

Ejercicios Espirituales

Ayuda metodológica para quien acompaña los Ejercicios Espirituales como para quien los "hace". Presenta herramientas que san Ignacio propone para aprovechar adecuadamente el objetivo y fin de los Ejercicios, los métodos de oración, reglas de discernimiento y de sentir con la Iglesia, presentados en un lenguaje más accesible y con algunos ejemplos. Este título disponible solamente en Español/This book is written in Spanish only. Here is help for those who follow the Spiritual Exercises and for those who "do" them. This book presents tools that Saint Ignatius proposed to take advantage of the purpose of the Exercises, methods of prayer, and rules of discernment. Now available in more accessible language with some examples.

Lo que los gurus de Oriente y los místicos de Occidente transmitieron antaño a sus discípulos, lo ofrece ahora este libro a los hombres y mujeres de hoy. Y lo hace en la forma de sencillos ejercicios para ser realizados en los ratos libres, en los que es perfectamente posible acceder a la paz, a la fuerza interior, a la alegría y hasta a la iluminación. El libro (dirigido a toda clase de personas, con independencia de su afiliación espiritual: religiosas, a-religiosas, agnósticas, ateas...) está ideado, en palabras del propio autor, "para hacer pasar... del sentido, la fantasía y el sentimiento, al Silencio. Ha de usarse, por tanto, como si fuera una escalera para acceder a la azotea. Una vez en ésta, debe uno cerciorarse de haber dejado la escalera, o no podrá ver el cielo. Cuando el lector hay llegado al Silencio, este libro será su enemigo.

Entonces deberá desprenderse de él". Pero el Silencio al que se refiere el autor no tiene nada de esotérico: "El mercado es tan buen lugar para el Silencio como el monasterio, porque el Silencio es la ausencia del ego". Nació en Bombay en 1931 y falleció en Nueva York en 1987. Anthony de Mello, creador del Instituto "Sadhana" de Orientación Pastoral en Lonavla, India, se ha convertido ya en un auténtico "clásico" de la espiritualidad cristiana. Sus obras -algunas de ellas traducidas a cerca de 40 idiomas y publicadas todas ellas en castellano por la Editorial Sal Terrae- se cuentan por éxitos: -Sadhana, un camino de oración (1979), 25 ediciones.-El canto del pájaro (1982), 29 ediciones.-¿Quién puede hacer que amanezca? (1985), 13 ediciones.-La oración de la rana-I (1988), 19 ediciones.-La oración de la rana- II (1988), 14 ediciones.-Contacto con Dios (1991), 9 ediciones.-Una llamada al amor (1992), 19 ediciones.-Un minuto para el absurdo (1992), 7 ediciones.

Ejercicios espirituales de San Ignacio

El manantial

Historia y análisis

Ejercicios espirituales para universitarios

Manual de ejercicios espirituales para tener oracion mental

San Ignacio de Loyola traduce en método para otros su propio camino interior y sistematiza una serie de ejercicios que hay que realizar, y una serie de observaciones y prácticas para alimentar la disposición de quien ha de ejercitarse y la del que hade ayudarle. "Los Ejercicios Espirituales de san Ignacio de Loyola son la aportación más profunda a la reforma de la Iglesia, la más original y la de mayor alcance hasta nuestros mismos días. Su intención profunda con este método fue contribuir a la regeneración evangélica, persona a persona, de los cristianos, papa incluido". (De la Introducción)

El presente volumen recoge una serie de meditaciones expuestas por Karol Wojtyła a los jóvenes de Cracovia, en dos ocasiones: en 1962, joven obispo aún, y en 1972, cuando ya era arzobispo metropolitano y cardenal. La relación entre Dios y nosotros en Cristo representa el momento inspirador de estos Ejercicios espirituales, momento de comunión y encuentro entre la tradición y la necesidad de actualizar las actitudes del creyente. Llama la atención la creatividad, originalidad y hondura con que se abordan, a la luz de las grandes verdades de la fe, problemas acuciantes de la sociedad en que vivimos: la persona humana, la idea del trabajo, la condición de la mujer, la alienación, el ateísmo, etc. Son reflexiones en voz alta, dic-tadas por la mente y el corazón, con un lenguaje dirigido a desvelar la sensibilidad religiosa, intelectual y emotiva de los oyentes. Este volumen ofrece, pues, una preciosa materia de estudio para todos aquellos que, solos o en equipo, ansían de nuevo meditar las verdades fundamentales que la fe enseña acerca del hombre.

Ejercicios Espirituales de S. Ignacio

Los ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola

Cómo vivir los Ejercicios Espirituales de san Ignacio de Loyola en el día a día

contiene las adiciones, anotaciones, meditaciones, oraciones vocales, lecciones espirituales, historiales, doctrinales, exámenes ...

