

## I Chakra Luniverso In Noi

In questo libro la catena di eventi, articolata in tempi e spazi collegati ai misteri dell'umanità, suggerisce una ricerca che rappresenta quella effettuata dall'autore in un percorso individuale che guardando all'interno di se stesso ha trascorso spazi e tempi. Lo scrittore, attraverso personaggi contestualizzati storicamente e geograficamente, cerca delle chiavi per aprire una consapevolezza spirituale e avvicinarsi alla conoscenza nel riconoscere l'io Sono, la nostra vera "Essenza". Emmanuel racconta la storia di un bambino e del suo divenire uomo. Un fanciullo che da subito subisce la vita e le sue inflessibili "prove". Attraversando la foresta del suo inconscio, egli rivive ciò che è rimasto incompiuto dalla sua anima, un doloroso quanto ineluttabile sentimento di separazione da chi ama che si riproporrà in tutta questa storia. Spesso nei momenti più cupi e bui, la vita ci offre una possibilità, quella di aprire una porta e, questo, è quello che accade ad Emmanuel. Incontrare il potere alchemico dell'"amore" che rappresenta l'unico vero antidoto per curare e sanare ogni sofferenza, trasformando l'errore iniziale dell'intelletto in dignità evolutiva di cambiamento, comprendendo che "non c'è Attitudine che non può essere tramutata in Rettitudine". Rompere lo schema del vittimismo e del rancore, per ritrovarsi come Telemaco ad aspettare l'arrivo del "padre" Ulisse e affrontare insieme l'Avversario.

I chakra. L'universo in noi Guida Alla Cristalloterapia Lulu.com Il Suono come messaggio armonico dell'Universo Youcanprint

Through reading this book, you will have a better understanding on the Holographic Universe and your ability to have experiences in the Holographic Universe increases. Through keeping an open, clear mind (as you read), you can experience what the author has experienced and you will be able to understand what the author is explaining. Instead of just reading the words, read it with the intent to understand the depths of what is being explained. Keep contemplating on it until you experience and understand what is being said about the Holographic Universe. Keep reading the book again and again until you have understood it so that your ability to have experiences in the Holographic Universe increases. In this book, the explanations on the Holographic Universe are based on: 1. the guidance from God, 2. the knowledge of the Brahma Kumaris, 3. Quantum Mechanics (nothing in this book is contrary to quantum mechanics), 4. research, 5. experiences of the author, 6. the knowledge on the chakras and aura, 7. the ancient Hindu texts, etc. There are explanations, in this book, about: 1. the various divisions and nature of the Holographic Universe. 2. how everything happens as per the World Drama (Akashic Records). 3. how people live in two kinds of worlds, the Real World and the Holographic World, at the same time. 4. the Holographic Film of the Hologram which we are participating in. 5. how various kinds of worlds exist. 6. how the quantum energies materialise the physical bodies and physical world of the Holographic Universe. 7. how the creation process takes place through the vortices and chakras. 8. Near Death Experiences 9. the Cosmic Consciousness. 10. how subtle dimensions, holographic bodies and subtle bodies are created. 11. how the aura is used during experiences. 12. how quantum energies of different densities materialise a different kind of Real World for us to live in. 13. how the Holographic Universe changes when the world transforms. 14. the meditation and knowledge of the Brahma Kumaris.

