

Hubungan Lama Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada

Buku ini berisi tentang kajian pustaka tentang konsep dasar masa nifas serta pembahasan hasil penelitian tentang Analisis Kebutuhan Pengembangan Aplikasi Edukasi Pada Masa Nifas Berbasis Android yang memberikan gambaran tentang pelaksanaan edukasi masa nifas yang dilaksanakan, analisis kebutuhan edukasi pada masa nifas dan analisis kebutuhan aplikasi masa nifas yang menggambarkan edukasi yang dibutuhkan pada pengembangan aplikasi edukasi masa nifas.

Pendampingan Pastoral adalah sebuah istilah yang lazim dalam kehidupan bergereja, sebuah pelayanan paripurna, yang artinya bukan saja pelayanan dalam hal kerohanian tetapi juga pelayanan beberapa aspek dalam kehidupan. Kata Pendampingan ini selalunya dihubungkan kata "care" yang artinya, peduli, mengurus, asuh, perawatan, penjagaan, perhatian penuh. Istilah Pastoral berasal dari bahasa latin "poimen" yaitu "pastor" yang berarti gembala, seorang yang mempunyai sifat gembala, yang bersedia memberi perhatian, peduli, merawat, memelihara, melindungi dan menolong orang lain khususnya anggota jemaatnya. Pendampingan Pastoral ini menjadi begitu penting oleh karena akumulasi permasalahan yang semakin meningkat dalam kehidupan ini. Masalah kerohanian, ekonomi, kesehatan fisik dan psikis dan sosial yang dihadapi oleh anggota jemaat, membuat seorang Pendeta harus memperlengkapi diri untuk dapat membantu mereka memberikan kekuatan sehingga mereka dapat kembali menemukan keutuhan diri mereka dan dapat mengembangkan diri.

Dari tim penulis ahli yang dipimpin oleh Patricia Potter dan Anne Griffin Perry, dan Editor lokal dari AIPNI dan AIPViKI, buku teks keperawatan terlaris ini telah diadaptasi ke dalam konteks Indonesia, dan membantu Anda mengembangkan pemahaman dan penalaran klinis yang Anda butuhkan untuk memberikan perawatan pasien yang berkualitas tinggi. Hal Baru di Edisi ini • 70 demonstrasi keterampilan memberikan petunjuk langkah demi langkah disertai ilustrasi untuk asuhan keperawatan yang aman dan melibatkan rational pada setiap langkah. • Panduan langkah demi langkah yang lebih rinci dan pemetaan kompetensi Ners/D3 untuk setiap keterampilan dapat ditemukan pada manual yang menyertainya, Keperawatan Dasar: Manual Keterampilan Klinis, Edisi Indonesia ke-2. • DIPERBARUI! Bab tentang keselamatan dan kualitas pasien menjelaskan bagaimana kualitas dan keamanan berlaku untuk semua perawat. • Kotak Membangun Kompetensi yang diperluas membantu Anda menerapkan kompetensi pada situasi klinis yang realistis. • DIPERBARUI! Kotak Praktik Berbasis Bukti yang unik pada setiap bab berisi pertanyaan - Masalah, Intervensi, Perbandingan, dan Hasil - dan merangkum studi penelitian bersama dengan aplikasinya dalam praktik keperawatan. • Lebih dari 100 foto BARU memperjelas prosedur dan membiasakan Anda dengan peralatan klinis terbaru.

An International Study of Maternal Care and Maternal Mortality, 1800-1950

Download Ebook Hubungan Lama Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada

Kesehatan, Olahraga, dan Kinerja

Ilmu Keperawatan

Ilmu Kesehatan Anak

Kesehatan Olahraga adalah sekumpulan ilmu-ilmu yang membahas segala permasalahan kesehatan yang berkaitan dengan olahraga. Artinya, kesehatan olahraga meliputi ilmu-ilmu kedokteran yang bertujuan memelihara kesehatan atlet dan kesehatan masyarakat pelaku olahraga, disertai dengan upaya memperbaiki penampilannya. Buku ini membahas tentang olahraga, manfaat olahraga, olahraga pada atlet, anak dan lansia, olahraga bagi anak sekolah, penilaian kesehatan dan keamanan olahraga, dampak olahraga pada sistem reproduksi wanita, pedoman gizi bagi atlet, cedera olahraga dan masalah-masalah kesehatan lainnya akibat olahraga, penggunaan doping, hingga kematian mendadak akibat olahraga.

