il vostro orto in armonia con la natura! Il libro indispensabile per imparare a coltivare un orto (anche sul proprio balcone) e i principali metodi naturali: biologico, biodinamico, sinergico, permacultura. Ogni argomento è affrontato dettagliatamente con ampie schede che illustrano la coltivazione dei singoli ortaggi e i lavori del mese, e approfondimenti su come incrementare la produzione, consigli su quali attrezzature utilizzare e su come proteggere l’ orto da malattie e parassiti.

Manuale completo per la progettazione e la conduzione di un orto efficiente ed invadito da tutti. Il contenuto e' frutto della mia trentennale esperienza, degli insegnamenti di mio suocero contadino di professione e soprattutto, dello studio da autodidatta che ho fatto continuamente in tutti questi anni. Il manuale dedica un primo spazio alla importante progettazione dell'orto per realizzarlo nel migliore dei modi, considerando tutti i fattori che lo possono interessare. Viene presa in esame la dislocazione del pozzo, dei manufatti, delle voliere, dei pollai, della compostiera e dei ricoveri delle macchine. Si esamina anche il posizionamento degli alberi di alto e basso fusto, del pomaro e della parcellizzazione in funzione dell' orientamento. Si disegnano le linee guida per la coltivazione a lunghi solchi paralleli, l' accesso al terreno ecc. Sono poi presi in esame i terreni (granulometria, PH ecc.), i lavori precolturali, i concimi con l'insieme dei loro elementi, l'acquisto delle macchine piu' adatte, le avversita', le malattie e tutti i relativi provvedimenti. Sono oggetto di particolare attenzione anche i calendari delle semine, dei trapianti e quello lunare con ampie spiegazioni, i tipi di malattie con i rimedi biologici o chimici, i vari tipi di coltivazioni colturali, le rotazioni e i principi attivi dei vari anticrittogamici. Quello che rende il libro unico e indispensabile e' dovuto alla grande e minuziosa raccolta fotografica a colori di tutte le avversita' e malattie che possono colpire le piante, e di conseguenza con la comparazione visiva determinare le cure necessarie. Le tipologie colturali e le cure per le varie avversita' , vengono affrontate sia con metodi biologici che con quelli chimici. Mi piace inoltre sottolineare che questo manuale sara' utile per molto tempo, perche' oltre ad indicare i prodotti chimici degli anticrittogamici e dei concimi (che possono cambiare nome da ditta a ditta e in tempi brevi), fornisce anche i nomi dei loro principi attivi, che non possono esser soggetti a cambiamentii nomenclativi nel breve termine.

Create un Orto Biologico Sul Vostro Balcone

Guida semplice e pratica per i principianti: consigli, tecniche, piante, risorse

Il giardinaggio biologico

Costa Rica

PRINCIPI DI PROGETTAZIONE UNIVERSALE - Abitazioni accessibili - 8. Gli aspetti esterni

*Fare l’orto è entrare a far parte dell’eterno ciclo delle stagioni. È riconquistare un valore nel tempo. È una terapia insensiva contro lo stress e la malinconia. È riconoscere il colore, il sapore, il profumo della terra. È un atto d’amore verso se stessi. Progettare l’orto, conoscere il terreno e le famiglie delle piante, migliorare la fertilità, usare i metodi di lotta agronomica, contrastare le malattie e le avversità, coltivare con la luna, conservare i prodotti della terra... Spinaci, lattughe, radicchi, cicorie, carciofi, cavolfiore, cavolo cappuccio, cavolo cinese, cetriolo, zucchine, melone, anguria, fagiolini, piselli, cipolle, asparagi, pomodori, melanzane, peperoni, patate, finocchi, sedano rapa e tanti altri ancora in un eBook di 223 pagine: un pratico quaderno con tecniche e consigli, testi facili, essenziali, illustrazioni e fotografie puntuali. Per imparare a coltivare e rispettare la natura, e per ritornare a collegare il sapere con le mani.*

*Questo testo descrive tutto ciò che è utile a comprendere i possibili motivi della nascita e delle recidive del cancro. Con visione naturopatica indica quali fattori alimentari, chimici, farmacologici, fisiologici, e psicosomatici influiscono e in che modo, sulla deviazione genetica cellulare che porta alla nascita del cancro. Spiega i ruoli strategici ed i piani di azione dei rimedi naturali (alimenti, probiotici, vitamine, minerali, oligoelementi, integratori fitoterapici, oli essenziali, fiori di Bach, massaggi), e delle singole componenti dei più importanti protocolli naturali anticancro (Di Bella, Gerson, Clark, Hamer, Simoncini, Pantellini, Kousmine, Nacci, ecc...), e per quali tipologie di neoplasia sono risultati efficaci. Descrive nel dettaglio un protocollo di azioni strategiche antineoplastiche, ed una depurazione organica, messi a punto dall'autore, per drenare l'organismo dalle tossine, e ripristinare lo stato di salute, considerando anche lo specifico ambiente di lavoro frequentato. Insegna a riconoscere gli ingredienti cancerogeni nelle etichette dei prodotti, e quelli alternativi sani.*

