

## Problem Solving Nella Riabilitazione Psichiatrica Guida Pratica

**Questo numero della rivista "Aut aut" presenta gli articoli di: Pier Aldo Rovatti; Michel Foucault; Mauro Bertani; Alessandro Fontana; Agostino Pirella; Mario Colucci; Stefano Mistura; Pierangelo Di Vittorio.**

**1305.151**

**1305.207**

**Architecture & Behaviour**

**Riabilitazione psicosociale nell'infanzia e nell'adolescenza**

**New Strategies for Effective Family Therapy**

**Dalla teoria alla riabilitazione con il metodo SaM®**

**Your Rights & Responsibilities**

Conoscere la dipendenza eccessiva e la trappola del giochi d'azzardo, aiuta a comprendere un fenomeno di alto costo sociale. Le illusioni, il desiderio di vincere, la difficoltà di controllare l'impulso di scommettere e non riuscire a smettere nonostante le cospicue perdite di denaro e le conseguenze familiari, riguarda la patologia distruttiva del giocatore compulsivo. Il testo fornisce strumenti di valutazioni e strategie

d ' intervento utili per contenere e trattare soggetti alla ricerca di sensazioni estreme e per la prevenzione di ricadute.

Winner of Medical Journalists ' Association Specialist Readership Award 2010 Recovery is widely endorsed as a guiding principle of mental health policy. Recovery brings new rules for services, e.g. user involvement and person-centred care, as well as new tools for clinical collaborations, e.g. shared decision making and psychiatric advance directives. These developments are complemented by new proposals regarding more ethically consistent anti-discrimination and involuntary treatment legislation, as well as participatory approaches to evidence-based medicine and policy. Recovery is more than a bottom up movement turned into top down mental health policy in English-speaking countries. Recovery integrates concepts that have evolved internationally over a long time. It brings together major stakeholders and different professional groups in mental health, who share the aspiration to overcome current conceptual reductionism and prognostic negativism in psychiatry. Recovery is the consequence of the achievements of the user movement. Most conceptual considerations and decisions have evolved from collaborations between people with and without a lived experience

of mental health problems and the psychiatric service system. Many of the most influential publications have been written by users and ex-users of services and work-groups that have brought together individuals with and without personal experiences as psychiatric patients. In a fresh and comprehensive look, this book covers definitions, concepts and developments as well as consequences for scientific and clinical responsibilities. Information on relevant history, state of the art and transformational efforts in mental health care is complemented by exemplary stories of people who created through their lives and work an evidence base and direction for Recovery. This book was originally published in German. The translation has been fully revised, references have been amended to include the English-language literature and new material has been added to reflect recent developments. It features a Foreword by Helen Glover who relates how there is more to recovery than the absence or presence of symptoms and how health care professionals should embrace the growing evidence that people can reclaim their lives and often thrive beyond the experience of a mental illness. Comments on German edition: "It is fully packed with useful information for practitioners, is written in jargon free language and has a

good reading pace." Theodor Itten, St. Gallen, Switzerland and Hamburg, Germany "This book is amazingly positive. It not only talks about hope, it creates hope. Its therapeutic effects reach professional mental health workers, service users, and carers alike. Fleet-footed and easily understandable, at times it reads like a suspense novel." Andreas Knuf, pro mente sana, Switzerland "This is the future of psychiatry" cheered a usually service-oriented manager after reading the book. We might not live to see it.' Ilse Eichenbrenner, Soziale Psychiatrie, Germany

Questo volume è dedicato all'approfondimento dei più accreditati interventi strutturati per la riabilitazione cognitiva dei soggetti affetti da schizofrenia, e rappresenta uno strumento di lavoro per tutti i professionisti impegnati nel trattamento, nella riabilitazione e nel recupero delle persone con disturbi psicotici, in particolare di tipo schizofrenico. La presenza di alterazioni cognitive nei disturbi schizofrenici è attualmente oggetto di grande interesse da parte di clinici e ricercatori, sia per la diffusione di tali alterazioni sia per il loro impatto negativo sulla vita sociale, relazionale e lavorativa del paziente; determinante è stato inoltre il recente sviluppo di nuove tecniche e strategie non farmacologiche di intervento, che costituiscono nel loro

complesso la cosiddetta riabilitazione cognitiva della schizofrenia. Dopo i primi capitoli dedicati all'analisi aggiornata delle principali alterazioni cognitive presenti nella schizofrenia e del loro impatto sul funzionamento sociale, vengono passati in rassegna gli strumenti di assessment dei deficit cognitivi e psicosociali, utili per disegnare i successivi interventi e monitorarne gli effetti. Alcuni capitoli affrontano poi il background teorico e i principi applicativi alla base del rimedio cognitivo nella schizofrenia e delle principali tecniche finora sviluppate. In particolare ne vengono analizzate tre, fornite di ampie dimostrazioni di efficacia: la Terapia Psicologica Integrata (IPT) secondo Brenner e colleghi, la Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT) secondo Wykes e colleghi, e il Cogpack, rimedio cognitivo svolto con l'ausilio del computer. Si affronta infine il problema dell'implementazione pratica delle tecniche descritte nei servizi psichiatrici territoriali e ospedalieri, suggerendone modalità di integrazione con gli interventi terapeutici e riabilitativi abituali.