Kesehatan anak tergantung dari kemampuan orangtua dalam merawatnya. Namun, ada kalanya orangtua membutuhkan bantuan dari tenaga medis seperti perawat. Perawat berperan memberikan pelayanan yang komprehensif dan cermat untuk mencegah kematian serta kecacatan dengan memperhatikan aspek biopsikososial dan kultural. Untuk mendukung hal tersebut, tentunya dibutuhkan konsep dasar mengenai ilmu keperawatan yang mengacu kepada kondisi pelayanan dalam keperawatan. Buku ini membantu untuk mendapatkan gambaran dan penguasaan yang lebih mendalam dan luas tentang ilmu keperawatan pediatrik serta penerapannya dalam praktik keperawatan yang akan diterapkan di lapangan.

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang cukup berbahaya karena tidak menimbulkan gejala yang spesifik dan secara fisik. Banyak penderita hipertensi yang baru saja menyadari hipertensinya pada 5 tahun terakhir dan didagnosis pada kejadian layanan darurat. Sebagian besar penderita hipertensi tidak rutin mengecek tekanan darahnya walaupun sudah mengetahui komplikasinya secara mendasar. Begitu juga dengan kepatuhan minum obat, banyak penderita hipertensi yang tidak patuh dalam minum obat karena hanya meminum obat disaat timbul gejala. Hal ini menunjukkan kurangnya pemahaman penderita hipertensi terhadap penyakitnya. Penyakit tidak menular atau dikenal dengan New Communicable Diseases merupakan penyebab utama kematian diseluruh dunia. Penyakit tidak menular membunuh lebih banyak orang setiap tahun dibandingkan dengan gabungan semua penyebab kematian lainnya.

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular, penyakit degeneratif ini banyak terjadi dan mempunyai tingkat mortalitas yang cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktifitas seseorang.

Hipertensi sering diberi gelar The Sillent Killer karena penyakit ini merupakan pembunuh tersembunyi. Kualitas hidup sebagai sebuah konsep multidimensional yang meliputi dimensi fisik, sosial, psikologis yang berhubungan dengan penyakit dan terapi. Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas hidup seperti faktor kesehatan, ekonomi, lingkungan, keagamaan dan lainnya. Perubahan gaya hidup juga telah menyebabkan peningkatan kasus-kasus penyakit tidak menular di Indonesia, termasuk hipertensi serta faktor psikologis telah diyakini mempunyai pengaruh jangka panjang terhadap peningkatan tekanan darah. Dasar-Dasar untuk Praktik Keperawatan Profesional

Download Ebook Hubungan Lama Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada

Langkah Dasar Dalam Perencanaan Riset Keperawatan
Demi Hidup yang Lebih Bahagia
Biological, Social, and Psychological Influences
Hipertensi

Buku Konsep Dasar Kebidanan bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca agar dapat memahami konsep dasar kebidanan pada umumnya dan mutu pelayanan kebidanan khususnya dan dapat menerapkannya kepada masyarakat secara umum dan khususnya kepada pasien kebidanan dan keluarganya. Cakupan materi dan metode pemaparan ini diharapkan dapat membantu pembaca agar lebih mudah memahami materi tentang: Bab 1 Pengertian dan Filosofi Kebidanan Bab 2 Sejarah Kebidanan: Profesi, Pelayanan dan Pendidikan Bab 3 Peran dan Fungsi Bidan Bab 4 Kebidanan sebagai suatu Profesi Bab 5 Teori Kebidanan Bab 6 Lingkup praktik Kebidanan Bab 7 Bidan dalam Sistem Pelayanan Kesehatan Bab 8 Manajemen Kebidanan Asuhan Kebidanan Bab 9 Proses Berubah Bab 10 Dokumentasi dalam Asuhan Kebidanan Bab 11 Sistem penghargaan bagi Bidan Bab 12 Prinsip pengembangan karier Bidan

Setiap manusia pasti pernah mengalami permasalahan dalam hidup. Permasalahan ini cenderung dilatarbelakangi oleh berbagai faktor penyebab mulai dari faktor psikologis, biologis, lingkungan, ekonomi, ataupun faktor sosial budaya. Perilaku dan penanganannya pun cenderung berbeda-beda antara individu satu dan individu lainnya. Hadirnya buku pengantar psikologi abnormal ini untuk melihat berbagai permasalahan psikologis yang sering dialami oleh manusia. Buku ini menjelaskan berbagai definisi gangguan abnormal dan sejarah abnormal dari masa ke masa. Selain itu, buku ini juga menyediakan berbagai referensi penanganan gangguan psikologis seperti gangguan kecemasan, stres, gangguan mood/suasana hati, skizofrenia, gangguan kepribadian, gangguan makan dan tidur serta gangguan spektrum autisme. Buku ini disusun oleh sejumlah akademisi dan praktisi sesuai dengan kepakarannya masing-masing. Buku ini diharapkan dapat hadir memberi kontribusi positif dalam ilmu pengetahuan khususnya terkait dengan Ilmu Keperawatan Jiwa dan Komunitas. Sistematis buku Ilmu Keperawatan Jiwa dan Komunitas ini mengacu pada pendekatan konsep teoritis dan contoh penerapan. Oleh karena itu diharapkan book chapter ini dapat menjawab tantangan dan persoalan dalam sistem pengajaran baik di perguruan tinggi dan sejenis lainnya.

Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition

Serial Buku Parenting

Keperawatan Dasar

Konsep Dasar Kebidanan

Psikologi Abnormal: Dasar-Dasar, Teori, dan Aplikasinya

Pekerja yang sehat adalah aset, sebaliknya pekerja yang tidak sehat bukan hanya merugikan diri pekerja namun juga keberlanjutan bisnis perusahaan dan ekonomi bangsa. Teori adalah ilmu, aplikasi adalah seni. Buku ini dengan pendekatan ilmu dan seni memaparkan cara pencegahan gangguan kesehatan terkait pola hidup dan pola kerja menuju pekerja sehat dan selamat, khususnya pencegahan tingkat primer sebelum pekerja sakit dengan melakukan promosi kesehatan terutama di tingkat organisasi pada kelompok pekerja dan secara bersamaan di tingkat individu, didasarkan pada konsep dasar dan teori pembentukan perilaku yang dikombinasikan dengan pengalaman dalam pengabdian kepada masyarakat di lapangan serta hasil penelitian yang dilakukan penulis bersama kolega, mahasiswa, dan praktisi di dalam maupun di luar Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Buku ini terdiri dari 8 (delapan) bab yang dikelompokkan menjadi 3 (tiga) bagian pokok bahasan. Bagian Kesatu, menyajikan konsep dasar, teori dan model yang digunakan sebagai dasar pengelolaan promosi kesehatan di tempat kerja, membahas tentang perilaku kesehatan pekerja sebagai objek empiris ilmu promosi kesehatan, dan teori perubahan perilaku serta teori pembelajaran sebagai konsep dasar promosi kesehatan khususnya promosi kesehatan pada pekerja; Bagian Kedua, menjelaskan tentang manajemen promosi kesehatan di tempat kerja, yaitu tentang metode, apa dan bagaimana mengembangkan program promosi kesehatan beserta langkah dan strateginya di tempat kerja atau tempat usaha yang terstruktur organisasinya. Di samping itu, dijelaskan tentang peran petugas kesehatan di Puskesmas terutama dokter, Pembimbing Kesehatan Kerja dan Promosionis yang bertanggung jawab terhadap kesehatan masyarakat di wilayahnya, termasuk masyarakat pekerja yang belum cukup tersedia akses upaya promotif dan preventif di era baru BPJS sejak diberlakukannya pada tahun 2011. Bagian Ketiga, membahas cukup detail tentang aplikasi perilaku hidup sehat dan perilaku kerja sehat, serta manajemen kelelahan di tempat kerja, dan manajemen stres di tempat kerja dengan program pelaksanaannya di tempat kerja dalam upaya mempertahankan dan meningkatkan kapasitas kerja dan status kesehatan pekerja. Walaupun telah banyak diterbitkan buku tentang promosi kesehatan pekerja, namundiharapkan buku ini dapat menjadipengantar untuk mengenallebihdalam dan dapat dipraktikkan di lapangan bagi mahasiswa, akademisi, praktisi, dokter, dokter kesehatan kerja (occupational health physician), perawat kesehatan kerja (occupational health nurse), jabatan fungsional pembimbing kesehatan kerja, serta lulusan sarjana K3 atau magister K3, dan profesional kesehatan kerja lainnya termasuk pimpinan perusahaan, terutama yang mengelola sumber daya manusia (HRD), dan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (HSE), Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja di dunia usaha dan dunia kerja, serta profesional lainnya di bidang keselamatan dan kesehatan kerja maupun bidang lainnya, dalam

menjalankan profesinya masing-masing.

Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa, Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga menyambut baik penyusunan dan penerbitan "Buku Ajar Ilmu Kedokteran Jiwa: Pemeriksaan Psikiatri" ini karena hadirnya buku ini akan memudahkan proses belajar mengajar terutama untuk bidang keprofesian kedokteran. Kami berharap buku ini "ramah" di mata dan hati peserta didik kami sehingga hal-hal yang tercantum di dalam buku ini dapat diaplikasikan dalam praktik klinis pemeriksaan psikiatrik klien-klien yang membutuhkan bantuan

Buku ini disusun berdasarkan beberapa pengalaman penelitian penulis yang melihat polimorfisme beberapa genotipe yang berhubungan dengan obesitas. Buku ini disusun menjadi beberapa bab, di antaranya sejarah obesitas, patofisiologi obesitas, penyebab terjadinya obesitas, hubungan obesitas dengan penyakit lain, pencegahan obesitas dan penatalaksanaannya.