Reiki, luce per la vita

Le qualità essenziali e i poteri dei centri energetici per ritrovare la forza di vivere al meglio  
saggio

Equilibrio emozionale. Dal massimo impegno all'annullamento di ogni fatica: la via che conduce alla pace e alla guarigione interiore  
Depositum Opera Omnia "Raccolta di insegnamenti esoterici e spirituali della Saggezza Universale"

***"Gli Erranti sono coloro che si risvegliano alla loro vera identità di esseri spirituali. Il "sonno" è semplicemente lo stato della vita di una persona in una cultura, che vive seguendo i modelli comportamentali di una realtà generalmente accettata. Durante il sonno sembra che il mondo fisico sia tutto ciò che c'è di reale, e gli obiettivi della personalità terrena, come le ambizioni nel lavoro e nel matrimonio, ricercare la felicità, i soldi, il potere e l'autorità, e semplicemente sentirsi amati e adeguati, sono degni obiettivi a cui aspirare. Sia che ci si senta risvegliati da questa "realtà" in un modo che ci fa sentire nuovi su questo pianeta, sia che ci si affidi a questo modello, o a quello delle religioni, dei miti o della filosofia, ciò che è semplicemente accaduto è che ci siamo risvegliati, e non saremo più in grado di ritornare a quel nido, forse più comodo, che possedevamo prima. Siamo coinvolti in un viaggio che durerà per tutta la nostra attuale incarnazione." Questo libro è una guida utile a tutti coloro che perseguono un cammino spirituale e che, riconoscendosi come anime eterne che albergano in un corpo limitato, sentono forte il desiderio di mettersi al servizio dell'umanità per sostenerla nel suo passaggio a un livello superiore di densità di coscienza. Nei due volumi de Il Manuale dell'Errante è contenuta un'accurata selezione delle informazioni ricevute dall'autrice in trent'anni di comunicazioni via channeling, divise per argomenti e corredate dei commenti della stessa autrice e dei racconti della sua esperienza personale come "Errante", insieme a quella di tanti altri "Erranti" con cui ha tenuto una corrispondenza nel corso degli anni. Se hai vissuto tutta o una parte della tua esistenza sentendoti "un pesce fuor d'acqua" o sentendo di non appartenere a questo mondo, allora questo manuale, oltre a trasmetterti una nuova visione della realtà, potrà aiutarti a ritrovare il senso della tua intera esistenza.***

***Il "Punto del Punto Zero" è la dura pietra da cui iniziare il viaggio speciale della vita, epurati da condizionamenti e manipolazioni, alla scoperta di ogni meandro dell'universo che ci appartiene e che, dallo zero del nostro punto, liberi, iniziamo ad esplorare.***

***Questo libro spiega come si può diventare ricchi, finanziariamente e/o spiritualmente, e ottenere tutto ciò che si desidera mentre si entra nell'Età Dorata. Verranno illustrate alcune pratiche da seguire per entrare e/o per arricchirsi e attraverso la padronanza e l'applicazione dei contenuti di questo libro, è possibile acquisire ricchezza, felicità, beatitudine e ottenere tutto ciò che si desidera. Oltre a fornire i chiarimenti necessari sulle varie dimensioni sottili che vengono utilizzate lungo il percorso verso il Mondo dell'Età Dorata, l'autrice ha spiegato: 1. le abilità magiche (siddhi) e le capacità che si sviluppano mentre si accede 2. perché/come funziona la Legge di Attrazione per portare ricchezza, felicità, povertà o miseria 3. perché e come le visualizzazioni possono materializzarsi 4. perché essere vicino alla dimensione superiore, dove si trovano i Registri Akashici, vi aiuterà a realizzare facilmente i vostri sogni 5. come si può facilmente svolgere il ruolo del creatore (Brahma) dal Brahmaloaka 6. in che modo, quando ci si trova nel mondo di Brahma, l'Etere ricopre il ruolo di Brahma e crea ciò che si vuole 7. come utilizzando le energie dell'anima, si diventa sé divino o Brahma e quindi si è in grado di soddisfare i propri desideri e bisogni 8. come le cose si materializzano attraverso frequenze e risonanza 9. il ruolo della Dinastia del Sole e della Luna nei tempi antichi ed ora 10. come riacquistare ricchezza, prosperità e abilità magiche attraverso l'aldilà 11. come le energie quantiche, il dramma mondiale, la natura, ecc servono coloro che stanno accedendo al mondo dell'Età Dorata e che sono dell'Età Dorata 12. come vengono creati i nuovi corpi perfetti per coloro che accedono 13. come la terra ed il mondo vengono innalzati nell'Universo Superiore 14. come e perché è più facile ottenere ci***

