

L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

An accessible introduction to the theory, practice, and innovative techniques behind becoming lucid in your dreams. Lucid dreaming is the art of becoming conscious within your dreams. Charlie Morley has been lucid dreaming since he was a teenager and has trained with both Eastern and Western experts in this profound practice. In this introductory guide, Charlie explains how lucid dreaming is a powerful gateway into the subconscious mind and how it can help the reader transform, improve and heal all areas of their life. In this book, the reader will learn to use the virtual reality of the dream state to:

- Explore creative ideas
- Understand addictions and unhealthy behaviours
- Heal phobias and overcome fears
- Forgive the past
- Live a more awakened life

This title was previously published within the Hay House Basics series.

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} C'è un intero cosmo nascosto dentro di te, un universo interiore vastissimo a cui attingi ogni singola notte e dal quale puoi ritornare con le sue ricchezze per aiutare te stesso e gli altri. In questo libro, unico per diversi aspetti, scoprirai cosa è e come funziona il sogno lucido e soprattutto conoscerai i molti benefici che la sua pratica porterà

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

nella tua vita. Il libro è suddiviso in tre moduli pratici che uniscono la conoscenza occidentale con la saggezza orientale e offre una serie di suggerimenti e tecniche operative da effettuare durante il giorno per attivare la lucidità, per migliorare la consapevolezza e per aprire canali di comunicazione tra la mente diurna (o mente conscia) e la mente notturna (o mente subconscia). Imparerai come il sogno lucido ti può aiutare con la creatività, ti permette di affinare la capacità di risolvere problemi e conflitti personali, ti può aiutare a migliorare le performance, recuperare e aumentare la tua energia. Imparerai a usare il sogno lucido per vivere in anteprima situazioni particolarmente importanti per te, come un colloquio di lavoro o una performance sportiva.

Di tutti gli elementi che ci rendono il basket così familiare, forse il parquet è il più affascinante. È il parquet che dona alla pallacanestro un magnetismo e una fotogenia unici, sprigionando il calore adatto a ospitare sulle sue assi lo spettacolo straordinario di questo sport. Quel rettangolo di legno segna i confini di una dimensione tutta particolare, pervasa dall'inconfondibile stridio delle scarpe e dal magico suono della palla spinta ritmicamente dalle mani dei giocatori. È il luogo della vittoria e della sconfitta, è il teatro di imprese e rivoluzioni sportive. Dalla Grecia di Galis e Yannakis all'infallibile Oscar, dalla palla rubata di Havlicek all'apparizione di Willis Reed, dal giganteggiare di Larry Bird all'ebbrezza della Linsanity, dalla follia del Grinnell College al sogno dell'NBA di Gianmarco Pozzocco, ecco alcune delle storie più belle andate in scena sui parquet americani, europei, italiani: una galleria di personaggi, squadre e vicende che hanno lasciato un

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

segno indelebile sul gioco del basket. E per concludere, un diario di viaggio da New York e un racconto che rende omaggio alla provincia italiana, alle sue palestre storiche e al suo amore profondo per la palla a spicchi.

Memorie di una Viaggiatrice dello Spirito

Rivisteria

poesie

L'avventura, la noia, la serietà

Umanità e stile di Corrado Alvaro

BUCHI DI TARLO

Il genio di un figlio è un dono o una maledizione?

The shadow is the part of us made up of all that we hide from others: our shame, our fears and our wounds, but also our divine spirit, our blinding beauty and our hidden talents. The shadow is not bad in fact it is the source of our creativity and power but until we bring it into the light this power will remain untapped and our full potential unreached. Using practical exercises sourced from lucid dreaming and dream-work, Tibetan Buddhism and mindfulness meditation, this book explores how to: transform the dark and light shadow side, meet the shadow through your dreams, unlock your creativity and transform nightmares through lucid dreaming. This book will show you how to fearlessly embrace your shadow side in both your dreams and daily life, thereby manifesting the awakened power of your full potential.