Penyebab obesitas terutama dibagi menjadi penyebab karena lingkungan dan hubungannya dengan faktor genetika. Dari beberapa penelitian yang dilakukan dan acuan yang diperoleh, tampaknya faktor genetika berperan antara 40-70% sebagai penyebab terjadinya obesitas. Buku ini sangat bermanfaat terutama bagi peneliti sebagai acuan beberapa faktor genetika yang berhubungan dengan obesitas.

Death in Childbirth

Sutradarai Diri Sendiri

Adolescence, edisi 6

Asuhan Keperawatan pada Kebutuhan Dasar Manusia

Fanffuan Mental Dan Perilaku Akibat Penggunaan Zat Psikoaktif

Paul Wilson, penulis buku ini, terkenal di dunia sebagai ahli menenangkan orang. Dia telah melakukan penelitian dan wawancara dengan para ibu yang memiliki bayi. Hasil penelitiannya menyimpulkan bahwa ibu yang mudah panik akan memiliki anak yang juga mudah panik. Ibu yang tenang, dan dengan demikian lebih sehat dan bahagia, akan memiliki anak yang tenang pula. Dari hasil penelitian dan pengamatannya ini, dia mengembangkan teknik relaksasi dan menenangkan diri agar para ibu dapat: ¥ Membuat bayinya yang baru lahir dapat tidur nyenyak sepanjang malam. ¥ Memudahkan masa-masa kembali bekerja setelah cuti melahirkan. ¥ Memanfaatkan lebih banyak waktu untuk santai. ¥ Mengatasi kerewelan anak dengan efektif. ¥ Menciptakan suasana tenang di dalam rumah.

Semua manusia pada dasarnya mempunyai kebutuhan dasar yang sama meskipun setiap manusia memiliki kebutuhan yang unik satu sama lain Maslow merupakan salah satu metode yang paling umum untuk menetapkan prioritas sesuai dengan kebutuhan klien. Hierarki ini dapat menjadi dasar penentuan dalam memberikan asuhan keperawatan dalam semua rentang usia. Pemberian layanan keperawatan saat ini berkembang sangat pesat dan menantang perawat untuk dapat memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas melalui pendekatan proses keperawatan. Proses keperawatan terutama pengkajian

mempunyai peran penting untuk dapat mencapai asuhan keperawatan yang berkualitas. Pengenalan perawat akan kebutuhan dasar manusia berguna untuk dapat memeriksa ketepatan penegakan setiap tindakan keperawatan.

Keterkaitan dalam membahas konsep dan asuhan keperawatan terkait kebutuhan dasar manusia secara komprehensif, maka buku ini disusun menjadi 12 bab yaitu: Konsep kebutuhan dasar manusia Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan oksigenisasi Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan cairan Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan nutrisi Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan personal hygiene Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan desinfeksi dan sterilisasi Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan kebutuhan psikososial Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan spiritual Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan seksual Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan istirahat tidur Asuhan keperawatan pada pasien terminal Asuhan keperawatan pada pasien menjelang ajal

Buku Sutradarai Diri Sendiri, Sukses karena Networking ini ingin mengajak pembaca untuk menyelami bahwa manusia tidak bisa hidup sendiri tetapi harus bersama orang lain. Apalagi kalau mau sukses, tidak mungkin tanpa bantuan orang lain. Jaringan (networking) merupakan salah satu jalan untuk menuju sukses. Nah, buku ini menyajikan banyak hal mulai dari keharusan kita untuk bersyukur atas segala nikmat yang kita peroleh, kemudian dalam hidup harus memiliki goal (tujuan), menjauhi keterkungkungan (mental block). Lebih dari itu hidup harus memiliki strategi dan taktik dan juga rencana ke depan harus lebih baik dibanding hari ini. Kita juga diingatkan, jangan menunda pekerjaan jika sudah bisa diselesaikan hari ini, kerjakanlah.

