

Ho Oponopono Meditazione Su Zero Limits Tecnica Guidata

Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare . Gli audio delle 5 tecniche (durata complessiva: oltre 60 minuti di ascolto) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Questa serie di cinque tecniche guidate ti permette di rilassare ogni muscolo del tuo corpo, secondo un procedimento progressivo, procurando così numerosi benefici a tutto il tuo sistema psico-fisico e conscio-subconscio. Lavorando su determinati gruppi muscolari, otterrai un' immediata sensazione di rilassamento e sperimenterai uno stato di profonda calma e di profondo equilibrio. Eseguite regolarmente e consapevolmente, queste tecniche ti insegnano a tenere lontana la tensione dal tuo corpo e dalla tua mente con maggior efficacia. Sono strumenti molto potenti per migliorare la tua vita. Le cinque tecniche guidate sono le seguenti: 1. Rilassamento muscolare progressivo: questa tecnica, mettendo progressivamente in tensione diversi gruppi muscolari in tutto il corpo per poi distenderli, rilassa la tua mente e il tuo corpo e ti aiuta a rilasciare ansia, insonnia, stress. 2. Rilassamento antistress: rilasserai i muscoli per togliere ogni residuo di stress grazie al rilassamento ancorato a determinate parole e frasi. 3. Rilassamento per dormire bene: questa tecnica ti permetterà di scivolare facilmente in un sonno rilassato, sereno e profondo. 4. Rilassamento con il respiro: attraverso il controllo del respiro, questa tecnica ti insegna a governare quella parte del sistema nervoso che domina istintivamente le nostre reazioni allo stress estremo. 5. Rilassamento per acquietare la mente: con questa tecnica acquisterai la sensazione di una mente serena, ricettiva e grata, che ripristina l'equilibrio nel tuo corpo, nei tuoi pensieri e nella tua vita. Sono strumenti pratici e semplici per rilassare il corpo, svuotare la mente, trovare la serenità fisica e mentale, raggiungere l'equilibrio emozionale e trovare la tranquillità spirituale. Strumenti essenziali per migliorare la qualità della tua vita. A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare il proprio benessere fisico e mentale . A chi vuole mettere in pratica tecniche fondamentali per il proprio benessere, l'equilibrio mentale e il bilanciamento emotivo . Agli educatori, psicologi e operatori socio-sanitari che vogliono approfondire e applicare le tecniche di rilassamento al loro ambito professionale.

Ti amo, mi dispiace, ti prego perdonami, grazie, queste quattro semplici ma potenti frasi sono i pilastri di Ho'oponopono, che Joe Vitale ha condiviso nel suo libro Zero Limits, ottenendo un clamoroso successo internazionale e permettendo a molte persone di realizzare i loro desideri. La quinta frase ti porta a spingerti addirittura oltre, svelandoti una particolare affermazione di guarigione e pulizia ancora più potente. Questa frase, che Joe Vitale in passato ha rivelato soltanto a chi si trovava a un livello molto avanzato di Ho'oponopono, conferisce una dimensione del tutto nuova e risultati ancora più immediati all'antico metodo hawaiano di guarigione, saggezza e potere. Vengono inoltre condivisi nuovi segreti, intuizioni e metodi per ottenere risultati più rapidi, un risveglio più profondo e una vita di magia e miracoli. Grazie al suo metodo unico e straordinario, Joe Vitale cambierà il tuo modo di pensare e ti aiuterà a raggiungere tutti i risultati che hai sempre solo sognato di ottenere nella vita. Con La quinta frase quei sogni diventeranno possibili. La quinta frase contiene il materiale più innovativo che Joe abbia mai trattato. Come imparerai presto, non comunicherà queste idee avanzate come un inaccessibile guru spirituale. Né parlerà come un compagno di viaggio che sta facendo il cammino spirituale al tuo fianco. Praticare Ho'oponopono ti guida lungo il viaggio della vita, fornendoti gli strumenti necessari per spazzar via gli ostacoli e aprirti a infinite possibilità. Non lasciare che la mente inconscia comprometta gli sforzi che fai. Su di lei hai più controllo di quanto credi.

Ho'oponopono is an ancient Hawaiian practice of reconciliation and forgiveness. It means "to make right" or "rectify an error." Ho'oponopono is based on the actuality of healing a situation by healing oneself. The practice of Ho'oponopono consists of using these four affirmations: I love you, I'm sorry, Please forgive me, Thank you. It is a beautiful practice which you can use to bring you greater peace within all elements of your life. The Ho'oponopono Writing practice is incredibly easy to use, through it helps you to feel yourself become lighter and freer as your various troubles evaporate and disappear. Specifications: Cover Finish: Matte Dimensions: 7" x 10" (17.78 x 25.4 cm) Interior: white Paper, lined Pages: 140

The paperback edition of Joe Vitale's inspiring guide to attracting wealth, health, happiness, and more Now available in paperback, inspirational author Joe Vitale's The Key finally reveals the secret to attracting anything you want from life-money, happiness, professional success, love, or anything else. This book goes beyond Vitale's bestselling book The Attractor Factor and the mega-hit movie The Secret to reveal a powerful and effective way to get more out of every aspect of your life. If you know you can achieve more, but can't seem to make it happen, The Key reveals the psychological and unconscious limitations that are holding you back. You'll learn ten proven ways to stop sabotaging yourself and align your conscious and subconscious minds. This book gives you all the personal insight you need to unlock secret doors within yourself and open new opportunities and possibilities in your life. From Joe Vitale, bestselling author of The Attractor Factor, Zero Limits, and Life's Missing Instruction Manual Gives you the guidance and advice you need to unlock your full potential in life Offers practical help for dealing with problems with your job, finances, and any other aspect of your life If you want to be the best you can be, no matter what you do, this book is The Key to unlocking a better, more successful you.