Dalla cura del soggetto al soggetto della cura

Fondamenti di psicologia dello sviluppo

Who Has Your Data and Why You Should Care

Trattato italiano di psichiatria

## La psicoterapia cognitiva nel servizio pubblico

### Cyber Privacy

This unique manual presents cognitive-behavioral social skills training (CBSST), a step-by-step, empirically supported intervention that helps clients with schizophrenia achieve recovery goals related to living, learning, working, and socializing. CBSST interweaves three evidence-based practices--cognitive-behavioral therapy, social skills training, and problem-solving training--and can be delivered in individual or group contexts. Highly user friendly, the manual includes provider scripts, teaching tools, and engaging exercises and activities. Reproducible consumer workbooks for each module include skills summaries and worksheets. The large-size format facilitates photocopying; purchasers also get access to a Web page where they can download and print the reproducible materials. Listed in SAMHSA's National Registry of Evidence-Based Programs and Practices

A self-instructional manual that provides specific techniques for changing thoughts, feelings, and behaviors that support nonassertiveness or aggressiveness. The authors provide 33 practice exercises designed to build assertiveness skills that help reduce or prevent excessive anxiety, extreme anger, depression, guilt, worrying, or catastrophizing. The Assertive Option is a widely used text for college counseling courses and is often used as the participant's manual for assertion training groups.

Fare un regalo consapevole è un'esperienza divertente, perché significa prendersi cura di una relazione e arricchirla con un gesto significativo; ma è altrettanto vero che fare un regalo talvolta può essere una fonte di stress e sensazioni negative, come il senso di inadeguatezza. Se anche a te è capitato di trovarti in difficoltà nello scegliere e acquistare un regalo, questo è il libro giusto: l'autrice ti propone una riflessione sul gesto di donare e un metodo per arrivare alla giusta scelta, adeguata alla persona e alla

circostanza, senza il rischio di stressarsi e finire intrappolati in acquisti impulsivi, che poi non soddisfano né chi dona né chi riceve. Il regalo deve essere un piacere e non un obbligo perché il suo fine ultimo è quello di arricchire la relazione ed emozionare sia chi dona sia chi riceve.

Ricerche e terapie sul gioco d'azzardo

Psicologia clinica

Cognitive-Behavioral Therapy for Adults with Autism Spectrum Disorder, Second Edition

Reshaping scientific and clinical responsibilities

Prospettive junghiane della riabilitazione psichiatrica

Mezzo secolo di psichiatria italiana. 1960-2010

**Dalla psiche di un bimbo di 5-6 anni alle dinamiche psicologiche dell'adulto e dell'anziano, uno strumento di base per comprendere le diverse fasi dello sviluppo umano. I rapporti e le relazioni fra adulti e bambini e fra adulti e adolescenti sono regolati, come in altri casi, da fattori psicobiologici, economici e socio-culturali che si intrecciano e si influenzano. Ripercorrendo e confrontando epoche storiche diverse, è possibile ravvisare analogie ma anche differenze rilevanti nel modo di allevare i bambini e nel tipo di inserimento degli adolescenti nella società. Soprattutto nell'età contemporanea l'adolescente si trova a fronteggiare**

**cambiamenti che avvengono 'dentro' (fisici, intellettivi) e cambiamenti nei suoi rapporti con ciò che sta 'fuori' (famiglia, scuola, società). Le nuove tecnologie e l'evolversi dei costumi hanno trasformato fortemente le relazioni fra adulti e ragazzi. Mutamenti che richiedono atteggiamenti nuovi, un nuovo linguaggio, strategie differenti rispetto a quelle usate negli anni dell'infanzia. In questo volume sono prese in esame le condizioni che influenzano le relazioni umane nel corso dello sviluppo e sono analizzate le dinamiche psicologiche dell'intero arco vitale, dalla prima infanzia all'età adulta, a confronto con le principali teorie sullo sviluppo della personalità e la costruzione dell'identità.**