Memahami Proses Keperawatan

Obat-Obat Penting Edisi Ke Enam

Yoga Insomnia

Asuhan Kehamilan

PENGANTAR PSIKOLOGI ABNORMAL

Bidan adalah tenaga kesehatan yang dapat melaksanakan praktik kebidanan dalam bentuk asuhan kebidanan. Salah satu wewenang bidan adalah memberikan pelayanan kesehatan ibu, yaitu memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan normal. Sehingga, asuhan kebidanan kehamilan merupakan salah satu kompetensi yang wajib dikuasai oleh seorang bidan dalam memberikan pelayanan pada ibu hamil. Asuhan kebidanan kehamilan adalah rangkaian kegiatan yang didasarkan pada proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh Bidan sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya berdasarkan ilmu dan kiat kebidanan pada ibu hamil. Buku ini disajikan dengan struktur yang dibangun atas 18 bab, sehingga pembahasannya lebih komprehensif, yaitu: Bab 1 Konsep Dasar dan Proses Kehamilan Bab 2 Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Dalam Kehamilan Bab 3 Adaptasi Psikologis Kehamilan Bab 4 Standar Dan Komponen Antenatal Care (Anc) Bab 5 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Bab 6 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Bab 7 Kehamilan Sehat Bab 8 Etika dan Wewenang Bidan dalam Asuhan Kehamilan Bab 9 Evidence Based dalam Kehamilan Bab 10 Farmakologi dalam Kehamilan Bab

Download Ebook Hubungan Lama Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada

11 Penyusunan Birth Plan Bab 12 Pemeriksaan Fisik & Diagnostik Bab 13 Manajemen Kebidanan Asuhan Kehamilan Bab 14 Program Dinkes Terkait Kehamilan Bab 15 Skrining Risiko Maternal Terhadap Kehamilan Bab 16 Skrining Kesehatan Janin Bab 17 Refleksi Praktik Klinik Kebidanan Bab 18 Promosi Kesehatan Dalam Antenatal Care

Dibesarkan oleh ibu yang hanya mengabdikan seluruh hidupnya sebagai ibu rumah tangga, Indra merasa gamang tatkala melihat karier atik, istrinya yang dokter, justru semakin mantap dan menanjak dari hari ke hari. Apalagi perusahaan tempatnya bekerja malah terancam bangkrut. Indra semakin terpuruk saat menyaksikan kemandirian Atik menangani berbagai masalah dalam rumah tangga mereka Ia merasa Atik seakan sudah tidak membutuhkan keberadaan seorang suami lagi. Di saat genting itulah Indra mengalami impoten. Atik yang sebenarnya masih sangat mencintai Indra merasa dirinya telah "ditolak" sang suami. .

Persoalan menjadi semakin rumit tatkala dalam hidup Indra muncul Sriyanti yang memiliki banyak kelebihan yang tidak dimiliki Atik. Sementara itu, Atik yang merasa dicampakkan, mencurahkan unek-uneknya pada sahabat karibnya, Dokter Herman. Semua itu memunculkan berbagai salah pengenian di antara mereka, sampai akhirnya Atik harus menghadapi kenyataan pahit ketika Indra mengatakan ingin berpisah darinya. Atik kini harus mempertanyakan keberadaannya sebagai seorang istri, Ia jadi merasa serbasalah di persimpangan karier dan kodratnya sebagai istri. Baginya, lembayung di kaki langit—kebahagiaan dan keceriaan hidup—seperti tak pernah dekat dengan dirinya. .

This is an international study of maternal care and maternal mortality. Since about 1800, different countries have developed quite different systems of maternal care, and this book provides an analysis, grounded in statistics, of the evolution and the effectiveness of those systems in various countries.

Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja Meningkatkan Produktivitas Menjadi Seorang Ibu

Lembayung di Kaki Langit, Lembayung di Mataku

Punca dan rawatan kecelaruan tingkah

Perilaku Organisasi 2 (ed. 12) HVS

Buku "Pengantar Kajian Ilmu Kedokteran Pada Ibadah Sholat; Perspektif neurosains, kedokteran pencegahan, kronobiologi kedokteran dan psikoneuroimunologi" disusun berdasarkan RPS pada mata kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran Pencegahan dengan muatan lokal Ilmu Kedokteran Keluarga dan Islamisasi Ilmu Pengetahuan dengan tetap mengedepankan nilai-nilai ilmiah yang dapat diterima dalam masyarakat ilmiah dunia. Pengantar Kajian Ilmu Kedokteran pada Ibadah Sholat dengan topik bahasan tersebar di berbagai blok semester ganjil dan genap merupakan mata kuliah integrasi kurikulum nasional yakni Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran Pencegahan dengan muatan lokal Ilmu Kedokteran Keluarga. Mata kuliah ini, memberikan pemahaman mengenai konsep-konsep dasar Ilmu Kedokteran yang digunakan dalam mengkaji pengaruh kesehatan dari aktivitas ibadah sholat secara konseptual. Dengan pemaparan materi perkuliahan, mahasiswa diharapkan memperoleh pengalaman belajar dalam pengkajian ilmu