Ho'oponopono. Perdonare, perdonarsi

Mindfulness per la serenità

Mindfulness per acquietare la mente

Meta Meditazione

Respirazione. 5 tecniche di pranayama

Ho'oponopono. 10 tecniche essenziali

Cambia la tua realtà e ottieni per te ciò che veramente meriti! Oltre al testo, l'ebook contiene . Gli audio della tecnica (durata complessiva: circa 38 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . Le immagini che ti mostrano la posizione esatta dei punti energetici . 12 mandala (da scaricare anche in PDF), che utilizzerai per l'esecuzione della tecnica L'intenzione è energia psichica in grado di influenzare la realtà e il mondo materiale. La forza della nostra mente, che insegna il Transurfing e altre discipline olistiche e quantistiche all'avanguardia, può davvero cambiare la realtà e il mondo materiale. Con questa tecnica sperimenterai direttamente e imparerai a utilizzare consapevolmente la tua energia dell'intenzione: attiverai il tuo potenziale energetico (reclutamento dell'energia psichica) e lo indirizzerai verso i tuoi obiettivi, concentrando la tua intenzione. "L'energia entra nel corpo di una forma formata dai pensieri e in uscita acquista i parametri corrispondenti a questi pensieri. L'energia modulata dai pensieri si dispone nel settore corrispondente dello spazio della variante e ciò permette la realizzazione materiale della variante." (Vadim Zeland, "Avanti nel passato") Con questa tecnica guidata . Prenderai confidenza con la percezione fisica della tua energia . Attiverai poi questa energia consapevolmente, e la dirigerai intenzionalmente in tutte le parti del tuo corpo. . Concentrerai e indirizzerai la tua energia dell'intenzione su un'immagine simbolica molto potente: il mandala. Oltre all'esecuzione della tecnica questo ebook contiene . Un'introduzione al concetto di Energia psichica . Come l'energia psichica si manifesta anche sulla realtà esterna . Un'introduzione al concetto di intenzione . Un'introduzione alla simbologia dei mandala, che utilizzerai nel corso della tecnica

Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 38 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Ho'oponopono è un processo di risoluzione dei problemi che coinvolge prima di tutto te, attraverso la cancellazione delle tue memorie e credenze subconscie che si riflettono in ogni situazione di vita. L'Amore è lo strumento più potente che esista al mondo. Ma per affidarti all'Amore universale attraverso il processo di Ho'oponopono devi prima di tutto amare te stesso/te stessa. Quello di cui sarai protagonista è uno splendido processo di liberazione emozionale e di irradiazione di amore con te stesso/te stessa. Questa tecnica ti guida nel processo dell'amare se stessi di Ho'oponopono. Eseguendo questa tecnica: . Utilizzerai la forza delle tue mani (attraverso il processo di pranzizzazione) per portare la tua energia nel tuo corpo . Ritroverai il pieno contatto con il tuo corpo posizionando le mani in specifiche zone emozionali (chakra) . Utilizzerai la ripetizione del mantra "ti amo" associata a questa azione per avviare il processo di Ho'oponopono su ogni specifica zona emozionale che corrisponde a uno specifico significato dell'amare se stessi . Utilizzerai

binaurali, uno per ogni zona energetica, per favorire l'attivazione delle onde theta, le onde cerebrali attivate dagli stati meditativi e autoipnotici. **potenziano perciò l'azione di ripulitura delle memorie subconsce** Oltre alla tecnica apprenderai: . Cosa significa amare stessi secondo Ho'oponopono. Come funziona il mantra di Ho'oponopono "ti amo" . A pranizzare le tue mani e a pranizzare specifiche zone energetiche . La funzione emodinamica delle zone energetiche del tuo corpo (chakra) . L'uso e la funzione dei suoni binaurali

Ho'oponopono. Meditazione su Zero LimitsTecnica guidataArea51 Publishing

Contiene l'audio completo dell'esercizio, in streaming e in download, per ascoltare anche l'audio separatamente e autonomamente dall'ebook. **hai mai pensato che potesse esserci una correlazione tra respirazione e successo con l'abitudine a eseguire questo esercizio ti ricrederai** condizione di "successo" è infatti prima di tutto un atteggiamento specifico verso persone e situazioni: è un atteggiamento integrato in cui le azioni e le reazioni sono indirizzati verso una direzione costruttiva e positiva. Essendo lo "strumento" che unisce mente e corpo, la respirazione consapevole è perciò un mezzo essenziale per dissetare e nutrire corpo, mente e spirito, irrorandoli di energia rinfrescante che ripulisce ogni stress e pulisce il nostro intero sistema, appunto, alla positività e al successo. Si tratta di un esercizio molto semplice e molto profondo, che puoi eseguire in qualsiasi momento della giornata, in qualunque luogo ti trovi. Utilizzalo per "ripulirti" di stress e fatica e rinvigorirti dopo una sessione stressante o un periodo pesante di studio, oppure prima di un incontro o un evento importante (una riunione, una vendita, un esame scolastico), per svuotare la mente e il corpo da ogni residuo di stress e negatività e caricarti esclusivamente di energia magnetica costruttiva. Rendi la pratica di questo esercizio un'abitudine. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. è questo lo spirito con il quale è stato progettato la serie sulla respirazione.

Un libro pratico che ti insegna gli esercizi fondamentali per praticare e vivere ogni giorno lo spirito hawaiano di gioia e saggezza
Zero Limits

Ho'oponopono. Meditazione sulle tre menti

Ho'oponopono. Amare il nemico. Tecnica guidata

Soul Food To Go

The Fifth Phrase

Discover the worldwide phenomenon of ThetaHealing® and how it can help you to achieve transformational healing in this revised and updated edition of Vianna Stibal's definitive guide. In 1995, Vianna Stibal was diagnosed with a serious health condition. When conventional and alternative medicine failed her, she discovered a simple technique that cured her illness and sparked a worldwide phenomenon. ThetaHealing® is essentially applied quantum physics. Using a theta brain wave, which until now was believed to be accessible only in deep sleep or yogi-level meditation, the practitioner is able to connect with the energy of All That Is - the energy in everything - to identify issues with and witness healings on the physical body, and to identify and change limiting beliefs. In this revised and updated edition, you will discover: - the belief and feeling work that can instantly change the thinking within you that creates illness - the 7 Planes of Existence, a concept that allows you to connect to the highest level of love and energy of All That Is - how to develop the ability to change on all levels: physically, mentally, emotionally and spiritually, using the Creator of All That Is.

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} span.s2 {font: 14.0px 'Times New Roman'; letter-spacing: 0.0px} span.s3 {font: 14.0px Garamond; letter-spacing: 0.0px} Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare . Gli audio completi della tecnica (durata complessiva: 57 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio della tecnica guidata direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio della tecnica sul tuo computer Il Flow è la sensazione di totale appagamento che proviamo quando siamo completamente assorbiti in quello che facciamo. È una condizione di benessere totale, che coinvolge tutto il nostro essere: i sensi, l'intelletto, le emozioni, lo spirito. È, in altri termini, ciò che più si avvicina all'esperienza della felicità. Il Flow non è un mezzo, è il fine stesso dell'esperienza e l'esperienza del flusso è la fonte del completo appagamento. Con questa tecnica (e grazie al supporto audio con una voce professionista che ti guida passo passo) rievocherai un'esperienza ottimale che hai vissuto durante l'esecuzione di un'attività piacevole, e rivivrai l'esperienza in modo mindful, addestrando la mente a ritornare sullo stato di Flow e a rigodere ogni volta che vorrai dello stato di perfetto benessere, di felicità, che scaturisce dallo stato di Flow. Perché leggere e ascoltare questo ebook . Per avere una tecnica pratica da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare la Mindfulness partendo da zero . Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell'esercizio se già si pratica la Mindfulness . Per migliorare, ogni giorno, la qualità della vita imparando a vivere ogni momento in profondità e con consapevolezza A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole mettere in pratica una tecnica per il proprio benessere, l'equilibrio mentale e il bilanciamento emotivo . A chi conosce la Mindfulness solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica . Agli educatori, psicologi e operatori socio-sanitari che vogliono approfondire e applicare la Mindfulness al loro ambito professionale