***Guida Alla Cristalloterapia***

*L'altra metà di noi. Introduzione al Metodo P.F.M. ® Psico-Fisico-Muscolare*

*La paura della paura*

*Aura soma. La terra promessa della guarigione. Guida pratica per guarire se stessi e gli altri*

*Yoga del Sole*

Questo libro intende accompagnare il lettore in un cammino che lo avvicina passo passo verso i misteri e i benefici del Suono e delle vibrazioni. Al di là della musica, il Suono può essere sperimentato ed osservato come una struttura a sé, capace di manifestare al suo interno un codice ed un messaggio armonico. La vibrazione sonora, con i suoi segreti, mette in risonanza nel corpo, nella mente e nello spirito, un modello energetico coerente, entro il quale ritrovare un codice armonico presente nella Creazione. Scopo del libro è investigare i nessi di collegamento tra sonoro e sonico, tra micro e macrocosmo a partire da una analisi del Suono, in cui è possibile intravedere l'azione della Natura attraverso i suoi archetipi. In questo momento storico, a fronte di una realtà caratterizzata dalla complessità e dalla frammentarietà, si avverte la necessità di favorire approcci alla salute ed alla prevenzione delle malattie, a partire dall'ascolto di sé e del proprio mondo interiore in relazione ad una rete informativa energetica presente nell'Universo. Il passaggio e il tramite nella quotidianità e nella pratica di promozione del benessere, è offerto da un oggetto di origine orientale ma presente e familiare anche nella nostra cultura occidentale da sempre: la Campana. Ma perché sempre più persone rimangono colpite dal Suono e dalla forma di una Campana Tibetana? La risposta a mio avviso è data dal profondo desiderio, più che mai attuale, di andare oltre ciò che appare, oltre la materialità. In questo ambito verranno approfondite tecniche, pratiche e conoscenze in relazione alle Campane Tibetane e di come queste possono rappresentare uno strumento di guarigione spirituale e personale. Il Suono e la vibrazione prodotta da questo semplice strumento metallico circolare, diventano un riflesso dentro il quale si cela la bellezza e la meraviglia nascosti nella materia. Suoni avvolti da un alone di magia che sollecitano e sostengono la continua ricerca e tensione dell'uomo verso quel lato unitario, intuitivo e sacro, il Sé, capace di ricomporre la globalità dell'essere. "Il Suono è uno specchio nel quale la Luce e l'Ombra della nostra Anima, vengono riflessi."

*Una Guida completa per Operatori Esoterici e Consulenti Olistici del Benessere Spirituale. Una grande raccolta sui principali insegnamenti della Sapienza Universale e sui più importanti temi dell'esistenza. Dizionario enciclopedico sull'Olismo Esoterico dalla A alla Z. Il primo Volume di insegnamenti sulla Spiritualità Universale in forma laica e ad orientamento razionalista. Una sintesi straordinaria su più di 500 voci tra: Filosofia, Storia, Esoterismo, Magia, Alchimia, Olismo, Spiritualità, Simbologia, ecc. Percorso di crescita personale, contenente tutti i più grandi Misteri della razza umana, dalla notte dei tempi ad oggi.*

Nei momenti difficili è facile farsi prendere dal senso di impotenza, dalla rabbia, dalla frustrazione, dal puntare il dito gli uni contro gli altri e finire così per rovinare le proprie relazioni e la propria vita. Sviluppare le trenta qualità dell'anima, potenziate dai sette centri energetici, è un salvavita che permette di affrontare meglio e con più forza le sfide quotidiane, senza lasciarsi travolgere. Le vie dell'anima, in questa nuova edizione completamente ripensata e ampliata, illustra le trenta qualità e gli esercizi più adatti per svilupparle. Le qualità sono divise in base al centro energetico a cui sono legate: se questi centri energetici sono bloccati, infatti, la nostra forza vitale viene rallentata e noi ci sentiamo fuori equilibrio, in ansia, sempre stanchi. Unendo la filosofia orientale e la psicologia transpersonale, questo percorso ti porterà a sperimentare più creatività, energia, motivazione, focus, determinazione, fiducia, entusiasmo e molto altro.