Concordancia entre la Imitación de Cristo y Los ejercicios espirituales de San Ignacio

"En 1491, un año antes del Descubrimiento de América, nació en Azpeitia, España, Íñigo López, Señor de Loyola. El 20 de mayo de 1521, en la Batalla por la defensa de Pamplona ante la ofensiva de los franceses, una bala de cañón hería la pierna de Íñigo. En adelante, el caballero de Loyola comenzaría una particular peregrinación que lo llevó a ser San Ignacio.

Los Ejercicios Espirituales que nos legó son la hoja de ruta de su caminar. El año comprendido a partir del 20 de mayo de 2021, ha sido declarado Año Ignaciano en recordación de la vida del Santo y para la profundización de su obra. Los Ejercicios Espirituales, hoy tan vigentes como en su tiempo y más indispensable aún para tantas personas sumergidas en el stress del ruido y la hiperactividad, han inspirado a multitudes de hombres y mujeres a lo largo de 500 años. En este libro, el autor retoma los Ejercicios Espirituales en una obra poética en la que se destaca la fidelidad a la fuente y que ayuda a sentirlos para mejor vivirlos. El resultado de la obra es, prácticamente, una vida de Cristo en poesía que además de dar a conocer más la figura del Nazareno, siempre vivo, ayuda a iniciarse en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio o a volver a vivirlos, para aquellos que los han realizado en algunas de sus numerosas formas. No tenemos dudas de que esta particular vida de Cristo, según los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola, será un remanso de poesía y espiritualidad para todos los que la tomen buscando un material de meditación o sentimiento poético mucho más allá del Año Ignaciano.

Esta obra anónima, compuesta por un monje de Montserrat entre 1510 y 1555, puede haber jugado un papel estratégico en el pasaje del ámbito monástico al secular, de la tradición benedictina a la tradición ignaciana. En ella se da un concentrado de los grandes maestros de la espiritualidad medieval, así como podría tratarse de un manual del que se valió Ignacio de Loyola durante su estancia en Montserrat y Manresa para beber del legado que le precedía y aportar, a partir de él, sus elementos de novedad. Con esta obra nos acercamos a la intrahistoria, palabra acuñada por Unamuno para expresar que la gran historia se juega en los silenciosos episodios de la pequeña historia. Vivimos un tiempo propicio para caer en la cuenta de las interdependencias. No necesitamos afirmarnos negando al otro, sino recibiéndonos del otro. Y esto ha sucedido desde siempre, porque la historia de la espiritualidad está hecha de tradición; esto es, de transmisión y sucesión de eslabones.

Los Ejercicios espirituales de San Ignacio

en su texto original, con una introducción oportuna para su aprecio, inteligencia y uso

Un programa de reflexión diaria basado en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola

La experiencia de los ejercicios espirituales en la vida

Práctica de los ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola ...

"Nueva Edición, corregida y aumentada" La segunda edición de la historia y análisis de los Ejercicios aparece 17 años después de su predecesora. A lo largo de este tiempo, el autor ha seguido trabajando y profundizando en el manual ignaciano. Así, además de una revisión y actualización completa de la obra, esta nueva edición se ve enriquecida con dos aportaciones fundamentales:

un minucioso estudio sobre la génesis y composición del texto desde sus más tempranas etapas y una síntesis final en la que, revidadas las teologías contemporáneas sobre los Ejercicios ?E. Przywara, G. Fessard, K. Rahner, H.U. von Balthasar?, Santiago Arzubialde ofrece el telón de fondo dogmático sobre el que, en su opinión, debería ser interpretado en el futuro el texto ignaciano.

Pablo Domínguez Prieto recorre en estos Ejercicios espirituales el Padrenuestro y nos lleva a saborear "la oración de las oraciones". Hace que entremos y metamos el corazón y la razón en toda la riqueza que encierra la oración que Cristo enseñó a sus discípulos. Esta obra está íntimamente ligada a su testamento espiritual, Hasta la cumbre. Ambos libros póstumos son la transcripción de unos Ejercicios espirituales y expresan una misma situación interior y biográfica. Estos Ejercicios fueron dirigidos a un grupo de sacerdotes en Colombia en enero de 2009, veinticinco días antes de su muerte en el descenso del Moncayo.

Ejercicios Espirituales en sintonía con el CG28 salesiano

La aventura ignaciana

Ejercicios espirituales con san Agustín

Ejercicios espirituales y filosofía antigua

Compendio breve de ejercicios espirituales

El proyecto Ejercicios Espirituales, se planteó como una experiencia videográfica y performativa realizada durante cuatro semanas (octubre 2 al 26 de 2013) en la Casa del Teatro Nacional de Bogotá. Esto en el marco de la séptima edición del Premio Luis Caballero, auspiciado por Idartes. Trabajé con performers invitados (Nadia Granados "La Fulminante", Jorge Valencia, Andrés Castañeda y Óscar Cortés) así como con los estudiantes de la Maestría en Teatro y Artes Vivas de la Universidad Nacional. Aquí, la propuesta para los estudiantes fue acercarse de primera mano a un proceso de creación en "artes vivas", desde el interior mismo de los procesos y las dificultades y, además, participar activamente en las presentaciones públicas.