kedokteran pada aktivitas ibadah sholat. Materi perkuliahan ini meliputi: 1) konsep dasar religiusitas dan spiritualitas dalam kedokteran, 2) perspektif kedokteran komunitas, kedokteran klinis, dan kedokteran dasar pada aktivitas ibadah sholat, 3) konsep dasar kesadaran manusia dan kesadaran diri, 4) kesadaran diri "aku" dan peristiwa kehidupan, 5) konsep dasar stres dan psikoneuroimunologi, 6) perilaku khusyuk dalam perspektif neurosains dan kedokteran pencegahan, 7) wudhu antara endorphin, endocannabinoid kulit dan aksis kulit-otak, 8) lima langkah manajemen stres berbasis sholat, 9) sholat dan kronobiologi kedokteran, 10) sholat dan penuaan dini, 11) ilmu kedokteran sholat.

HipertensiPENERBIT KBM INDONESIA

Bagaimana rasanya patah hati? Setiap orang mungkin pernah mengalaminya, rasa sakit dan kecewa sempat menjadi teman saat terluka. Namun buku ini menyajikan hal yang berbeda, saat terluka buku ini menjadi teman sekaligus sebagai ramuan obat dengan dosis yang tepat, menggali kekuatan dan hikmah dari ayat-ayat Al-Qur'an, hadis, dan pengetahuan. Tak hanya itu, buku ini juga berisi langkah-langkah untuk segera bangkit dan menemukan kembali seManga, Manhua & Manhwa hidup yang sempat melemah. Sebab, ketika cinta harus pergi, kita tetap harus bertahan dan membangun ribuan mimpi yang lain. Tulisan yang segar mengalir, ditulis dengan gaya yang santai tapi penuh isi.... Baca deh, dan insya Allah kecipratan segarnya :) Salut buat penulisnya dan selamat buat yang membaca... Irma Rahayu, Soul Healer & founder of Emotional Healing Indonesia Buku yang sangat menyentuh. Ritme susunan bahasanya lembut. Khas bahasa Ibu menasihati anaknya; kalem menyentuh hati, tapi tegas, dan bernas! R.W. Dodo, CEO BiografiSukses Indonesia Courage is the power to let go of the familiar Raymond Linquist. Melepaskan seseorang yang pernah begitu dekat dan istimewa dalam hidup kita butuh keberanian! Berani menghadapi dan menjalani segala ketidaknyamanan, agar DIA mampukan kita menyemaikan keikhlasan dan ketenangan dalam jiwa. Demikian pesan cinta yang dituliskan melalui sinergi dua jiwa indah, Elita dan Aida. Karya yang lahir semata untuk mengalirkan kekuatan cinta-Nya. Dengan membacanya, kita diajak untuk menempuh perjalanan mental yang ipanjangi, dari pikiran ke hati, untuk membangun kesediaan dalam menerima dan memahami skenario cinta Ilahi sebagaimana dituliskan-Nya di dalam Lauh Mahfuz. Sungguh Allah Maha digdaya atas semua kehendak-Nya. Selamat membaca dan membangun keberanian! Ita D. Azly, Psikologi Keluarga dan Konsultan AssobruYuiinu Alakulli alamin. Sabar itu penolong segala pekerjaan. Tak ada yang basi dari kata sabar karena setiap manusia pasti pernah berada pada iLowest point in their life.

Download Ebook Hubungan Lama Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada

Subhanallah, buku ini sangat mewakili setiap insan yang berjiwa. Penulisnya mampu menetralsir jalan keluar dengan sangat bijaksana. Saya sarankan membaca buku pelipur lara ini. Hikmah setelah membaca adalah Dawuu Ghodoba Bissumut (Obatilah Marah dengan Diam) Risma el Jundy, Novelis

Ilmu Keperawatan Jiwa dan Komunitas

Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal

Definisi, Teori, dan Intervensi

Why? The Science of Sleep

Pengantar Kajian Ilmu Kedokteran pada Ibadah Sholat

Semua orang pernah sesekali tidak bisa tidur. Namun tanpa disadari, sebagian dari mereka sebenarnya telah mengalami insomnia parah. Di Amerika, hampir 70%% orang sulit tidur. Apakah Anda juga sulit tidur?

Buku Psikologi Abnormal: Dasar-Dasar, Teori, dan Aplikasinya ini sangat penting dan dibutuhkan. Melihat konteks masyarakat hingga sekarang, fenomena gangguan mental sering sekali ditemukan, termasuk gangguan abnormalitas. Masyarakat kita sekarang masih sakit dan mental disorder kecenderungannya masih stabil, bahkan naik.