*Manuale di pratica e teoria*

*Catalogo dei libri in commercio*

*La filosofia ebraica*

*Il libro dei chakra*

*Le acque per i chakra. I rimedi di fonti italiane Fons Animi*

Questo libro contiene moltissimi esercizi ed informazioni pratiche per coloro che volessero sviluppare il proprio potenziale psichico ed intuitivo senza ricorrere a templi, sette, guru o scuole di altra denominazione. Oggi non occorrono più templi e sacerdoti di dubbio calibro ed integrità per addestrare le nostre innate facoltà intuitive e psichiche. Si può fare nella sicurezza delle proprie case, anche grazie a coloro che hanno già usato i sistemi e gli esercizi contenuti in questo libro in modo del tutto sicuro negli ultimi secoli, specialmente i Teosofi e gli Spiritualisti che hanno lasciato scritti ancora validi ed utili, ma anche le scuole, i corsi e i centri che addestrano medium e sensitivi in modo serio e rigoroso. Queste scuole si possono

trovare più facilmente nei Paesi Anglosassoni, dove l'onnipresente Chiesa, al contrario che da noi, non riesce a creare sensi di colpa o tabù da moltissimo tempo. In Italia, si sa, la situazione è diversa. Dove non ci pensa la Chiesa con il senso del peccato e le visioni delle tentazioni del demonio a scoraggiare l'esplorazione del proprio potenziale, ci pensano i maghetti da quattro soldi i quali, grazia alla loro disonestà ed ignoranza, infangano continuamente il campo dell'occulto e dell'esoterismo, che all'estero viene invece studiato all'Università ad altissimi livelli, in quanto parte importante della nostra storia passata ed attuale (ved. Olanda, Francia e Gran Bretagna con corsi di laurea, master e dottorato di ricerca in esoterismo con varie specializzazioni). La visione metafisica della vita prevede che la consapevolezza psichica sia parte di un processo naturale che include Tutto Ciò che E', in quanto il mondo metafisico sarà anche soggettivo, interiore e privato, ma è connesso con tutto ciò che esiste, dove tutto è interconnesso. I nostri cinque sensi creano l'illusione della separazione, ma la realtà è una cosa molto diversa, fatta di particelle ed energia. Più svilupperemo una connessione psichica all'Io Superiore, più saremo consapevoli dell'energia che sta alla base di tutte le dimensioni di coscienza che chiamiamo Dio o il Divino. La comunicazione tra menti è la cosa più naturale del mondo, per quanto possiamo negarne l'esistenza se giochiamo a fare lo scienziato scettico a tutti i costi. Per quanto possiamo a volte interpretarla male, la connessione psichica e le informazioni ricevute sono la miglior guida a nostra disposizione - il nostro navigatore interiore. La consapevolezza psichica è spirito, è coscienza e quasi inevitabilmente conduce alla consapevolezza spirituale. In effetti, la sensibilità psichica è il risultato della propria connessione spirituale. Questo libro è per coloro che vogliono progredire lungo il loro personale percorso spirituale in modo pratico, esplorando anche le proprie facoltà intuitive e psichiche.