Con questo ebook conoscerai l'essenza di Ho'oponopono, una tecnologia rivoluzionaria che permette di attivare un processo di pulizia interiore che permette a chiunque, assumendosi la piena responsabilità di ciò che accade, di raggiungere la totale libertà di gestire in maniera consapevole la propria vita. Ho'oponopono è semplice e incredibilmente miracoloso perché ti dà la consapevolezza che puoi realmente cambiare il mondo attraverso il lavoro su te stesso, a partire da te stesso. La potenza e l'essenza di questo strumento sta proprio nella sua semplicità e nella sua praticità, che si limita nel ripetere incessantemente un mantra composto di quattro parole, Grazie, Mi dispiace, Perdonami, Ti amo!, partendo dal presupposto che è importante accogliere ogni cosa, indipendentemente da come la percepiamo, con Gratitudine, Perdono e Amore, perché non esistono problemi, solo opportunità.

Powerful yet concise, this revolutionary guide summarizes the Hawaiian ritual of forgiveness and offers methods for immediately creating positive effects in everyday life. Exploring the concept that everyone is deeply connected — despite feelings of singularity and separation — four tenets are disclosed for creating peace with oneself and others: I am sorry, Please forgive me, I love you, and Thank you. Offering practical exercises, this simple four-step system encourages readers to focus on difficult conflicts within personal relationships and heal

the past. By addressing these issues, owning one's feelings, and accepting unconditional love, unhealthy situations transform into favorable experiences. The final chapters delve into love, relationships, health, career and healing the planet.

Usa il Transurfing per creare la tua realtà

Ho'oponopono. Prendere il messaggio

Ringrazia, perdona, ama

The Awakening Course

5 tecniche guidate

Ho'oponopono. Meditazione su Zero Limits

Nota: Le 10 tecniche guidate contenute in questo ebook le trovi anche su questo store in forma singola, come singoli ebook + audio. Oltre al testo questo ebook contiene . L ' audio completo di tutte le 10 tecniche: oltre 6 ore di esercizi guidati passo passo . Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer . Video di supporto integrativi fondamentali per l ' esecuzione delle tecniche . File in pdf con i fogli-modello e gli esercizi utili all ' esecuzione delle tecniche da stampare e che puoi utilizzare ogni volta che vuoi Ho ' oponopono è un profondo processo di pulizia la cui essenza sta proprio nella sua semplicità e nella sua praticità : questa serie di tecniche pratiche di Ho ' oponopono nasce proprio con l ' obiettivo di fornirti gli strumenti più efficaci e immediatamente praticabili per utilizzare questo splendido metodo e imparare a vivere ogni giorno nello spirito di saggezza hawaiana. Lo spirito di Aloha. Apprenderai le tecniche grazie al supporto audio e video. Di ogni tecnica hai infatti la guida in audio passo per passo (per un totale di oltre 6 ore di audio guidati), e i video integrativi che puoi ascoltare e vedere in streaming con i relativi link, da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia grazie al download dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla. Se gli altri libri ti spiegano cos ' è Ho ' oponopono, questo libro ti insegna come fare Ho ' oponopono. Le tecniche contenute nel libro: 1. Meditazione su Aloha 2.

Meditazione sulle tre menti 3. Meditazione su Zero Limits 4. Grazie, mi dispiace, perdonami, ti amo 5. Perdonare, perdonarsi 6. Amare se stessi 7. Gettare il peso 8. Prendere il messaggio 9. Amare il nemico 10. The Script Perch é leggere questo ebook . Per avere una raccolta di tecniche pratiche da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare Ho ' oponopono partendo da zero . Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell ' esercizio se già si pratica la Ho ' oponopono A chi si rivolge l ' ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la qualità della vita, dal rapporto con gli altri alle performance lavorative . A chi vuole mettere in pratica tecniche progressive e fondamentali per il proprio benessere, l ' equilibrio mentale e il bilanciamento emotivo . A chi conosce Ho ' oponopono solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica . A chi sente il bisogno di ritrovare la pace e l ' equilibrio in se stesso e nella propria vita Indice completo dell ' ebook . Premessa . Conoscere Ho ' oponopono . Come usare le tecniche . Le 10 tecniche essenziali di Ho ' oponopono . E se tutti facessimo Ho ' oponopono? . Bibliografia essenziale in lingua italiana

Un ' introduzione semplice e completa al Theta Healing: scopri come raggiungere il meglio per te grazie alle energie della tua mente. Le nostre emozioni, credenze e convinzioni, così come i nostri pensieri e i nostri sentimenti, influenzano e attirano non solo su ciò che ci accade ma anche il nostro stato di salute. Il Theta Healing, creato da Vianna Stibal, è un sistema di guarigione energetica che permette di andare a lavorare e cambiare proprio quelle convinzioni limitanti grazie all ' uso delle onde cerebrali di tipo Theta. Il Theta Healing permette di entrare in contatto con il " piano delle possibilità ", di modificare condizioni negative e agire nel campo energetico dell ' universo di cui siamo parte. Il Theta Healing non si pone come una terapia sostitutiva alla medicina tradizionale, è uno strumento di crescita personale e spirituale che, se praticato con fiducia e costanza, può essere utilizzato per portare benefici e cambiamenti positivi nella vita di ognuno. Argomenti principali dell ' ebook . Come e perché è nato il Theta Healing . Vianna Stibal e il suo percorso . I principi del Theta Healing . I piani di esistenza che regolano il mondo . Le possibilità di guarigione con le onde Theta . Eliminare le convinzioni che limitano e impediscono il benessere . Il rapporto fra il Theta Healing e il superamento della malattia Perch é leggere questo ebook . Per avere un ' introduzione alla teoria e ai testi di Vianna Stibal . Per comprendere i fondamenti della tecnica creata da Vianna Stibal . Per comprendere cosa realmente sono le onde Theta e come agisce la nostra mente nello stato Theta . Per conoscere come funziona il sistema corpo-mente-spirito . Per avere uno strumento introduttivo alle nuove frontiere della guarigione energetica A chi si rivolge l ' ebook . A tutti coloro che sono interessati a comprendere il funzionamento dei processi mentali e come influenzano il nostro corpo . A coloro che vogliono approfondire una nuova tecnica di autoguarigione . Ai professionisti del benessere che vogliono avere un ' introduzione al pensiero di Vianna Stibal Cambia la tua realtà e ottieni per te ciò che veramente meriti! Oltre al testo, l ' ebook contiene: . Oltre 40 minuti di audio (per lo streaming e il download), letto da una voce professionista che ti immerge e ti guida nell ' esecuzione della tecnica . Le immagini delle posizioni delle mani della tecnica guidata. Questa tecnica è molto efficace sia da eseguire autonomamente sia da eseguire come tecnica successiva a quella della Scelta della Variante, già pubblicata in questa serie. Con la tecnica della Scelta della Variante scegli la variante di realtà che vuoi creare e la costruisci nella tua mente, con questa tecnica porti la tua realtà in quella variante e quella variante nella tua realtà , rafforzando a livello mentale — e quindi reale — la trasformazione della tua realtà mentale in realtà reale. Per renderla completa e autonoma la tecnica è divisa in due parti: . La prima parte è per chi non ha eseguito la tecnica della Scelta della Variante: ne offre una versione più rapida — e sintetica . Nella seconda parte, la più consistente, con il processo che sperimenterai direttamente imprimerai a livello subconscio la certezza di trasformare la tua realtà nella realtà della variante che hai scelto e creato. Contenuti dell ' ebook in sintesi . Introduzione alle tecniche della Scelta della Variante e della trasformazione della realtà . Esecuzione della tecnica della Scelta della Variante metodo rapido (senza autotest muscolare, ma comunque completo) . Esecuzione della tecnica della trasformazione della realtà A chi è rivolto questo ebook . A chi desidera cambiare il modo in cui vede la propria vita e ottenere ciò che davvero merita . A chi conosce il Transurfing di Vadim Zeland e vuole eseguire tecniche e metodi specifici, semplici da ascoltare e mettere in pratica . A chi conosce il potere della mente e della visualizzazione nella realizzazione della propria realtà

Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 54 minuti) . Il modello in pdf di The Script, che puoi utilizzare ogni volta che vuoi . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Il nome della tecnica, The Script, significa " la sceneggiatura ", " il copione " . E la tecnica consiste esattamente in questo: nel seguire un copione (un testo scritto), o schema operativo, che ci guida nel processo di ripulitura delle nostre memorie subconscie e di ogni negatività che si annida nel più profondo di noi stessi, fino al livello del Dna. Il processo di The Script deve essere effettuato su ogni memoria o emozione negativa che vuoi ripulire. Inoltre, ricorda sempre, che le memorie negative sono come le erbacce in un campo, tendono a ricrescere se non vengono strappate: ripeti perciò periodicamente il processo di The Script anche sulle memorie negative che hai già individuato e su cui hai già compiuto il processo di ripulitura. Con questa tecnica 1. Energizzerai le mani e la testa con una semplice meditazione-energizzazione e un ' altrettanto semplice tecnica di integrazione ed energizzazione cerebrale Prenderai rapidamente consapevolezza sulle tre menti o Sé che agiscono nel processo: mente conscia, mente subconscia e mente superconscia 2. Eseguirai passo dopo passo il percorso di liberazione delle memorie subconscie o elementi negativi seguendo il testo del copione, mantenendo la consapevolezza dei punti del tuo corpo 3. Aperto il canale di connessione tra conscio-subconscio-superconscio completerai il processo di ripulitura con un potente (e straordinariamente benefico) movimento d ' integrazione delle braccia Oltre alla tecnica apprenderai . Il percorso di ripulitura di The Script . Tecniche di meditazione . Tecniche di energizzazione . Il massaggio dei punti positivi . Una visualizzazione di integrazione emisferica . Un potente movimento d ' integrazione dinamica

Tecnica guidata

Pregchiere per Ho'oponopono dalla malattia

Transurfing. L ' Energia dell ' Intenzione

Tecniche guidate

La quinta frase

Transurfing. L ' Equilibrio

ARE YOU READY TO BREAK FREE OF LIMITATIONS AND EXPERIENCE MIRACLES? The world burned on fire with

inspiration when bestselling author Dr. Joe Vitale revealed the four phrases of Ho'oponopono – a Hawaiian healing spirituality of profound wisdom and power – in his globally successful book, Zero Limits. Now he shares The Fifth Phrase, the most powerful healing and cleaning statement of all. Along the way, he also shares new secrets, insights and methods for faster results, deeper awakening and a life of magic and miracles. The practice of Ho'oponopono guides you through the journey of life with the tools you need to rid yourself of hindrances and open yourself up to infinite possibilities. Don't let your unconscious mind undermine your efforts. You have more control over it than you ever suspected. With his unique and successful method, Joe Vitale will change the way you think and help you achieve more in life than you ever thought possible. You will learn: The Four Phrases of Ho'oponopono How to develop Your Own Phrases for Greater Spiritual Growth Advanced Cleaning Methods Higher-Level Healing Philosophies The Fifth Phrase, Joe Vitale's most advanced clearing phrase of all, revealed for the first time This promises to be the most illuminating book so far on the power of transformation. Just reading it will enrich, entertain and enlighten. Joe Vitale is a spiritual teacher best known for his appearance in the movie The Secret and as the bestselling author of The Attractor Factor and Zero Limits.

In this book the reader will find the Master Key to Self-Realization that is in the form of the methodical teaching of Shri Siddharameshwar Maharaj about Self-Knowledge and realization of Final Reality. The teaching contained in this text reflects the clear and direct language that was used by Shri Siddharameshwar Maharaj and that has been similarly used for expressing Advaita Vedanta teachings that have been passed down through the ages. The spiritual instruction contained in this book forms the foundation for understanding the Advaita teachings of Shri Ranjit Maharaj and Shri Nisargadatta Maharaj, and is consistent with the teachings of other great Masters such as Shri Ramana Maharshi, Shri Adi Shankaracharya, and Saint Shri Samartha Ramdas, among others. May the one reading these words attain the realization of the Final Reality with the aid of this text by the Grace of the Sadguru, who is your own True Self. Jai Sadguru Parabrahman

The complete mind, body, and spiritual transformation based on a highly successful course—now in paperback! The Awakening Course is Joe Vitale's most recent breakthrough program explaining the four stages of awakening. This thought-provoking book builds on everything Vitale has written and recorded to date, taking you to a whole new level of personal and professional transcendence. This book offers a proven step-by-step approach for finding and achieving your goals and desires through a complete mind, body, and spiritual transformation. Discover new perspectives on money, role models, and the power of your unconscious Re-state complaints into positive life-changing intentions, and turn your fears into a catalyst for success 5 steps for attracting anything or anyone into your life Joe Vitale is the author of the bestselling The Attractor Factor and The Key Let The Awakening Course take you to a place of transcendence.

Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 60 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Quella che eseguirai pu ̀ essere considerata la tecnica suprema di Ho'oponopono. La ripetizione del mantra "Grazie, mi dispiace, perdonami, ti amo" costituisce infatti il principale strumento di ripulitura delle memorie subconscie negative. Il processo che eseguirai consiste dei seguenti passaggi: 1. Una tecnica preliminare di rilassamento rapido 2. Applicazione del mantra a un evento negativo passato da ripulire 3. Applicazione del mantra a una persona negativa passata da ripulire 4. Applicazione del mantra a un evento negativo presente da ripulire 5. Applicazione del mantra a una persona negativa presente da ripulire 6. Applicazione del mantra a un evento futuro verso cui si ha paura o stress Oltre alla tecnica apprenderai: . Come funziona il mantra di Ho'oponopono . Come funzionano le tre menti: conscia, subconscia e superconscia . Come utilizzare il mantra di Ho'oponopono in ogni situazione . Un'ulteriore potente tecnica di rilassamento e focalizzazione Ho'oponopono ci dice che siamo noi a creare il mondo in cui viviamo e ci ̀ che percepiamo come la realt ̀ . Di conseguenza, eliminando i programmi del nostro subconscio che ci limitano e ci condizionano, ossia tutte le memorie che continuano a ripetersi nella nostra vita e che non ci permettono di comprendere noi stessi ed essere felici, siamo davvero in grado di trasformare radicalmente il reale. La potenza e l'essenza di questo metodo di pulizia sta proprio nella sua semplicit ̀ e nella sua praticit ̀ , e questa serie di tecniche pratiche di Ho'oponopono nasce proprio con l'obiettivo di fornirti gli strumenti pi ̀ efficaci e immediatamente praticabili per utilizzare questo splendido metodo. Aloha!

Master Key to Self-Realization

The Secret to Solving All Problems

I segreti del lavoro su di s ̀ e l'illusione del labirinto

Corpo, mente e spirito in equilibrio

The Key

The Hawaiian Practice, Journal for Daily Mindfulness Sessions (140 Pages, Diary with Lined Paper 7 X 10 (17. 78 X 25. 4 Cm)

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} Come dice il suo creatore, Vadim Zeland, il Transurfing "non ̀ una tecnica di miglioramento personale, ma un modo di pensare e agire per ottenere ci ̀ che desideri. Non ̀ lottare per una cosa, ma prendersela. E non si tratta di cambiare se stessi, si tratta di ritornare alla propria verit ̀". In questo libro scoprirai cosa ̀ il Transurfing e qual ̀ il suo incredibile potere, un potere in grado di cambiare la realt ̀. Conoscerai la filosofia che Zeland ha condiviso con migliaia di persone in tutto il mondo, esaminandola sia dal punto di vista teorico sia dal punto di vista pratico. Conoscerai le basi su cui poggia il Transurfing, le sue origini, la figura misteriosa di Vadim Zeland e i principi di base del suo metodo. Approfondirai i concetti del Transurfing con le dirette parole di

Zeland e sperimenterai la potenza del Transurfing grazie a tre tecniche grazie alle quali potrai iniziare a usare il Transurfing da subito. Contenuti principali . Le basi del Transurfing e la natura della realtà . Scelta delle varianti e creazione del destino . I principi del Transurfing . Le 12 regole d'oro del Transurfing . Esercizi pratici A chi è rivolto questo ebook . A chi desidera cambiare la propria vita e ottenere ciò che davvero merita . A chi vuole avere un'introduzione al Transurfing di Vadim Zeland . A chi vuole conoscere e utilizzare il metodo di Zeland per la realizzazione della propria realtà

Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare . Gli audio completi della tecnica (durata complessiva: 18 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio delle tecniche guidate direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio delle tecniche sul tuo computer Grazie alla respirazione profonda e a una potente immagine mentale questa tecnica guidata ti insegna come liberare la mente dalla negatività e dallo stress per poter raggiungere una condizione di totale serenità. Entrerai in uno stato di profondo rilassamento e la tua mente sarà libera dai pensieri negativi e aperta alle sensazioni di calma, pace e serenità che riceverai dalla potente immagine mentale e che potrai raggiungere ogni volta che vorrai grazie alla guida passo passo dell'audio. Apprenderai la tecnica grazie al supporto audio. Una voce professionista, infatti, ti guida in audio passo passo; una tecnica guidata che puoi ascoltare da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia. In questo modo potrai eseguirla in tempo reale, e non avrai dubbi su come farlo. Perché leggere e ascoltare questo ebook . Per avere una tecnica pratica da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare la Mindfulness partendo da zero . Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell'esercizio se già si pratica la Mindfulness . Per migliorare, ogni giorno, la qualità della vita imparando a vivere ogni momento in profondità e con consapevolezza A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la gestione delle emozioni e prepararsi a vivere al meglio le performance di tutti i giorni . A chi vuole mettere in pratica una tecnica per il proprio benessere, l'equilibrio mentale e il bilanciamento emotivo . A chi conosce la Mindfulness solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} span.s2 {font: 14.0px 'Times New Roman'; letter-spacing: 0.0px} . Agli educatori, psicologi e operatori socio-sanitari che vogliono approfondire e applicare la Mindfulness al loro ambito professionale

Esiste una ricetta per la giornata perfetta, per la migliore versione possibile di ogni giorno che viviamo? Gabriele Bidin, in questo libro, ci insegna proprio a "cucinare" il cibo migliore per la nostra anima mentre ci guida verso quella sensazione di felicità fatta di tante sfumature di cui abbiamo proprio bisogno. Fra affermazioni, esercizi, meditazioni, bagni di sale, incensi, cristalli e mantra, l'autore ci propone vere e proprie ricette per la felicità quotidiana, facili da preparare e deliziose per assaporare il profumo del benessere ovunque siamo e in qualsiasi momento. Non ci resta quindi che apparecchiare la tavola e goderci il banchetto! Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 39 minuti) . Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer Questa meditazione è un meraviglioso viaggio nello spirito di Aloha, delle Hawaii e di Ho'oponopono. Ha-Wai-I significa "il respiro e l'acqua del Divino". Aloha significa "stare alla presenza del respiro divino". Affidandoti al processo Hawaii e Aloha, al respiro e all'acqua che ripulisce, ti interconnetti con l'Intelligenza Divina, il Campo Originario di ogni infinita potenzialità. O come dicono gli hawaiani, resti in presenza del respiro divino. Questa meditazione ti accompagna proprio alla "presenza del respiro divino", ti guida nel meraviglioso spirito che respira nella cultura spirituale hawaiana, che dà vita a Ho'oponopono. Si tratta davvero di una bellissima e potente meditazione, da eseguire in qualsiasi momento tu voglia, quando senti il bisogno di riconnetterti e di sentire l'energia spirituale della vita. È una meditazione che dà grandi emozioni e infonde grande fiducia e un senso di naturale gioia verso tutte le cose. Con questa tecnica . Utilizzerai la coscienza del respiro come veicolo che ti guiderà nella connessione tra il tuo respiro e il respiro di Aloha. . Utilizzerai le sillabe sacre delle parole Hawaii e Aloha come veri e propri mantra. Ti ripulirai così sempre più in profondità di tutte le frequenze negative e ti sintonizzerai sulle frequenze spirituali di Ho'oponopono. . Accompagnato/accompagnata dai suoni di spiagge hawaiane, entrerai in connessione con l'energia spirituale di Aloha e la riconoscerai come tua stessa energia spirituale, come tua stessa Vita Vivente. Oltre alla tecnica apprenderai: . La respirazione addominale . La respirazione consapevole . Il mantra di Hawaii . Il mantra di Aloha . Il significato di Hawaii . Il significato di Aloha Metti le cose al posto giusto