**Le neuroscienze sociali-cognitive promuovono studi sui collegamenti tra cervello, emozioni e comportamento sociale, utilizzando metodi come le neuroimmaging, neurogenetica, valutazione neuropsicologica e lo studio dei disturbi cerebrali, per comprendere i substrati neurali del funzionamento sociale. Il testo descrive i meccanismi che regolano l'influenza dei processi cerebrali sullo sviluppo sociale durante la crescita dei**

**bambini, proponendo modelli integrativi di intervento, per educatori e specialisti della riabilitazione, basati sul livello di sviluppo e sulle potenzialità inespresse, diretti a promuovere la partecipazione sociale dei bambini.**

**Revision of: Cognitive-behavioral therapy for adult Asperger syndrome. c2007.**

**Psichiatria intersoggettiva. Dalla cura del soggetto al soggetto della cura**

**Aut aut**

**Cognitivismo, problem solving e problematiche degli operatori 1960-2010**

**The Assertive Option**

**La cura del sé. Un modello di approccio integrato nella riabilitazione psichiatrica**

**Contributi di: Marco Armiraglio, Laura Austoni, Francesca Barile, Lucio Bizzini, Giorgio De Isabella, Giuliano Geminiani, Fabio Giommi, Gianfranco Graus, Lorenza Isola, Furio Lambruschi, Walter Mascetti, Christine Meier, Rolando Peterniti, Rita Pezzati, Luigi Pintus, Giorgio Rezzonico, Lorenzo Rizzieri, Saverio Ruberti, Fabio Veglia, Giovanni Zampato, Michele Zappella.**

**Problem solving nella riabilitazione psichiatrica Edizioni Erickson Principi di riabilitazione psichiatrica. Per un sistema di servizi orientato alla guarigione Franco Angeli La conoscenza di sé e la conduzione dei gruppi riabilitativi. Procedure di riabilitazione psicosociale Franco Angeli**

**Managers and leaders of all levels need to ensure that problems are solved in the optimal way and that the ideas and innovations for tomorrow's business flow freely. Decision Making and Problem Solving Strategies helps readers master the processes of practical thinking which lie behind effective decision making, problem solving, and creative thinking. Using checklists, exercises and case studies, it explains key concepts such as: principles of effective thinking, how to develop a framework for decision making, how to use a simple model for making decisions and solving problems, how to sharpen up creative thinking skills, and how to develop thinking skills in the future.**

**un approccio terapeutico all'anima mundi**

**Neuroscienze sociali e disturbi neuroevolutivi**

**Il corpo al centro**

**Aut aut. Vol. 323: Michel Foucault e il potere psichiatrico.**

**rivista trimestrale di cultura della Svizzera italiana**

**Cenobio**

**Il libro espone gli assunti antropologici, neuroscientifici e psicologici del metodo SaM (Sense and Mind): una prospettiva riabilitativa**

**indirizzata a bambini e adulti con disturbi motori e cognitivi. I pilastri concettuali su cui poggia il metodo SaM sono la natura incarnata della cognizione umana e il ruolo funzionale delle rappresentazioni percettivo-motorie. L'emergere del paradigma dell'Embodied Cognition e i progressi delle conoscenze neuroscientifiche convergono nel sottolineare che l'attività mentale è sempre intrinsecamente connessa al corpo e dipendente dalle caratteristiche di quest'ultimo e dei processi che in esso si sviluppano. Le rappresentazioni mentali visivo-motorie, in quanto rappresentazioni analogiche della realtà, mantengono un rapporto di isomorfismo con la realtà stessa che esse ritraggono; ciò permette di operare in modo più naturale rispetto ai simboli logico-verbali, che implicano invece un maggior livello di astrazione e un maggior numero di mediazioni concettuali, e favorisce l'elaborazione delle informazioni «in parallelo», ossia tenendo contemporaneamente in considerazione vari aspetti. Nel volume la presentazione dei fondamenti del metodo SaM prende avvio dall'esame dell'apporto che Maurice Merleau-Ponty ha fornito alla comprensione del ruolo svolto dal corpo nelle dinamiche psichiche. La prospettiva dell'Embodied Cognition è poi illustrata in riferimento all'ambito**

**neuroscientifico, fornendo esempi di risultati sperimentali che da un lato sono ispirati da tale approccio e dall'altro ne confermano la validità. La parte centrale del testo è costituita dalla descrizione dei capisaldi del metodo SaM e delle modalità applicative. Conclude il libro una ricognizione circa le funzioni psicologiche delle rappresentazioni visivo-motorie e il loro ruolo nella riabilitazione neuropsicologica.**