Questa rivista si rivolge a coloro che hanno la passione per le discipline astrologiche e non solo, per chi ha già conoscenze o per chi non ne ha e vuole appassionarsi. Gli argomenti trattati sono svariati. Oltre a spunti interessanti sull'astrologia, trattiamo anche il mondo dei tarocchi in special modo gli Arcani maggiori, dove i nostri esperti hanno dato il loro contributo e possono seguirvi se volete iniziare a fare i primi passi su questo affascinante mondo. Quali saranno i momenti più salienti della vostra vita, perchè a volte si fanno delle azioni che non vanno mai in porto? Scopritelo attraverso i transiti dei pianeti che da sempre influenzano le nostre scelte e ci guidano verso nuove mete senza farci fare passi falsi. Lo sapevi che ognuno di noi in base al segno ha un cristallo speciale? Scoprillo e tienilo sempre con te. Spesso incontriamo gente senza avere conoscenza dei segni zodiacali, e poi non riusciamo a trovare il giusto feeling, alcuni segni con altri non vanno d'accordo, scopri le caratteristiche e le affinità, così da poter avere degli spunti necessari e i giusti passi da fare quando incontrerai una persona per te speciale. Questa Rivista Astro Magazine cerca di dare aiuto a persone che trovano difficoltà a relazionarsi, appunto perché non conoscono né i segni zodiacali, né se in quel preciso momento della nostra vita il passo che stiamo per fare è giusto oppure no, scoprillo nel capitolo "INFLUSSI TRANSITI DEI PIANETI NEI SEGNI". I nostri lottologi hanno dedicato del tempo per trovare le giuste combinazioni insieme ai nostri astrologi e hanno creato numeri importanti e speciali in base alle caratteristiche dei segni zodiacali e non solo. Sei appassionato di Lotto? Segui e troverai anche tu la fortuna che tanto inseguì. Il Dott. Mag. Daniele Abate in questo saggio esplora sinteticamente la natura e il funzionamento dei chakra in relazione agli esseri umani, al loro vissuto, all'universo: inoltre spiega perché i chakra sono un riflesso del proprio karma e illustra come sia possibile trasformare sia la condizione dei propri chakra che come trasformare il proprio karma negativo in positivo migliorando la propria vita nell'immediato presente.

L'Universo, i "Ragazzi", Dio: ed io?

Le Facoltà Intuitive e Psichiche

Il Punto del Punto Zero

Iniziazione alla cristalloterapia. Tecniche energetiche con pietre e cristalli

I Segreti della Pentasfera

**Il sistema dei chakra è nato in India più di quattromila anni fa. Si parla dei chakra negli antichi testi dei Veda, nelle più tarde Upanishad, negli Yoga Sutra di Patanjali e più diffusamente nel XVI secolo da parte di uno yogi indiano in un testo divenuto poi celebre. Oggi i chakra sono un concetto diffuso. In Occidente, generalmente indicano delle entità in grado di unire il corpo e la mente, l'elemento fisico e quello psichico. I chakra, tuttavia, che alla lettera vogliono dire ruota o disco, e si riferiscono a una sfera rotante di pura energia spirituale, non sono per niente entità o oggetti fisici. Come vediamo il vento attraverso il movimento delle foglie e dei rami, così possiamo percepire la presenza dei chakra nella forma del nostro corpo fisico, negli schemi che si manifestano nella nostra vita, nei modi in cui pensiamo, sentiamo e affrontiamo le situazioni che l'esistenza presenta, ma mai direttamente. Con un linguaggio pacato e piacevole, Anodea Judith mostra in questo libro l'insieme delle azioni che i chakra esercitano sul corpo, sul pensiero e sul comportamento umani. L'opera merita a buon diritto il titolo Il libro dei chakra poiché, con l'aiuto delle moderne teorie psicoanalitiche e delle terapie corporee, è la più esaustiva e completa guida occidentale all'uso del sistema dei chakra come percorso di analisi e guarigione. Nella sua introduzione, Anodea Judith non esita a definire il contenuto di queste pagine come "un viaggio attraverso le molte dimensioni del sé", un viaggio che, attraverso il Ponte dell'Arcobaleno, com'è definito il sistema dei chakra, conduce il lettore "verso una trasformazione della coscienza collegando spirito e materia, cielo e terra, mente e corpo". «Un libro che illumina l'antico sistema dei chakra attraverso la psicologia occidentale.» The New York Times «Un libro unico e raro che sa mirabilmente unire psicologia, spiritualità e terapia corporea.» Publishers Weekly Dio ha creato l'Universo attraverso i tre aspetti Padre, Figlio, Madre. Tre aspetti che, nelle varie parti del mondo e nelle diverse epoche, hanno preso connotati differenti e nomi diversi, ma la sostanza è rimasta la stessa. La Luce, la Trinità, il Sette, sono gli**

