

## ***Vivere Meglio Con Il Feng Shui Abitare E Lavorare In Armonia***

**Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.**

**Correre per vivere meglio**

**I fiori di Bach per tutti. Capire, guarire e crescere**

**Vivere meglio con il feng shui. Abitare e lavorare in armonia**

**Mangiar sano per star bene. Le ricette della dottoressa Kousmine**

**Pregnenolone. L'ormone naturale del benessere**

Dico spesso che LA CURA INIZIA NEI NOSTRI SOGNI ... Questo secondo libro, Tutto a colori, è un Invito, un Insieme di Strumenti, Preghiere Speciali e Meditazioni Particolari che possiamo sperimentare per Ogni Intento di Luce. Contiene Esperienze di vita personali e Testimonianze di Persone che hanno sperimentato, E' anche un facile manuale per i Sogni con Archetipi, antichi e attuali, che sono il Mezzo per poterli comprendere, perché ci aiutano a tradurli, insieme alle nostre Visioni, nelle nostre nuove Realtà ... e a risolvere così i nostri Quesiti e a volte non solo i nostri ... E, anche se le onora tutte, questo libro è aldilà di ogni Religione. Una Poesia recita: Ho studiato i Sogni degli uomini perché da essi nascono le grandi passioni. Ho ascoltato i segnali lievi, i mormorii della storia che annunciano i grandi mutamenti. Ho ascoltato i Cuori, che conoscono la Verità prima della Mente. Ma voi, come volete conoscere il futuro, se non sapete leggere il presente? E come posso mostrarvi la strada se non ripercorrete con me il mio stesso cammino? PERCHE' FINO A CHE NON SAI CHI SEI, TU NON SAI DI AVERE LE ALI...

Erba d'orzo. Una bevanda salutare ed energetica dalla tradizione orientale

L'alimentazione vegetariana

alimentazione sana, apporto di vitamine e minerali, igiene intestinale, implicazioni psicologiche

Noni. La pianta magica dei guaritori polinesiani

Digitopressione. Localizzazione e stimolazione dei punti ad effetto terapeutico

A disciplina cinese do Feng Shui difundiu-se no Ocidente a partir do fim do milênio anterior. Os seus seguidores são convencidos de que o lugar em que se vive e o modo em que se posicionam os vários ambientes da casa podem influenciar de maneira significativa a harmonia da vida humana.

il tradizionale metodo Jala Neti per la pulizia delle vie nasali

Il linguaggio dei fiori

contributi per una guida ragionata alla menopausa

Salute e benessere con gli oli essenziali

Perché e come vivere in modo omeo-biologico. Guida pratica per mamma e bambino