Mindfulness sul Flow

The Missing Secret for Attracting Anything You Want

Scegli la tua variante di realtà e cavalca la tua fortuna

Ho'oponopono La Pace comincia da te

Zero limits. Lo straordinario sistema hawaiano per gioire di una vita meravigliosa in cui tutto è davvero possibile

PREGHIERE PER HO'OPONOPONO DALLA MALATTIA è un piccolo libro che raccoglie le preghiere di Ho'oponopono che mi furono ispirate, praticando la pulizia con Ho'oponopono, durante il periodo della guarigione rapida e definitiva da una grave infezione intestinale. Il titolo recita PREGHIERE PER HO'OPONOPONO perché si sono dimostrate utili a chi vuole praticare Ho'oponopono quando già si abbia ricevuto o si riceva l'ISPIRAZIONE A GUARIRE. Grazie, Ti Amo. Pace dell'Io.

Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 74 minuti) . 2 video integrativi di supporto sull'esecuzione dell'autotest muscolare . 3 file in pdf con i fogli-modello utili all'esecuzione della tecnica . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Qualsiasi cosa accada nella tua vita e nella tua realtà, ha sempre un senso, ed esiste sempre un

messaggio dietro, il quale a sua volta è legato a memorie subconsce da ripulire. Questa bellissima tecnica ti guida nel processo di scoperta dei messaggi da prendere e di ripulitura delle memorie subconsce a essi legate. La tecnica del prendere il messaggio si divide in due parti. . Nella prima parte sarai accompagnato/accompagnata passo passo nel processo di scoperta del messaggio. . Nella seconda parte attiverai l'azione di ripulitura sull'affermazione che avrai acquisito dal processo di scoperta del messaggio. Eseguendo questa tecnica utilizzerai . La ripetizione di un'affermazione a un punto energetico . La ripetizione del mantra di Ho'oponopono associata a un punto energetico . L'autotest muscolare. Questo ti servirà soprattutto per il processo di scoperta del messaggio, per verificare in modo rapido frasi e affermazioni. Oltre all'audio in questa tecnica guidata hai anche . 2 video in download per eseguire correttamente due versioni dell'autotest muscolare . 3 file in PDF con i fogli-modello per il processo del prendere il messaggio Oltre alla tecnica apprenderai . Perché secondo Ho'oponopono tutto quello che ci accade ha un significato . Cosa significa prendere il messaggio in Ho'oponopono Contiene gli audio completi e i video integrativi della tecnica, in streaming e in download, per ascoltare l'audio anche separatamente e autonomamente dall'ebook. Con queste 5 tecniche disponi di un buon assortimento per per predente confidenza, approfondire e utilizzare il pranayama per diversi scopi. Sono perciò utili sia se non hai mai praticato pranayama, sia se già lo pratici. Le 5 tecniche sono le seguenti: 1. Respirazione controllata. Saper mantenere l'attenzione sul respiro senza interruzioni per tutta la durata dell'esecuzione significa saper padroneggiare praticamente tutte le tecniche di pranayama. 2. Ida, Pingala, Shushumna Pranayama. Con questa tecnica di pranayama approfondirai ulteriormente la tua conoscenza del respiro, sperimentando la respirazione alternata e visualizzando i canali energetici attraverso cui scorre il prana. 3. Anuloma Viloma. La "respirazione a narici alternate", una delle più classiche e note tecniche di pranayama. 4. Bhramari. "Il suono del ronzio dell'ape nera". In questa tecnica ti concentri sul "ronzio" della tua espirazione. 5. Shitali Pranayama. La "respirazione rinfrescante", che ha un benefico effetto rigeneratore sul corpo e sulla mente. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. è questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla respirazione. "Come e perché la coscienza umana può essere portata a trascendere i limiti dello spazio-tempo?" Questo libro vuole avere il non facile compito di voler spiegare, in termini semplici ma completi, il perché la meditazione sia un dono, anzi, il dono più grande che un uomo possa darsi per modificare in meglio la sua vita e del perché la maggior parte delle persone, invece, la usano in maniera estremamente limitata, se non del tutto inutile. "Meta Meditazione" è qualcosa che si concretizza oltre la meditazione conosciuta e praticata dai più, perché appunto in pochi ne conoscono il reale potenziale. Maggiori informazioni su: <https://www.metameditazione.com/>

Transurfing. Trasformazione della realtà

Esercizio guidato

Ho'oponopono. Amare se stessi

Rilassamento per il benessere

Huna. Dynamind

The Fasting Diet

Cambia la tua realtà e ottieni per te ciò che veramente meriti! Oltre al testo l'ebook contiene . Gli audio della tecnica (durata complessiva: oltre 50 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . Le immagini in formato PDF contenente le immagini con la posizione esatta dei punti energetici che utilizzerai durante la tecnica Siamo noi a determinare l'equilibrio nella nostra vita. Questa tecnica ti guida passo passo verso la consapevolezza che l'equilibrio inizia da noi e comincia soprattutto dai nostri pensieri. La tecnica guidata ti insegna a "settare" la tua mente subconscia su una condizione di pieno equilibrio, in perfetta sintonia con l'universo. Con questa tecnica guidata lavorerai sull'equilibrio fisico, mentale, emozionale e spirituale Per l'equilibrio fisico . Stimolerai i punti dell'equilibrio . Eseguirai un potente movimento di rilassamento del bacino . Attiverai un rilassamento profondo con autoaffermazioni di salute (equilibrio fisico) . Radicherai il tuo corpo nella piena consapevolezza della tua realtà. Per l'equilibrio mentale ed emozionale . Agirai per acquisire il perfetto equilibrio dalle paure e nelle paure . Agirai per acquisire il perfetto equilibrio dalle emozioni e nelle emozioni Per l'equilibrio spirituale . Agirai per acquisire il perfetto equilibrio con ciò che scegli di essere (idealizzazione) . Agirai per acquisire il perfetto equilibrio con la realtà che scegli di creare (realizzazione) . Con un potente movimento di integrazione porterai

la tua realtà in equilibrio nel te stesso/te stessa di adesso. Contenuti dell'ebook . Introduzione alla tecnica: il significato di equilibrio nel Transurfing . Esecuzione della tecnica . Appendice. Esecuzione autonoma del distacco dalle emozioni negative

Contiene l'audio completo dell'esercizio in streaming e in download. Questa è una utilissima ed efficacissima tecniche antistress. Usala come pronto soccorso emozionale o, se preferisci, spirituale, e anche prima di prendere una decisione importante o di riflettere su problemi da risolvere. è anche una potente tecnica preliminare alla concentrazione, perché favorisce l'integrazione emisferica e permette letteralmente di "svuotare" la mente dallo stress e predisporla alla ricezione. Utilizzala, per esempio, prima di iniziare una sessione di studio o prima di una riunione o prima di un lavoro che richiede la tua concentrazione. Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. è questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sul rilassamento.