**elementi fondanti. Spirito-Materia, Yin-Yang, Positivo-Negativo sono i poli che si alternano nell'Universo. Come si pone l'uomo nei confronti di Dio? Quanti e quali sono i sentieri che portano l'uomo verso la sua parte spirituale e quindi verso Dio? Tutto ciò che esiste è pervaso dall'Essenza dello Spirito Universale; l'autore indica i sentieri che, attraverso diversi percorsi, seguono il cammino spirituale per giungere alla Verità, contenuta in parte in ognuno di essi. Attraverso gli assunti delle principali religioni professate nel mondo, l'autore giunge al messaggio della Verità Unica.**

**Yoga del Sole: manuale di pratica e teoria è un manuale dedicato a tutti gli esseri umani. Il Sunyoga è molto più che guardare verso il Sole, in effetti è il tramite attraverso il quale raggiungere la piena conoscenza vedica. Questo manuale ci indica come utilizzare tutti gli elementi di equilibrio della Creazione, preparandoci rapidamente e in sicurezza, dal fondo della nostra consapevolezza fino al più alto stadio di Illuminazione. Acquisiremo una forza sovrumana per affrontare qualsiasi difficoltà della vita e senza soffrire, acquisendo la capacità di vivere senza cibo e acqua e divenire invincibili ai nostri nemici più oscuri.**

**Il tempo dello yoga. Passato e futuro di una filosofia del corpo**

**I chakra. L'universo in noi**

**Che cos'è, perché ci blocca, come possiamo trasformarla**

**Anatomia Energetica**

**Arricchisciti camminando verso il Mondo dell'Età Dorata (con commentari alla meditazione)**

Frutto di anni di studio, ricerca e sperimentazione i due autori presentano in questo manuale un innovativo trattamento: Il Metodo P.F.M.® Psico-Fisico-Muscolare, una vera e propria rivoluzione in ambito olistico. Partendo dal presupposto che le persone sono il risultato di ciò che mangiano, fanno e pensano, grazie a questo metodo esclusivo da imparare e da applicare, i lettori verranno guidati in un viaggio emozionante verso il benessere. Il Metodo P.F.M.® racchiude in un unico trattamento le tecniche di massaggio connettivale, trattamento miofasciale, rilascio dei trigger point, digitopressione, studio delle frequenze, bioenergetica e respirazione pranayama. La straordinaria intuizione descritta in questo manuale riguarda il ruolo della fascia muscolare che viene intesa come la manifestazione materiale dei campi morfici, organizzati in una struttura di tensesgrità di nuova concezione che vibra a determinate frequenze, guidata dalla connessione tra chakra e meridiani energetici. La permanenza di uno o più conflitti emotivi riduce progressivamente la vitalità del corpo e grazie al Metodo P.F.M.® è ora possibile disattivare le contratture miofasciali e liberare le emozioni condensate nella fascia, ridando al corpo la libertà di movimento quale libera espressione dell'anima.

