



*relationnels. Il s'agit notamment de connaître nos états du moi (Parent, Adulte, Enfant) et de comprendre notre scénario de vie, programmé dans l'enfance, dans le but d'éclairer la personne que nous sommes devenue à l'âge adulte. Par le biais des transactions, l'AT permet aussi de comprendre le processus de la communication et d'améliorer notre façon d'échanger et de décrypter les relations, notamment dans les jeux psychologiques et les jeux de pouvoir. L'AT oui, mais comment ça marche dans la pratique ? Lorsque l'on découvre un nouvel outil de développement personnel, il est tou-jours difficile de « se mettre en situation » de l'utiliser et de comprendre comment s'en servir dans la vie de tous les jours. Cet ouvrage, composé pour chaque chapitre de théorie et de pratique, a pour but d'aider le lecteur à maîtriser les concepts de l'AT en les mettant immédiatement en application, grâce notamment à : - des méthodes d'analyse des situations vécues, - des exercices et des questionnements, - des jeux de rôles, - des études de cas pratiques. Pour tous ceux qui veulent mieux comprendre leurs comportements et leurs relation, il offre ainsi une excellente familiarisation avec les fondamentaux de cet outil, en montre les usages possibles, en action, et les prolongements dans la vie quotidienne et professionnelle. A propos de l'auteur Agnès Le Guernic est analyste transactionnelle, enseignante et superviseur agréée (TS.T.A) dans le champ de l'éducation et de la formation. Elle est auteur de États du moi, transactions et communication, et de Sortir des conflits (InterEditions). Un livre publié par Ixelles éditions Visitez notre site : http://www.ixelles-editions.com*
Contactez-nous à l'adresse *contact@ixelles-editions.com*

*L'Analyse Transactionnelle est une méthode de développement personnel pour mieux se connaître, se sentir bien au milieu des autres et prendre sa vie en main. Elle nous sensibilise aux différents modèles de communication et nous invite à choisir nos comportements en conséquence. Elle propose notamment une grille d'analyse claire et des outils efficaces pour résoudre les conflits dans un groupe : une famille, une organisation... Après avoir défini les concepts de base de l'AT, ce guide illustre ses applications pratiques et vous suggère des tests complets pour vous permettre de progresser personnellement. Des auteurs spécialistes - Des explications claires - Des pistes concrètes*

*Comment passer de la manipulation à la compassion et au bien-être relationnel*

*Outil d'évolution personnelle et professionnelle*

*Intervenir dans les organisations avec l'Analyse Transactionnelle*

*50 exercices d'analyse transactionnelle*

*analyse transactionnelle, essai d'étude théorique et appliquée d'un [sic] approche en psychothérapie*

*Le cours de notre vie*

*Transactional Analysis in Psychotherapy by Eric Berne "An important book . . . a brilliant, amusing, and clear catalogue of the psychological theatricals that human beings play over and over again." Dr. Eric Berne, as the originator of transactional analysis, has attained recognition for developing one of the most innovative approaches to modern psychotherapy. Discover how many of these "secret games" you play everyday of your life: lwy (If it weren't for you); Sweetheart; Threadbare; Harried; Alcoholic, and many more. A groundbreaking book that bores deep into the heart of all our relationships.*

*Les entreprises utilisent trop souvent des recettes clés en main pour améliorer leurs systèmes d'information. Or, ces solutions sont peu efficaces et même contre-productives au regard des vrais enjeux. Cet ouvrage présente les nouvelles stratégies, les business models émergents et les méthodes de management imposés par le défi du numérique. Il crée une dynamique collaborative avec les clients et les fournisseurs et permet d'établir un dialogue constructif entre la direction générale, les acteurs des systèmes d'information et les métiers. Une Carte d'orientation est proposée afin de diagnostiquer la situation entre les processus et les technologies relationnelles de l'organisation. Elle permet l'élaboration d'une Feuille de route indispensable à l'innovation et à la transition vers le numérique. Pour dégager des plans d'action arbitrés et pilotés en commun, il faut pouvoir assurer une véritable « cogouvernance », c'est-à-dire une gouvernance conjointe de l'information, multi-acteurs, multicompétences et multi-domaines qui transforme avec lucidité l'organisation et s'engage avec succès dans l'entreprise numérique. L'auteur Ancien professeur à Supélec, Gérard Balantzian a dirigé l'Institut du Management de l'Information (IMI) de l'UTC pendant plus de 20 ans. Il est aussi un pionnier dans le domaine des schémas directeurs. Expert, formateur et consultant, il intervient auprès des organisations dans le domaine du numérique et de la nouvelle gouvernance de l'information.*

*Définition / analyse: personnalité, structurale, fonctionnelle / épogramme / positions de vie / sentiments-parasites / timbres / élastiques / scénario.*