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px}

p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; background-color: #ffffff} p.p4 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; background-color: #ffffff; min-height: 16.0px}

span.s1 {font-kerning: none} Oltre al testo questo ebook contiene . 1 video integrativo di supporto sull'esecuzione dell'autotest muscolare Dynamind è una potente combinazione di antiche pratiche dello Huna e moderni sistemi di evoluzione personale. Questo metodo è stato elaborato da Serge Kahili King, uno dei maggiori studiosi e divulgatori dell'antica conoscenza Huna, la sapienza degli sciamani hawaiani da cui deriva la tecnologia spirituale di Ho'oponopono. Dynamind unisce tecniche di respirazione, affermazioni, picchiettamento e visualizzazione per risolvere blocchi e stress, ripulire da emozioni invalidanti e portare equilibrio a tutti i livelli. Il processo di Dynamind deve essere effettuato su ogni stress, blocco o emozione negativa che vuoi ripulire, seguendo il processo per ogni stress, blocco o emozione individuato. Per individuare il blocco su cui lavorare, hai a disposizione l'autotest muscolare: ti permetterà di verificare se il problema o i problemi individuati dalla tua mente conscia sono quelli esatti a livello subconscio. Con questa tecnica 1. Porterai rilassamento al tuo sistema. Prenderai consapevolezza sulle tre menti o Sé che agiscono nel processo: mente conscia, mente subconscia e mente superconscia 2. Eseguirai passo dopo passo il percorso di liberazione del blocco/stress/emozione negativa seguendo la fase di dichiarazione 3.

Proseguirai con la fase di visualizzazione 4. Passerai alla fase di picchiettamento su specifici punti energetici 5. Completerai il processo di ripulitura con una potente (e straordinariamente benefica) tecnica di respirazione Cosa è lo Huna Lo Huna (in lingua hawaiana il Segreto) è un'antichissima filosofia di vita, una sapienza pratica che ha come obiettivo la presa di consapevolezza da parte dell'uomo di avere una riserva infinita di potere, di essere uno con il Tutto e di poter manifestare la realtà che desidera. L'antica saggezza dello Huna insegna il meraviglioso processo spirituale che svela il segreto dell'esistenza, un segreto che può essere conosciuto da tutti, rivelato a chiunque grazie al potere della mente dell'uomo e alla sua connessione con la sorgente del Tutto, l'Intelligenza Divina. Perché leggere l'ebook . Per comprendere e usare la filosofia e la pratica dello Huna . Per capire come funziona la tecnologia mentale e spirituale dello Huna . Per scoprire la millenaria sapienza degli sciamani hawaiani . Per approfondire in pratica le tecniche dello Huna A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole conoscere lo Huna e usarlo come metodo per il miglioramento fisico, mentale, emozionale, relazionale, sociale, planetario, spirituale . A chi desidera avere una tecnica pratica dalla sapienza degli sciamani hawaiani . A chi vuole approfondire la storia e le tecniche della Huna . A chi vuole scoprire come ricevere benessere e felicità in ogni ambito della propria vita

Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 47 minuti) . Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer La condizione o stato Zero è la condizione divina da cui ogni cosa è originata. È la condizione divina che è in tutto ed è oltre tutto. Nel processo di ripulitura di Ho'oponopono, affidandomi al processo stesso, mi interconnetto con questa condizione Zero, che è anche la condizione di Zero Limits, la condizione, lo stato cioè in cui non ci sono più limiti perché è lo stato-condizione dell'Intelligenza Divina, il Campo Originario di ogni infinita potenzialità. Con questa meditazione realizzi la condizione di Zero Limits. Sì, essa può essere realizzata, perché, in realtà, è già realizzata in ciascuno di noi, in ogni momento, che ne siamo consapevoli o meno.

Non dimenticare che ognuno di noi è costituito, ed è permeato, di quella stessa Vita Sempre-Presente, Intelligente, Creativa. Ognuno di noi è stato modellato da quella stessa Vita; e ognuno di noi è quella stessa Vita in forma fisica. Ciò premesso, ne consegue automaticamente che ognuno di noi è sempre in connessione con l'Uno. La potente meditazione che eseguirai ti permette di andare oltre le parole: di riconoscere e acquisire la REALTÀ dello stato di Zero Limits. Così porterai la tua compressione e la tua pratica di Ho'oponopono a un livello superiore e comprenderai, anzi farai tue a livello profondo e intuitivo i meravigliosi insegnamenti di Ho'oponopono. Oltre alla tecnica apprenderai: . La respirazione addominale . La respirazione consapevole . La meditazione sulla condizione Zero . L'esperienza di Zero Limits . Il significato di Zero e Zero Limits in Ho'oponopono

The Next Ho'oponopono and Zero Limits Healing Stage

The Hawaiian Forgiveness Ritual as the Key to Your Life's Fulfillment
Rilassamento. Il rilassamento completo. Esercizio guidato
Ho'oponopono. Grazie, mi dispiace, perdonami, ti amo
Ho'oponopono