Un Manuale di facile lettura per affrontare l'argomento "energia", imparare il campo energetico umano, le strutture che lo compongono e la loro funzione sia a livello fisico che psicologico. Questo libro offre un insieme di conoscenze che si sintetizzano in un unico obiettivo: stimolare nelle persone la ricerca interiore che conduca a una vita più consapevole e ci dia le basi per capire e migliorare le proprie potenzialità. Prendere coscienza del proprio campo energetico e capirne i meccanismi di base viv aiuterà a comprendere le vostre incertezze, i vostri limiti indicandovi la strada su cui indagare.

Preoccupazione, timore, sgomento, panico, terrore, angoscia - la paura ha tanti nomi e tante facce, ma è anzitutto un'emozione potente, potenzialmente vitale e sana, che ci aiuta nei momenti di pericolo. Oggi però, sempre più spesso, la paura può diventare un sentimento che ci frena, ci blocca, che ostacola il nostro naturale sviluppo, soprattutto in un'epoca di crisi e in una società in cui viene visto come una vergogna da nascondere a qualsiasi costo: non si deve mostrare la paura, bisogna apparire sempre sicuri, coraggiosi, forti. In questo modo, invece di far emergere e risolvere i disequilibri che l'hanno generata, la paura fa sì che si solidifichino, diventando insuperabili, e noi, che l'abbiamo negata, ci ammaliamo, nel corpo o nello spirito. Rossella Panigatti passa in rassegna le più comuni forme di paura dal punto di vista energetico-spirituale (paura di non avere abbastanza, di non essere noi stessi, di non essere meritevoli d'amore, di essere soli), le analizza, ci spiega come si generano e ci insegna come possiamo superarle, trasformando la paura in un potente alleato. Senza soffrirne, recuperando un pieno equilibrio nella nostra vita e andando incontro al mondo con serenità e consapevolezza. E con più gioia.

Emmanuel

Un'avventura alla ricerca del significato dell'esistenza

Spirito universale

Il manuale dell'errante. Una guida personale per E.T. e altri pesci fuor d'acqua

Enrica Elena Pierini (formatrice, animatrice digitale e docente) e Vincenza Prota (psicologa e psicoterapeuta) strutturano un'opera letteraria che si pone "al servizio" degli adulti e soprattutto dei più piccoli. Traendo ispirazione dalle loro esperienze sul campo, con entusiasmo e fantasia portano avanti la missione di spiegare l'importanza delle energie all'interno del corpo e l'essenza dei chakra in maniera accattivante, facilmente comprensibile. Le storie che coinvolgono Cettina e gli altri protagonisti dei racconti e i percorsi di meditazione guidata si prefiggono l'obiettivo di aiutare bambini, educatori e terapeuti a porre l'attenzione sulle emozioni gradevoli o bloccanti che si percepiscono durante la crescita, per prenderne consapevolezza e accoglierle senza giudizio, riconoscendo loro il diritto di esistenza e, attraverso il racconto di sé, imparare a gestirle al meglio. Cettina le identifica come rospi bitorzoluti che rappresentano l'invidia, la gelosia o altre emozioni spiacevoli ma che la narrazione trasforma in opportunità di riscoperta degli altri e di sé stessi. La lettura è un chiaro invito a costruire relazioni di condivisione tra adulti e bambini, non soltanto quelli "reali", ma anche con il bambino che continua ad albergare nel cuore dei più grandi. Enrica Elena Pierini. Dapprima animatrice culturale e teatrale in seguito docente di scuola primaria, è stata per anni formatrice e animatrice digitale. Appassionata ricercatrice del mondo spirituale ed energetico ha conseguito diversi attestati tra cui quello di Master Reiki secondo il sistema Usui e di Mindfulness per bambini. Ha compiuto diversi viaggi in India approfondendo gli insegnamenti di alcuni maestri spirituali. Ha pubblicato Tesori in Vasi di Terra (Ali&No Editrice, 2001) e Lungo il Fiume Madre (Sovera Editrice, 2006). Dott.ssa Vincenza Prota. Psicologa, Psicoterapeuta, Master Reiki. La sua attività si è estesa dall'ambito clinico al mondo del lavoro, dalla bioenergetica allo stress l-c, dall'ambito educativo/formativo scolastico, al sostegno delle famiglie. L'incontro con la Meditazione, il Reiki, i Mandala e soprattutto con la spiritualità orientale ha arricchito la sua

esperienza professionale e personale. Ha pubblicato "Alla ricerca del senso" Giornale dell'Ordine degli Psicologi, 2013; "Valutazione di rischio stress lavoro-correlato: un buon esempio" il M C Journal 2015.