Kecenderungan menurun belum kunjung tampak. Pada sisi inilah, buku ini sangat penting dan dibutuhkan kehadirannya. Menariknya lagi, buku ini fokus pada gangguan abnormalitas pada individu dengan uraian yang sangat rinci. Dimulai dari uraian tentang gangguan autisme, gangguan attention defisit hyperactive disorder, oppositional defiant disorder, dan conduct disorder, gangguan kecemasan, gangguan suasana hati (depresi), skizoprenia, gangguan bunuh diri, gangguan penyalahgunaan napza, gangguan kepribadian, gangguan makan, gangguan retardasi mental, hingga gangguan disfungsi dan penyimpangan seksual. Buku ini sangat layak menjadi acuan mahasiswa psikologi dan bimbingan konseling yang telah mengambil mata kuliah psikoterapi dan bimbingan konseling. Akan tetapi, buku ini penting juga untuk psikolog maupun psikiater, karena buku ini secara komprehensif dan detail memasukkan diagnosa dan etiologi gangguan jiwa, emosi, dan dinamika psikologis. Bahkan, buku ini juga dapat dibaca masyarakat umum yang tertarik mengetahui dan memahami bagaimana bentuk-bentuk gangguan jiwa beserta penyebabnya.

"Sampai sekarang masih banyak pembaca yang masih mencari buku edisi ini di mana sudah tidak dicetak lagi, karena EDISI KEENAMNYA SUDAH TERBIT! Buku yang membahas tentang obat-obat yang digunakan untuk menyembuhkan berbagai penyakit. Oleh karena perubahan teknologi obat-obatan yang semakin canggih membuat edisi lima buku Obat-Obat Penting ini menjadi tidak up date lagi. Edisi enam merupakan edisi terkini di mana dilengkapi dengan obat-obat penyakit baru sekarang ini. *** + Sangat dibutuhkan oleh para dokter, apoteker, mahasiswa kedokteran dan farmasi. + Ditulis oleh dua apoteker mumpuni yang tinggal di Jakarta dan Belanda."

EDUKASI MASA NIFAS BERBASIS APLIKASI

Genetika Obesitas

Seni Melupakan dan Berdamai dengan Masa Lalu

Perspektif neurosains, kedokteran pencegahan, kronobiologi kedokteran, dan psikoneuroimunologi

Ketika Cinta Harus Pergi

“Nursing is an art: and if it is to be made an art, it requires an exclusive devotion as hard a preparation as any painter’s or sculptor’s work” – Florence Nightingale Ilmu keperawatan bersifat dinamis dan terus berkembang dari waktu ke waktu. Bidang Keperawatan Dasar, yang berfokus pada pemenuhan kebutuhan dasar klien menjadi fondasi penting bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal sesuai dengan kondisi klien. Mahasiswa keperawatan dituntut untuk menguasai bidang ini, baik konsep teori maupun keterampilan, sebelum mempelajari keperawatan yang lebih lanjut. Konsep teori kebutuhan dasar manusia, terutama terkait dengan dasar fisiologisnya, masih kurang menjadi perhatian mahasiswa dalam proses pembelajaran. Mahasiswa seringkali lebih berfokus pada penguasaan keterampilan. Padahal untuk dapat menguasai keterampilan tentunya diperlukan pemahaman mendalam tentang dasar fisiologisnya sehingga mahasiswa tidak terkesan sebagai robot yang hanya mampu melakukan keterampilan tertentu tanpa mengetahui konsep dasar teori. Buku ini ditulis dengan mengacu pada kurikulum yang disusun oleh Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia (AIPNI). Buku ini berisi materi dalam mata kuliah Keperawatan Dasar yang mencakup konsep dasar pengendalian infeksi, dasar teknik pemeriksaan kesehatan dan pemeriksaan fisik klien dewasa, serta dasar fisiologis terkait kebutuhan dasar manusia, meliputi kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan istirahat dan tidur, kebutuhan perawatan diri, dan kebutuhan aktivitas latihan. Materi disajikan dalam bahasa yang mudah dipahami mahasiswa. Buku ini juga dilengkapi latihan soal yang dapat membantu mahasiswa mengevaluasi pemahaman materi secara mandiri.