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

Scopri come usare la pratica millenaria del sogno lucido per vivere al meglio la tua quotidianità. Durante il sonno si incontrano la mente conscia e la mente inconscia e, imparando a vivere lucidamente i sogni, sarai in grado di gestire quei processi mentali che usi nella vita di tutti i giorni. Grazie a questo ebook sarai in grado di scoprire gli aspetti più profondi e sorprendenti di te, e usarli a tuo vantaggio. Potrai trasformare da subito i tuoi sogni in una profonda opportunità di crescita psicologica e spirituale. Perché leggere questo ebook . Per prendere contatto con la parte più profonda di sé e migliorare, ogni giorno, la propria vita . Per chi desidera scoprire le grandi potenzialità del sogno lucido, e usarle a proprio vantaggio . Per entrare in connessione con se stessi in modo semplice ed efficace A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole seguire un metodo pratico per migliorare la propria vita . A chi vuole mettere in pratica tecniche fondamentali per il proprio benessere . A chi vuole scoprire la propria dimensione inconscia, e usarla per migliorare la vita di ogni giorno

Dal Rinascimento alla Controriforma

L'arte di vivere i sogni

Le grandi firme quindicinale di novelle dei massimi scrittori

La Letteratura italiana: Trecento dalla crisi

dell'età comunale all'umanesimo. Amaturò, R., [et al.] Il Trecento. 2 v

Storie di basket

Dream Sculpting

Dreams of Awakening is a thorough and exciting exploration of lucid dreaming theory and practice within both Western and Tibetan Buddhist contexts. It not only explores lucid dreaming practices, but also the innovative new techniques of Mindfulness of Dream and Sleep, the holistic approach to lucidity training which the author co-created. The book is based on over 12 years of personal practice and the hundreds of lucid dreaming workshops which Charlie has taught around the world, in venues as diverse as Buddhist temples and dance-music festivals. Using a three-part structure of Ground, Path and Germination the reader is given a solid grounding in: the history and benefits of lucid dreaming . cutting edge research from dream and sleep scientists.. entering the path of learning to do the practices. prophetic dreams, lucid living, out of body experiences and quantum dreaming. Although Dreams of Awakening presents many different angles on how to make the 30 years we spend asleep more worthwhile, the fundamental aim of the book is to teach people how to lucid dream

their way to psychological and spiritual growth. This book is for all those who want to wake up, both in their dreams and waking lives.

Come invertire la rotta delle nostre paure, sciogliere i nodi del malessere, sfondare i muri dell'incubo? Agendo, risponde Alejandro Jodorowsky. Compiendo un atto paradossale che scuota l'immobilità patologica di cui siamo prigionieri. Un atto dettato dalla voce dell'inconscio e tradotto nella surreale poesia di una quotidianità trasgressiva e onirica. Jodorowsky ascolta, interroga, esplora il labirinto emotivo dei suoi interlocutori e pazienti. Senza interpretare. Senza forzare i significati. Come un regista abituato alle meraviglie e allo stupore del teatro, raccoglie dai gesti sospesi quello che può riavviare l'azione, riaccendere le luci della scena. Prese le distanze dalla sicumera scientifica della psicanalisi, Jodorowsky propone il semplice abbandono all'"atto psicomagico", la confidenza tra la profondità dell'esperienza e la complice, quasi omeopatica, adesione alle forme del proprio male. Guarire è, in questa "terapia panica", una parola stonata. Imparare a essere felici, no.

Il libro è un'autobiografia nella quale l'autrice ripercorre tutti i momenti fondamentali del suo cammino spirituale: gli