Ognuno di noi è unico e prezioso. Grazie alla sua storia e ai suoi talenti è chiamato a esprimere la propria unicità nel mondo e a fare la differenza. L'unicità viene presa in esame attraverso varie tappe con l'obiettivo di nutrirla, allenarla e manifestarla. La vera auto-realizzazione, infatti, si concretizza quando il proprio mondo esteriore è allineato al proprio mondo interiore. Questo manuale aiuta a prendere consapevolezza della propria unicità, da quella psicofisica fino ad arrivare, gradualmente, a quella spirituale. È un viaggio alla scoperta di se stessi, per vivere una vita ricca di scopo e significato e per rendersi protagonisti di un cambiamento positivo. A ogni tappa teorica corrisponde una parte pratica, per concretizzare i concetti appresi e manifestarli nella quotidianità, sperimentando come la realtà cambia quando si sceglie di liberare le proprie risorse interiori, utilizzare i propri "super-poteri" e affidarsi al flusso di energia amorevole dell'Universo.

Se sei alla ricerca della tua strada personale, se ti stai domandando chi sei e cosa ti circonda, questo è il libro che fa per te. Attraverso il racconto di accadimenti di vita vissuta, a tratti come una benevola amica, altri come un manuale da tenere a portata di mano, l'autrice suggerisce domande, consigli, strategie e strumenti che possano aiutare il lettore nella ricerca della propria natura, senza tralasciare che nella vita c'è molto di più dell'apparenza di ciò che viviamo: l'Universo che ci circonda, "i Ragazzi" e Dio, chiamato a volte il "Boss" in tono amichevole e confidenziale.

Il fuoco della rabbia

Il sistema dei chakra e la psicologia

AstroMagazine

I Chakra nell'era dell'acquario. Il percorso verso la vitalità

Il labirinto della nuova spiritualità. Le radici dei nuovi movimenti spirituali

"Reiki, luce per la vita" è un viaggio, è un cammino attraverso il quale si conduce il lettore verso la conoscenza del Reiki, un'esperienza che è stata in grado di cambiare la vita dell'autore e il suo approccio alla realtà. Infatti con questa sua prima opera Orgelis Fonseca racconta parte della sua storia personale per dimostrare come la pratica del Reiki non sia qualcosa di lontano dalla quotidianità, ma un insieme del Tutto. Il suo percorso, cominciato a Cuba più di quindici anni fa, lo ha spinto a sperimentare con sempre più fervore l'incanto di questa tecnica fino a portarla in Italia. Nel libro lo scrittore espone non solo le basi e i principi del Reiki ma descrive, attraverso il racconto di sé e della propria esperienza di vita, metodi pratici ed esercizi per tendere verso il benessere e arricchire il proprio cammino spirituale, aiutando il lettore ad aprire cuore e mente alla gioia, alla bellezza dell'esistenza e all'illimitato potere dell'essere umano. È un testo dedicato a chi si vuole avvicinare al Reiki, a coloro che già lo praticano e vogliono scoprirne altre sfumature, e a chi è alla ricerca di sé. Incoraggia al cambiamento e alla presa di coscienza del proprio mondo interiore.

Holographic Universe: An Introduction

Il Suono come messaggio armonico dell'Universo

L'invisibile è donna

L'Uomo e il Campo Energetico

Conoscerle e Svilupperle