*I mali che affliggono la nostra terra sono tanti, dall'inquinamento alla perdita di biodiversità, dall'utilizzo massivo di sostanze chimiche in agricoltura alle deforestazioni. La causa? Una sola, la follia dell'uomo. L'uomo che non vive adeguandosi ai ritmi della natura, ma tenta piuttosto di sottometerla, illudendosi di riuscirci. Ecco la necessità, l'urgenza di coltivare biologicamente non solo la terra ma anche l'uomo, per riportarlo al suo stato naturale, in simbiosi con la natura. Ma come coltivare l'uomo biologico? Con i 7 passi per il benessere: conoscere se stessi, depurare gli organi, alimentarsi in modo naturale, potenziare la propria nutrizione, svolgere attività fisiche, effettuare esercizi di rilassamento, ritrovare il proprio equilibrio energetico con il giusto stile di vita. Dove coltivarlo? Nel giardino del benessere creato non solo per la coltivazione biologica delle piante ma anche dell'uomo.*

*Il libro completo dei fiori*

Modello di sviluppo per l'agroalimentare

Italia on the road

*Guida Semplice e Pratica per I Principianti: Consigli, Tecniche, Piante, Risorse*

California

*Orto biologico. Tecniche di coltivazioneOrto biologico. Tecniche di difesa**Create un orto biologico sul vostro balconeGuida semplice e pratica per i principianti: consigli, tecniche, piante, risorse**Rebiere*

*"Dalle foreste di sequoie nella nebbiosa California settentrionale alle soleggiate spiagge da surf nella California meridionale, il magico 'Stato dell'oro' fa sembrare reale anche Disneyland". Esperienze straordinarie: foto suggestive, i consigli degli autori e la vera essenza dei luoghi. Personalizza il tuo viaggio: gli strumenti e gli itinerari per pianificare il viaggio che preferisci. Scelte d'autore: i luoghi più famosi e quelli meno noti per rendere unico il tuo viaggio. In questa guida: Alcatraz in 3D; le spiagge migliori; viaggi panoramici e on the road; a tavola con i californiani.*

*Vi preoccupa il fatto di dover mettere delle sostanze chimiche tossiche nel vostro giardino e orto, specialmente quando crescono verdure, erbe aromatiche e frutta? La cosa dovrebbe in effetti preoccuparvi, dato che può costituire un rischio per le vostre famiglie, gli animali domestici e l'ambiente. Tuttavia, c'è un problema: come fate a difendere il vostro giardino e orto dai vari parassiti e malattie che possono distruggerlo? 'Controllo dei parassiti per il giardinaggio biologico' è un ebook per giardinieri (in particolare, è utile per i giardinieri alle prime armi), che fornisce metodi pratici e a volte sorprendenti per risolvere tali problemi in modo biologico e naturale. Gli alimenti biologici che coltivate voi stessi sono più sani, sicuri, gustosi e freschi rispetto alle loro controparti, che sono trattate chimicamente. Inoltre, favoriscono un ambiente più sano per tutti. Coltivare da soli i propri alimenti biologici può far risparmiare sulla spesa e allo stesso tempo rappresentare un hobby piacevole. Anche se non disponete dello spazio o del tempo per un giardino e orto vegetale completo, le aiuole rialzate o i container garden sono delle alternative fantastiche. Anche per questi sono necessarie queste informazioni al fine di ottenere i risultati ottimali per un raccolto sano. Scaricate subito la vostra copia.*

**ORTO E PIANTE DA FRUTTO**

*Mettete orti sui vostri balconi*

*Orto biologico. Tecniche di difesa*

*L'alfabeto dell'orto. 75 parole per 300 soluzioni*

Vivere e lavorare in campagna: coltivare la terra, allevare gli animali, preparare il cibo in casa, crearsi una cantina. Come gestire l’orto, il giardino, gli animali da cortile, come fare i formaggi, le conserve, le marmellate, i liquori, il pane, la carne, il vino, l’aceto, l’olio extravergine di oliva e tanto altro ancora in un eBook di 479 pagine: un pratico quaderno con tecniche e consigli, testi facili, essenziali, illustrazioni e fotografie puntuali. Per imparare a coltivare e rispettare la natura, e per ritornare a collegare il sapere con le mani.