*Mieux se connaître Mieux communiquer avec les autres Gérer son stress Établir des relations satisfaisantes Orienter son développement personnel Nos relations avec les autres sont semées d'embûches : obtenir quelque chose, gérer sa frustration, faire plaisir, exprimer son désaccord, trouver sa place... La communication ne va pas de soi ! S'ensuivent incompréhensions et conflits. Comment les éviter ? La Process Com identifie six types de personnalité aux fonctionnements distincts: type Empathique, type Travaillomane, type Persévérant, type Rêveur, type Rebelle et type Promoteur. Elle permet de prendre conscience de ses propres préférences en matière de communication et de mieux comprendre les motivations de son interlocuteur dans l'échange. Ce livre présente le modèle : son histoire, les principes sur lesquels il repose, ses outils et les conditions de leur utilisation. Il intéressera tous les lecteurs non-initiés. En outre, le professionnel de la relation d'aide trouvera ici la description de six stratégies d'accompagnement qui l'inviteront à enrichir ses modes d'intervention.*

*Le processus psychothŽrapeutique*

*Transactional Analysis in Psychotherapy*

*Que dites-vous après avoir dit bonjour ?*

*Manuel d'analyse transactionnelle*

*Le grand livre de l'analyse transactionnelle*

*Jeux pédagogiques et analyse transactionnelle*

Revenir aux sources de la théorie Bernienne d'Analyse Transactionnelle dans l'esprit de Berne lui-même, son fondateur voici l'ambition de cet ouvrage. Dans l'enthousiasme de son arrivée en France, l'Analyse Transactionnelle a beaucoup séduit par sa simplicité ce qui a conduit à une fâcheuse dérive : le simplisme, la réduisant ainsi à une vision superficielle qui a dénaturé la profondeur de la pensée d'Eric Berne. Dans cet ouvrage, les auteurs, éminents spécialistes, sont fidèles à la profondeur de l'œuvre de Berne qu'ils nous font partager en retraçant l'évolution historique des concepts de l'Analyse transactionnelle, en présentant les apports significatifs qui ont contribué à la richesse de cette théorie, en les articulant avec les processus de développement. Ils terminent leur ouvrage par une originalité qui est le Syndrome d'interférence, parlant ainsi de ce qui vient interférer avec le développement de l'autonomie de la personne. Chacun pourra y trouver matière à réflexion et à apprentissage : les débutants découvriront une approche rigoureuse et fondée de l'Analyse Transactionnelle, les personnes confirmées pourront enrichir leur réflexion à travers les subtilités théoriques et la sensibilité clinique présentes tout au long de ces pages.

Le recours aux concepts de l'analyse transactionnelle est particulièrement pertinent pour comprendre et éclairer les grands bouleversements sociaux et organisationnels récents et leurs impacts sur les relations humaines dans le contexte du travail. Le 17 novembre 2018 eut lieu la première manifestation des « Gilets Jaunes ». Plus de deux après, l'histoire continue. Entre-temps, la crise sanitaire a bouleversé nos habitudes un peu partout sur la planète. La maison est devenue un lieu de travail, les réunions se sont déroulées par écrans interposés et certains métiers qui pouvaient être dévalorisés sont devenus essentiels. Ce livre vous propose des clés de lecture en utilisant l'analyse transactionnelle et plus particulièrement la Théorie Organisationnelle de Berne, pour comprendre : Les collusions entre la vie professionnelle et personnelle, l'effacement des frontières L'impact des réseaux sociaux sur le fonctionnement de notre monde, de la nation, avec l'attaque du capitole, aux tentatives d'effacement (cancel-culture en anglais) de certaines entreprises Les raisons pour lesquelles un mouvement tel que celui des « Gilets Jaunes » ne peut plus s'arrêter Un livre éclairant qui permet de décrypter les changements à l'œuvre dans le contexte de digitalisation progressive de toutes nos activités.

L'analyse transactionnelle est une méthode de psychiatrie individuelle et sociale qui utilise essentiellement le jeu des relations interindividuelles, dans le cadre d'une thérapie de groupe, mais aussi dans la pratique individuelle, avec des patients névrosés ou psychotiques, des psychopathes sexuels, en psychosomatique, ou encore dans le traitement des adolescents. Elle débute par une période d'initiation individuelle aux principes théoriques sur lesquels repose le traitement. Si le pronostic est favorable, le patient peut alors aborder la thérapie avec d'autres patients, au sein d'un groupe de dimensions restreintes, en participant à toute une série de relations personnelles, positives ou négatives, avec les autres membres du groupe, relations qui lui feront découvrir progressivement les causes et la nature de sa maladie, mais aussi les moyens de la surmonter.

The Life and Work of Claude Michel Steiner

The Origins of Transactional Analysis : a Series of Papers

Les bases de l'Analyse Transactionnelle

La porte du ciel

L'analyse transactionnelle pour les groupes et les organisations