**"Chilling, eye-opening, and timely, Cyber Privacy makes a strong case for the urgent need to reform the laws and policies that protect our personal data. If your reaction to that statement is to shrug your shoulders, think again. As April Falcon Doss expertly explains, data tracking is a real problem that affects every single one of us on a daily basis." —General Michael V. Hayden, USAF, Ret., former Director of CIA and NSA and former Principal Deputy Director of National Intelligence You're being tracked. Amazon, Google, Facebook, governments. No matter who we are or where we go, someone is collecting our data: to profile us, target us, assess us; to predict our behavior and analyze our attitudes; to influence the things we do and buy—even to impact our vote. If this makes you uneasy, it should. We**

**live in an era of unprecedented data aggregation, and it's never been more difficult to navigate the trade-offs between individual privacy, personal convenience, national security, and corporate profits. Technology is evolving quickly, while laws and policies are changing slowly. You shouldn't have to be a privacy expert to understand what happens to your data. April Falcon Doss, a privacy expert and former NSA and Senate lawyer, has seen this imbalance in action. She wants to empower individuals and see policy catch up. In *Cyber Privacy*, Doss demystifies the digital footprints we leave in our daily lives and reveals how our data is being used—sometimes against us—by the private sector, the government, and even our employers and schools. She explains the trends in data science, technology, and the law that impact our everyday privacy. She tackles big questions: how data aggregation undermines personal autonomy, how to measure what privacy is worth, and how society can benefit from big data while managing its risks and being clear-eyed about its cost. It's high time to rethink notions of privacy and what, if anything, limits the power of those who are constantly watching, listening, and learning about us. This book is for readers who want answers to three questions: Who has**

**your data? Why should you care? And most important, what can you do about it?**

**La narrazione condivisa ci aiuta a confermare i nostri "costrutti personali" ed è il punto focale di una terapia di riabilitazione psicosociale e di prevenzione dell'emarginazione e del disagio psichico, in modo particolare giovanile. Il libro propone un approccio multimodale a queste problematiche, considerando l'individuo nella globalità delle sue dimensioni: cognitiva, emotiva, epistemologica e sociale.**

**La conoscenza di sé e la conduzione dei gruppi riabilitativi. Procedure di riabilitazione psicosociale**

**Recovery in psichiatria**

**Come donare con gioia e soddisfazione**

**Libertà, autonomia, indipendenza. Indicazioni e prassi per gli operatori della riabilitazione psico-sociale**

**Bollettino di psicologia applicata**

**per i trattamenti dei problemi psicologici**

**Una metodologia per interventi di comprovata efficacia nel trattamento delle dipendenze, applicata strategicamente in diversi approcci terapeutici per superare**

**l'ambivalenza verso la cura e potenziare i processi decisionali di cambiamento**

**1210.2.12**

**La psicoterapia del Vangelo di Cristo contiene insegnamenti assimilabili alla psicologia junghiana e freudiana. La psicoterapia termina nel momento in cui il paziente viene a contatto con il proprio Sé, il “maestro interiore”; nel Cristianesimo, ciò è chiamato “voce di Dio”, e lo si ricerca mediante lo stato di grazia raggiungibile con l'integrità etica e la purezza di condotta. Nel testo Gesù viene interpretato come simbolo della psicologia junghiana. Il Sé è la Scintilla e la Guida di Dio nell'anima, che indica la via per raggiungere il pieno benessere e sviluppare il proprio potenziale.**

**Psychoeducation Manual for Bipolar Disorder**

**Problem solving nella riabilitazione psichiatrica**

**L'esperienza di cambiamento di un Dipartimento di Salute Mentale**

**Il colloquio motivazionale**

**Il regalo giusto per ogni occasione**

**Dalla valutazione al progetto personalizzato**

Although the mainstay of bipolar therapy is drug treatment, psychoeducation is a technique that has proven to be very effective as an add-on to medication, helping to reduce the number of all types of bipolar recurrences and hospitalisation. The object is to improve patients' understanding of the disorder and therefore their adherence to pharmacotherapy. Based on the highly successful, evidence-based Barcelona program, this book is a pragmatic, therapists' guide for how to implement psychoeducation for

bipolar patients. It gives practical guidance for how to conduct a psychoeducation group, using sessions and cases drawn from the Barcelona Psychoeducation Program. Moreover, it provides the reader with a great amount of practical tips and tricks and specific techniques to maximize the benefits of bipolar psychoeducation. The authors formed the first group to show the efficacy of psychoeducation as a maintenance treatment and have a long history of performing bipolar psychoeducation.

A Practical Treatment Guide

Indicazioni e prassi per gli operatori della riabilitazione psico-sociale

Principi di riabilitazione psichiatrica. Per un sistema di servizi orientato alla guarigione

La cura dell'anima

Problem-solving Therapy

Cognitive-Behavioral Social Skills Training for Schizophrenia