140 pagine formato 17x24. Questo libro contiene informazioni che nessuno ti darà gratis. Illustrato. Come per qualsiasi altra arte, anche l’orticoltura dà origine ad un gergo per iniziati, composto da termini che appaiono chiarissimi agli addetti ai lavori, mentre possono essere nebulosi o incomprensibili per i novizi. In favore di chi si sta avvicinando alla comunità degli amanti dell’orto, ecco un piccolo dizionario; certamente non è completo ma, per cominciare, può bastare. Dopo aver letto questo libro riuscirete a comprendere il significato di frasi sibilline come “Ho messo i tutori ai pomodori” oppure “Devo pacciamare le fragole” o anche “Devo dare azoto alla lattuga”. Assieme al significato di tante espressioni gergali, legate allo svolgimento di specifiche operazioni, apprenderete anche come queste si fanno, e perché si fanno. In poco tempo uscirete dal novero dei principianti per diventare dei veri professionisti dell’orto.

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un’abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l’arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata? L’esame dei numerosi spazi esterni che possono essere presenti in una proprietà abitativa ha lo scopo di identificare e descrivere quali sono le prerogative che ciascuno deve possedere per poter rispondere adeguatamente in termini di accessibilità e usabilità. L’obiettivo è ancora e sempre quello di fornire suggerimenti sia nel caso in cui si debbano realizzare sia soprattutto quando si devono modificare per renderli fruibili. I singoli capitoli si sviluppano con un percorso logico, che ha inizio con l’accesso alla proprietà, che moto sovente è il primo a costituire una barriera architettonica, con scalini o dislivelli, cancelli o portoni insuperabili con molto difficoltà stando in carrozzina. Le soluzioni escogitate per facilitare l’usabilità sono numerose e sono esaminate in ciascun caso. Ad esempio, è possibile creare con poca spesa un piccolo orto o un giardino terapeutico che risulti gestibile anche da parte di chi ha problemi alla colonna vertebrale o è costretto in carrozzina. Le stesse caratteristiche di accessibilità si possono conferire organizzando i piccoli laboratori domestici necessari per poter svolgere attività artistiche varie (produzione di oggettistica, ceramiche, sculture) o per effettuare le piccole riparazioni casalinghe.

L'orto naturale for dummies

Dove sono, chi li anima, come farne parte o realizzarne di nuovi

Agrochimica

Tecniche di giardinaggio

Ecovillaggi e Cohousing

**NON DISPONIBILE PER KINDLE E-INK, PAPERWHITE, OASIS.**
Un maxi libro in tutti i sensi: ricco di informazioni, pratico e soprattutto efficace! Occuparsi dell ’ orto è un ’ attivit à che regala grandi soddisfazioni ma necessita di cura costante e attenzione per non vedere vanificati mesi di fatiche e di attesa. Questo manuale spiega nel dettaglio come organizzare e gestire al meglio il nostro “ pezzo di terra ” , che sia un orto tradizionale, minimo, in cortile, in giardino oppure sul terrazzo. Completano il volume dettagliate schede scientifiche per coltivare, raccogliere e conservare gli ortaggi da seme, da frutto, da radice e da foglia, le piante aromatiche e anche i piccoli frutti; una sezione dedicata agli errori che si commettono pi ù frequentemente e i modi per porvi rimedio; il calendario dell ’ orticolture, con l ’ agenda dei lavori da eseguire mese per mese e, infine, il calendario lunare, per chi preferisce lavorare seguendo il corso della Luna.

118 pagine. Formato 15x21. Illustrato Questo libro contiene informazioni che nessuno ti dar à gratis. Questo libro si rivolge a chi vuole coltivare il proprio orto in modo naturale. Infatti, se si ricorre a fertilizzanti chimici, pesticidi, ormoni e altri espedienti, diventa assolutamente superfluo considerare l ’ azione benefica della luna. Se invece si vogliono ricavare dal proprio orto cibi sani e genuini, allora ogni metodo naturale pu ò essere utile per una produzione abbondante senza trucchi. Tra questi metodi ritorna attuale anche la pratica di agevolare le coltivazioni con il rispetto delle fasi lunari, secondo antichissime tradizioni. Ormai oggi solo pochi disinformati continuano a considerarle superstizioni. Molti settori scientifici ammettono che, seppure manchio studi che lo provano, tuttavia la luna pu ò avere degli effetti quantomeno concomitanti per la migliore riuscita delle coltivazioni. Il libro considera anche questo aspetto, ma soprattutto contiene un calendario lunare per l ’ orto esteso a tutto il 2030, e circa 100 schede per tutte le variet à di ortaggio presenti nei nostri orti.