Era muy perceptible la necesidad de una edición manual del texto "Autógrafo" de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola que, con escrupulosa fidelidad al original y con todas las garantías de los avances de la crítica textual, ofreciera una versión "legible y libre de tropiezos" de una de las obras más conocidas e influyentes en la historia de la espiritualidad cristiana. Tal vez, nadie más indicado para ello que el P. Dalmases, uno de los mayores especialistas en la materia, que ya en 1969 había preparado, con la colaboración del P. Calveras, la edición crítica de los Ejercicios para "Monumenta Historica S.I.". Quiso el destino, que muy poco antes de su muerte, el P. Dalmases pudiera dejar prácticamente concluida su obra, en la que, además de aprovechar los trabajos de "computerización" del texto de los Ejercicios para la realización del vocabulario de términos escogidos, ha incluido un número muy notable de notas que nos ponen al día sobre las últimas adquisiciones de la crítica textual y sobre el estado actual de los estudios acerca del texto ignaciano. La Editorial Sal Terrae se enorgullece de poder ofrecer esta obra, que, sin lugar a dudas, se hará imprescindible para cuantos deseen dar, hacer o estudiar los Ejercicios.

Ejercicios espirituales para jóvenes

(ejercicios espirituales)

Metodo en los Ejercicios Espirituales de san Ignacio de Loyola/ Method in the Spiritual Exercises of St. Ignatius of Loyola

Los Ejercicios Espirituales de San Ignacio

Historia Y Actualidad de Los Ejercicios Espirituales

La oración y reflexión diaria fortalecen nuestra vida espiritual, nos transforman y acercan más a Cristo. Desafío, con sus más de 250 reflexiones diarias, le ofrece la oportunidad de dedicar tiempo a la oración. Cada reflexión incluye un versículo bíblico, una breve historia o anécdota interesante, una cita inspiradora y una pregunta para la reflexión. Organizado por semanas, y siguiendo la estructura de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola, este programa puede realizarse tanto individualmente como en grupo. Gracias al talento y experiencia del padre Mark

Link. ST. Desafío lo invita y ayudará a conocerse mejor a usted mismo, ahondar en su relación con Jesús, participar en la construcción del reino de Dios, fortalecer su compromiso de seguir a Jesús y servir a Dios y al prójimo.

Los Ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola son meditaciones, oraciones y ejercicios mentales diseñados para ser realizados por un periodo de 28 a 30 días. Han sido escritos con la intención de aumentar la experiencia personal de la fe católica. Creados para realizarse durante periodo de retiro, aunque están diseñados para durar un mes, pueden efectuarse en versiones más cortas de 3, 7 o 15 días, por católicos laicos u otras personas interesadas en hacer estos ejercicios de recogimiento y meditación. Para la elaboración de esta obra, San Ignacio utilizó como modelo los Ejercicios para la vida espiritual (1500), del abad español García de Cisneros. La obra es en lo esencial un manual para la meditación sobre el sentido de la vida y sobre el perfeccionamiento de una forma de vivir. Las meditaciones están divididas en cuatro periodos o semanas: la primera trata de la conversión de la persona pecadora; la segunda se refiere a la adaptación de la persona convertida, al modelo de Cristo; la tercera afronta el fortalecimiento a través de la apreciación de la pasión y muerte de Cristo; y la cuarta muestra la transformación de la persona que se identifica de forma plena con el Salvador resucitado y triunfante glorificado a Dios Padre. Los Ejercicios espirituales constituyen el modelo para la mayoría de las misiones y retiros católicos. Basados en las experiencias propias de su autor, especialmente en las vividas durante los diez meses en los que estuvo viviendo en Manresa como un eremita, incluyen consideraciones acerca de la humildad, altruismo por el bien de la vida religiosa, reflexiones sobre la tendencia propia de caer en pecado, la visión de que el alma humana está continuamente guiada en dos direcciones: hacia la santidad. En la actualidad, los Ejercicios espirituales son todavía una parte integral del periodo de entrenamiento del noviciado de la orden religiosa de los padres jesuitas. Además, muchos programas de trabajo jesuitas en todo el mundo ofrecen retiros al público en general en los cuales se emplean los ejercicios de San Ignacio de Loyola.