The Secret Hawaiian System for Wealth, Health, Peace, and More
A medically sound way to relieve common ailments, such as allergies and digestive complaints Fasting--going for short periods of time without certain types of foods--is gaining more attention for its ability to detoxify the body, strengthen the immune system, promote healing, and lead to heightened emotional awareness and clarity. Presented by an expert in the field, The Fasting Diet is a medically sound and risk-free approach that will allow you to achieve all of the benefits of fasting without endangering health or drastically altering your lifestyle.
Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 64 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . Le immagini in formato PDF contenente le immagini con il dettaglio visivo delle zone energetiche Ho'oponopono considera la mente un sistema che funziona secondo tre modalità: conscia, subconscia e superconscia. Gli hawaiani le chiamano Uhane, Unihipili, Aumakua. Cioè mente madre, mente figlia, mente padre. Con questa profonda e potente meditazione farai esperienza diretta sulla realtà delle tre menti, conscia, subconscia e superconscia – Uhane, Unihipili, Aumakua; mente madre, mente figlio, mente padre. Mediterai su di esse e riconoscerai che sono tutte e tre la tua mente, e che, nella dimensione di Ho'oponopono, sono sempre tutte una sola mente. Attiverai infine il processo di ripulitura di Ho'oponopono consapevole della funzione delle tre menti. Con questa tecnica . Utilizzerai la respirazione addominale e la concentrazione sul respiro come strumenti di integrazione emisferica per reclutare tutte le tue fibre mentali nell'esperienza della meditazione. . Utilizzerai le sillabe sacre delle parole Uhane, Unihipili, Aumakua come veri e propri mantra. Così prenderai sempre maggiore consapevolezza della funzione delle tre menti e di come esse siano sempre una sola mente. . Comprenderai come queste tre menti agiscono nell'azione di ripulitura del processo di Ho'oponopono. Con questo ebook apprenderai . La respirazione addominale . La consapevolezza del respiro . Il mantra di Uhane . Il mantra di Unihipili . Il mantra di Aumakua Oltre alla tecnica apprenderai: . Il significato e la funzione delle tre menti . L'azione delle tre menti in Ho'oponopono Attraverso la vibrazione dell'Amore sono in Connessione con Te. Mi dispiace di non essere stato consapevole delle memorie inconscie che hanno generato questo evento che adesso mi si presenta davanti. Ti prego purificami da tali memorie e dalle mie percezioni erranee. Grazie.

Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} span.s2 {font: 14.0px 'Times New Roman'; letter-spacing: 0.0px} . Gli audio completi della tecnica (durata complessiva: 20 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio delle tecniche guidate direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio delle tecniche sul tuo computer Questa tecnica guidata ti conduce attraverso un viaggio nella tua mente per riportarla alla calma e alla concentrazione. Un viaggio per raggiungere ogni volta che vuoi la tua dimensione di calma e pace, dove la mente può acquietarsi e dove ogni pensiero di stress e negatività non potrà mai entrare. Apprenderai la tecnica grazie al supporto audio. Una voce professionista, infatti, ti guida in audio passo passo; una tecnica guidata che puoi ascoltare da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia. In questo modo potrai eseguirla in tempo reale e non avrai dubbi su come farlo. Perché leggere e ascoltare questo ebook . Per avere una tecnica pratica da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare la Mindfulness partendo da zero . Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell'esercizio se già si pratica la Mindfulness . Per migliorare, ogni giorno, la qualità della vita imparando a vivere ogni momento in profondità e con consapevolezza A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la qualità della vita . A chi vuole mettere in pratica una tecnica fondamentale per il proprio benessere, l'equilibrio mentale e il bilanciamento emotivo . A chi conosce la Mindfulness solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica . Agli educatori, psicologi e operatori socio-sanitari che vogliono approfondire e applicare la Mindfulness al loro ambito professionale

Conoscere il Theta Healing

Conoscere Ho'oponopono

Introducing an Extraordinary Energy Healing Modality

Respirazione - Respirazione per il successo

La fase di guarigione successiva a Ho'oponopono e Zero Limits

Praise For Zero Limits "This riveting book can awaken humanity. It reveals the simple power of four phrases to transform your life. It's all based in love by an author spreading love. You should get ten copies of it---one for you and nine to give away. It's that good." ---- Debbie Ford, New York Times bestselling author of The Dark Side of the Light Chasers "I love this book! I feel it will be the definitive personal-change/self-help book for at least a generation and

viewed as a watershed event by historians. There is real potential for this book to start a movement that will end war, poverty, and the environmental devastation of our beloved planet." ---- Marc Gitterle, MD, www.CardioSecret.com "This book is like a stick of dynamite, and the moment you start reading, the fuse is lit. It blows away all the complex and confusing success paradigms of the past and reveals a refreshing and clear path to transform your life with just one simple step. As you explore Zero Limits with Vitale, be prepared for a journey that is both challenging and inspiring beyond anything you've imagined." ---- Craig Perrine, www.MaverickMarketer.com "There are more than 6 billion different manifestations of human existence on the planet?and only one of us here. In Zero Limits, Vitale has captured the truth that all great spiritual, scientific, and psychological principles teach at the most fundamental level. Boil it all down to the basics and the keys are quite simple---- the answer to all life's challenges is profound love and gratitude. Read this book; it's a reminder of the truth and ability you already possess." ---- James Arthur Ray, philosopher and bestselling author of Practical Spirituality and The Science of Success "Wow! This is the best and most important book Vitale has ever written!" ---- Cindy Cashman, www.FirstSpaceWedding.com "I couldn't put it down. This book elegantly sketches what I've learned and learned about in twenty-one years of personal study, and then it takes it to the next level. If you're looking for true peace along with 'the good stuff,' then this book is for you." ---- David Garfinkel, author of Advertising Headlines That Make You Rich "Zero Limits is Vitale's adventure into the most mind-altering reading experience of your life." ---- Joseph Sugarman, President, BluBlocker Sunglasses, Inc. Oltre al testo questo ebook contiene . Gli audio della tecnica guidata (durata complessiva: circa 50 minuti) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer . Le immagini in formato PDF contenente le immagini con il dettaglio visivo dei punti energetico-emozionali Secondo Ho'oponopono, ciò che devo in reale perdonare è sempre e solo me stesso. Perché tutto riguarda sempre me. Anche se nella realtà oggettiva sono io che ho subito qualcosa fatto da qualcun altro, nella realtà spirituale quel qualcosa mi è accaduto, l'ho subito, perché è uno specchio di me stesso o di me stessa. Questa tecnica ti guida nel processo del perdonare-perdonarsi di Ho'oponopono. Il processo del perdono che sperimenterai avviene seguendo cinque fasi progressive: . Assunzione della responsabilità . Accettazione . Lasciar andare la colpa / Lasciar andare la rabbia . Lasciar andare il dolore . Perdono – Amore incondizionato Per ogni fase utilizzerai sempre la ripetizione mentale del mantra “perdonami” associato alla pressione di uno specifico punto energetico-emozionale. Applicherai la tecnica del perdono verso una tua colpa passata (qualcosa di negativo che hai fatto tu) e verso una persona che in passato ti ha procurato sofferenza (qualcosa di negativo che hai subito tu). Con questo ebook apprenderai . Come funziona il mantra di Ho'oponopono del perdono . Come funziona il processo di ripuliture delle memorie subconscie di Ho'oponopono . La pressione su specifici punti energetico-emozionali

ThetaHealing®

Ho'oponopono I Love You I'm Sorry Please Forgive Me Thank You

Ho'oponopono. The Script

Ho'oponopono. Meditazione su Aloha

Rilassamento – Rilassamento mentale