Sono sempre pi ù numerosi giovani e meno giovani che decidono di andare a vivere in un cohousing o in un ecovillaggio, una scelta dettata non solo da motivi economici (vivere insieme costa decisamente meno), ma anche dal

crescente bisogno di uno stile di vita sobrio e a basso impatto ambientale, basato su relazioni autentiche e di solidarietà. Il panorama delle esperienze comunitarie, in Italia e all'estero, è assai ricco e variegato. Sempre più spesso si riconosce il valore sociale oltre che ambientale del vivere insieme, tanto che anche in Italia sono in crescita le amministrazioni locali che promuovono bandi per l'assegnazione di terreni o edifici destinati al cosiddetto housing sociale; è successo in Lombardia, Toscana, Emilia-Romagna e altrove. L'autrice racconta la storia e soprattutto il presente di ecovillaggi e cohousing già attivi in Italia, dei numerosi progetti in via di realizzazione e aperti a nuove adesioni, e delle esperienze internazionali più significative. Quella che emerge è una mappa completa e variegata, utile per chi vuole approfondire una tematica ancora poco conosciuta oppure per chi ha già avviato una riflessione e un percorso, e che nel libro può trovare suggestioni, stimoli e contatti per proseguire il proprio cammino.

Il maxi libro dell'orto

Manuale completo dell'orto

Impariamo a mangiare. Piccola guida all'alimentazione

Come progettare, organizzare e curare il tuo orto

Orto biologico. Tecniche di coltivazione

Il basilico non si compra. Essiccato non sa di nulla e se si prende fresco va usato subito. Molti non conoscono l'odore che sprigiona la pianta del pomodoro e rinunciano al gusto di mangiare un ciliegino appena colto. E che dire del peperoncino, di cui esistono migliaia di varietà? Nei supermercati è raro trovarne più di due o tre, e non sappiamo cosa ci perdiamo. Le motivazioni per iniziare a coltivare sono spesso piccole, ma la cosa meravigliosa è che lo si può fare praticamente ovunque. Non occorre un giardino o un campo, bastano uno spazio all'aria aperta - un terrazzo, un balcone, anche solo un davanzale - e questo libro, che ci spiegherà tutto, ma proprio tutto ciò che dobbiamo sapere in modo semplice e accessibile: come scegliere gli ortaggi giusti, quali sono gli attrezzi necessari, come e quando seminare, concimare, irrigare, trapiantare e tante altre cose che ci renderanno degli orgogliosi coltivatori urbani. Cavolfiori, fagioli e fagiolini, cipolle, zucche e zucchine, menta, fragole e un'infinità di altri prodotti della terra non avranno più segreti! E, con il tempo, ci accorgeremo anche degli insegnamenti profondi che la coltivazione ci offre: la cura, la costanza, una dedizione fatta di piccole attenzioni quotidiane, un rapporto con la natura e con il cibo che rischiamo di perdere e che invece ameremo riscoprire. Magari con tutta la famiglia, bambini compresi, ai quali Matteo Cereda dedica grande attenzione con una serie di attività pensate ad hoc per coinvolgerli in modo costruttivo e divertente.

Fare l'orto è entrare a far parte dell'eterno ciclo delle stagioni. È riconquistare un valore nel tempo. È una terapia intensiva contro lo stress e la malinconia. È riconoscere il colore, il sapore, il profumo della terra. È un atto d'amore verso se stessi. Quando seminare in armonia con la luna, le strategie di difesa da parassiti e avversità, le tecniche colturali, la concimazione, l'utilizzo dell'acqua per coltivare patate, carote, pomodori, melanzane, cipolle, finocchi, insalata, radicchio, fagiolini, piselli, zucchine, broccoli e tanto altro ancora in un eBook di 127 pagine: un pratico quaderno con tecniche e consigli, testi facili, essenziali, illustrazioni e fotografie puntuali. Per imparare a coltivare e rispettare la natura, e per ritornare a collegare il sapere con le mani.

Riscoprite la libertà di essere on the road con questa guida. Abbiamo selezionato e raccolto 40 splendidi itinerari attraverso il paese, dalle fughe di due giorni alle avventure da weekend lungo, e li abbiamo descritti con i consigli degli esperti e con moltissimi spunti di viaggio. Che siate in cerca di città da gourmet o di territori vinicoli d'eccezione, di splendide coste o di parchi nazionali selvaggi, abbiamo il tour che fa per voi. Interno e cartine completamente a colori; pratica cartina pieghevole ed estraibile con informazioni utili e punti d'interesse; itinerari classici e imperdibili, ma anche luoghi meno conosciuti. La guida comprende: Costruire l'itinerario, Italia settentrionale, Italia centrale, Italia meridionale, Guida pratica.

L'orto e la luna

Frutta e ortaggi in Italia

VIAGGIO ALLUCINANTE 2.0

Il futuro del biologico

Agriturismo e vacanze in campagna 2005