Instrucciones

Ejercicios espirituales

Ejercicios Espirituales

Ejercicios espirituales y mundo de hoy

Manual de ejercicios espirituales, para tener oracion mental

Estos Ejercicios espirituales tienen poco que ver con las piadosas y arduas meditaciones de Ignacio de Loyola, que no son sino un lejano eco, muy deformado, de la antigua tradición. Y es que estas tareas del yo en relación con el propio yo, que aparecen ya en los primeros filósofos griegos y que cobran enorme importancia en los diálogos socráticos y platónicos, en las Cartas de Epicuro o de Seneca, en las Meditaciones de Marco Aurelio, en los tratados de Plotino o en determinados autores modernos como Montaigne, Descartes, Kant, Michelet, Bergson, Friedmann o Foucault, pueden seguir practicándose. ¿No sería entonces lo esencial de la filosofía ese constante cuestionamiento de nuestra relación con nosotros mismos, con el otro y con el mundo?

No hay mejor guía que san Ignacio de Loyola para descubrir la manera en que la fe y la vida cotidiana pueden prosperar juntas. En La aventura ignaciana, Kevin O'Brien, SJ, siguiendo la guía de san Ignacio, ofrece a las personas de hoy, siempre escasas de tiempo, una forma única de "hacer" los Ejercicios Espirituales en la vida diaria. Si bien el libro comienza con información general, que incluye un breve recorrido por la vida de san Ignacio, su enfoque son las 32 semanas de oración y meditaciones que llevan a los participantes hacia un encuentro más profundo con Dios. Pero lo que realmente distingue a este libro de otros retiros ignacianos en la vida diaria (decimonovena anotación) es la forma en que O'Brien entrelaza en las páginas sus propias experiencias personales de vivir los Ejercicios Espirituales en el día a día. Sus conmovedoras historias permiten ver con facilidad la manera en que los Ejercicios se entrelazan con el mundo real. La aventura ignaciana es un recurso ideal para los directores espirituales, pero su estilo práctico y fácil de seguir lo convierte en el libro perfecto para cualquier persona que busque entender mejor la espiritualidad ignaciana o tener una vida de oración más profunda.

Ejercicios espirituales con el padrenuestro

EJERCICIOS ESPIRITUALES Y PSICOTERAPIA

Poemas

ESPIRITUALIDAD Y PSICOTERAPIA: EJERCICIOS ESPIRITUALES

Desafío

Los Ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola son meditaciones, oraciones y ejercicios mentales pensados para ser realizados en un periodo de cuatro semanas o 28 das. Fueron escritos por San Ignacio para aumentar la vivencia de la f catlica, como l mismo explica:"Por este nombre se entiende todo modo de examinar la conciencia, de meditar, de razonar, de contemplar; todo modo de preparar y disponer el alma, para quitar todas las afecciones desordenadas (apegos, egosmos, ...) con el fin de buscar y hallar la voluntad divina."Los ejercicios espirituales forman parte de la biblioteca indispensable de todo catlico devoto junto con obras tan importantes como las Visitas al santísimo de San Alfonso María de Liborio, el diario de Santa María Faustino Kowalska, o el Catecismo de la santa Iglesia Catlica.San Ignacio de Loyola se considera es santo patrono fundador de la Compaa de Jesus, tambn conocidos como los Jesuitas.

El Rector Mayor, Don Ángel Fernández Artime, con la carta circular del 24 de mayo de 2018 (Cf. ACG 427), convocaba el Capítulo General 28° sobre el tema: “¿Qué Salesianos para los jóvenes de hoy?”. El objetivo fundamental pretende ayudar a toda la Congregación a profundizar lo más posible, acerca de cuál es y debe ser el perfil del salesiano capaz de dar respuesta a los jóvenes de hoy, a todos los jóvenes, especialmente a los más pobres y necesitados, a los excluidos y descartados, a los más frágiles y privados de derechos. Y esto en un mundo cada vez más complejo y que experimenta cambios velozmente (ACG 427. 6). El tema de estos Ejercicios Espirituales dará un matiz especial a los ejercicios clásicos que realizamos cada año como bautizados, religiosos, consagrados y salesianos. En la vida de todo creyente los Ejercicios Espirituales suponen un espacio de renovación de vida creyente, de conversión del corazón y de confirmación de las opciones de vida.

Ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola

Directorio y prontuario para ejercicios espirituales

La oración de Jesús

Curso de ejercicios espirituales para las personas de los estados eclesiástico y regular

Los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola

CIJNO CONFERENCIAS en las que se examinan y se aplican los principios y las técnicas del sistema de Psicoterapia ENSUENO DIRIGIDO para comprender los mecanismos psico-neurologicos y emocionales puestos en actividad mediante la metodología de los EJERCICIOS ESPIRITUALES de Ignacio de Loyola."

Biblia y ejercicios espirituales

Ejercicios espirituales de S. Ignacio de Loyola compuesto por un monje de Montserrat entre 1510-1555

una defensa

Maestría interdisciplinar en teatro y artes vivas