Tantangan ibu milenial, kesalahan para ibu, hakekat seorang ibu, persiapan menjadi seorang ibu, ibu yang bekerja, ibu orang tua tunggal, ibu anak laki-laki, ibu anak perempuan, dan ibu anak angkat di bahas secara alkitab, psikologis dan tips yang praktis. Semua di jelaskan secara detail. Buku persembahkan penerbit HappyHolyKids

Buku ini berisi uraian tentang seputar Ergonomi Industri, yang membahas secara mendalam tentang Dasar-Dasar Ergonomi, Human Sensory System, Cognition Process, Antropometri, Biomekanika, Shift Work and Circadian Rhythm, Display Control and Design, Human Error and Safety. Karena pemahaman tentang ergonomi sangat diperlukan oleh

pengusaha, pekerja, bahkan semua orang, terutama bagi aspek yang bersinggungan dengan industri, dan pekerjaan lainnya. Buku ini merupakan bahan bacaan yang dapat digunakan sebagai pedoman kita bersama sebagai pemahaman dasar tentang ergonomi industri. Buku-buku tentang ergonomi yang berbahasa Indonesia jarang kita temukan di pasaran. Padahal sangat diperlukan oleh berbagai pihak. Untuk itu, kami berusaha menguraikannya secara detail dengan disertai gambar, dan tabel agar mudah dipahami oleh pembaca. Harapan kami, semoga buku ini dapat menambah khazanah dan wacana praktis di bidang ergonomi dalam menghadapi tantangan, dan peluang persaingan global, serta bermanfaat bagi semua pihak dalam melaksanakan tugasnya.

Buku Ajar Ilmu Kedokteran Jiwa: Pemeriksaan Psikiatri
Keperawatan Pediatri

The Heart of Awareness

Adolescent Sleep Patterns

Calm Mother, Calm Baby: CARA PRAKTIS MENENANGKAN BAYI
DENGAN MENENANGKAN DIRI SENDIRI

There is a growing concern in relation to the problem of insufficient sleep, particularly in the United States. In the early 1990s a Congressionally mandated commission noted that insufficient sleep is a major contributor to catastrophic events, such as Chernobyl and the Exxon Valdez, as well as personal tragedies, such as automobile accidents. Adolescents appear to be among the most sleep-deprived populations in our society, though they are rarely included in sleep assessments. This book explores the genesis and development of sleep patterns in adolescents. It examines biological and cultural factors that influence sleep patterns, presents risks associated with lack of sleep, and reveals the effects of environmental factors such as work and school schedules on sleep. Adolescent Sleep Patterns will appeal to psychologists and sociologists of adolescence who have not yet considered the important role of sleep in the lives of our youth.

Stres dan tekanan hidup saat ini dialami oleh hampir semua orang.

Nyatanya bagi sebagian orang, kondisi ini bahkan bisa sangat membahayakan kesehatan. Berbagai permasalahan hidup yang pernah terjadi di masa lalu, rasa sakit hati, kecewa, hingga kemarahan yang tak terlampiaskan dengan baik, bisa menjadi pemicu tekanan batin dan stres yang akan berefek buruk terhadap kesehatan mental dan fisik. EFT (Emotional Freedom Technique) atau sering dikenal sebagai Tapping (EFT Tapping), merupakan alat penyembuhan universal yang dapat memberikan hasil yang mengesankan untuk masalah fisik, emosi, dan kinerja. EFT beroperasi pada premis, bahwa tidak peduli bagian mana dari hidup Anda yang perlu diperbaiki, ada masalah emosional yang belum terselesaikan, sehingga membawa dampak negatif pada kesehatan, misalnya munculnya sakit kepala yang berkepanjangan, diare, naiknya asam lambung, dan

sebagainya. EFT telah berhasil diterapkan untuk mengobati berbagai masalah dan masalah emosional, termasuk kecemasan, ketakutan, fobia, trauma, PTSD (Post Trauma Syndrom Disorder), kesedihan, kemarahan, rasa bersalah, dan lain-lain. EFT juga telah diterapkan untuk meningkatkan kinerja dan hubungan. Hal yang paling menarik tentang EFT adalah siapa pun dapat mempelajari pendekatan ini dan menggunakannya untuk membantu diri mereka sendiri.

Sepertiga dari hidup manusia digunakan untuk tidur. Tidur sangat dibutuhkan oleh semua makhluk hidup. Saat tidur, pertumbuhan tulang terjadi dan hormon pertumbuhan yang dibutuhkan untuk perkembangan otot juga dihasilkan dengan maksimal. Dalam buku ini kita bisa mengetahui tentang aktivitas otak saat kita tidur, kenapa kita mengantuk saat malam tiba dan terbangun saat pagi datang, apa itu mimpi, dan lain-lain. Nah, sekarang ayo kita pecahkan teka-teki yang terjadi di dalam otak saat kita tertidur!

Tabloid Reformata Edisi 139 Mei 2011

Ergonomi Industri

Pendampingan Pastoral: Teori dan Praktik