incontri con diversi maestri e con gruppi di diverse scuole esoteriche, le prove iniziatiche, i viaggi esteriori ed interiori, le piccole e grandi realizzazioni spirituali. L'autrice racconta come il cammino spirituale abbia cambiato completamente la sua vita sin da quando, appena adolescente, si è trovata a vivere parallelamente alla crescita reale la sua crescita spirituale. Vengono riportati integralmente gli insegnamenti orali ricevuti, che le hanno tracciato una mappa di quel cammino che l'ha condotta ad esplorare l'ignoto. L'antroposofia, il Raja-Kriya yoga, l'ermetismo e l'alchimia, in una pratica assidua e costante, le hanno rivelato profonde analogie con lo sciamanesimo di Castaneda e la Quarta Via di Gurdjieff: percorsi che, pur apparentemente diversi, sono confluiti coerentemente in un cammino unico e personale, lungo il quale ogni incontro, ogni libro e ogni insegnamento hanno avuto importanza. Gli insegnamenti dei vari maestri si sono via via riuniti come ad essere frammenti destinati a formare un quadro completo e ricco di significati. E l'ignoto, sempre imprevedibile e sorprendente, ha condotto l'autrice lungo sentieri prima inimmaginabili. Se diventa pratica costante, vissuta in ogni attimo dell'esistenza, la spiritualità si intreccia

profondamente con la vita, dando origine a misteriose coincidenze e incredibili esperienze, delle quali viene data ampia testimonianza in questo libro.

***Convegno in memoria di Leone Traverso
Cuore di padre. L'avventura umana e divina
di san Giuseppe***

***analisi psicologica e simbolistica della vita e
degli scritti di Howard Phillips Lovecraft***

Aspettando Godot al Café de la Paix

Il corso completo per plasmare i tuoi sogni

***5 Powerful Practices to Transform Stress
and Trauma for Peaceful Sleep and Mindful
Dreams***

Sulla traccia della devozione dei sette dolori e gioie di san Giuseppe, rivivono in queste pagine gli snodi della vita del santo Patriarca: la conoscenza viva e diretta della sua figura consente così al lettore di entrare nel cuore del mistero cristiano e nella semplice profondità dell'infanzia di Gesù. Sono note di grande coinvolgimento narrativo, dove diventa sorprendentemente facile condividere e osservare in presa diretta, con il calore dei particolari e il sapore della quotidianità, con le sue luci e le sue ombre, il percorso di fede di Giuseppe che ha per meta il riflesso della paternità stessa di Dio, ed è una sfida a riscoprire l'autentico senso di essere genitori, sul piano naturale come in prospettiva spirituale. **Imagine being able to fly. Walk through walls.**

Shape-shift. Breathe underwater. Conjure loved ones—or total strangers—out of thin air. Imagine experiencing your nighttime dreams with the same awareness you possess right now—fully functioning memory, imagination, and self-awareness. Imagine being able to use this power to be more creative, solve problems, and discover a deep sense of well-being. This is lucid dreaming—the ability to know you are dreaming while you are in a dream, and then consciously explore and change the elements of the dream. A Field Guide to Lucid Dreaming, with its evocative retro illustrations, shows exactly how to do it. Written by three avid, experienced lucid dreamers, this manual for the dream world takes the reader from step one—learning how to reconnect with his or her dreams— through the myriad possibilities of what can happen once the dreamer is lucid and an accomplished oneironaut (a word that comes from the Greek oneira, meaning dreams, and nautis, meaning sailor). Readers will learn about the powerful REM sleep stage—a window into lucid dreams. Improve dream recall by keeping a journal. The importance of reality checks, such as “The Finger”—during the day, try to pass your finger through your palm; then, when you actually do it successfully, you’ll know that you’re dreaming. And once you become lucid, how to make the most of it. Every time you dream, you are washing up on the shores of your own inner

landscape. Learn to explore a strange and thrilling world with A Field Guide to Lucid Dreaming.

Tutti sogniamo. Durante il sogno viviamo esperienze reali, in cui abbiamo accesso a tutti i nostri sensi: possiamo vedere, ascoltare, toccare, addirittura sentire gli odori, perché l'universo del sogno non è nient'altro che la nostra realtà mentre dormiamo. Ma se potessimo svegliarci dentro un sogno? E se potessimo manipolarlo e interagire con esso? Le possibilità diventerebbero infinite. Voleremmo sull'oceano, attraverseremmo i muri, realizzeremmo le nostre fantasie... Non è fantascienza, si chiama sogno lucido ed è un'avventura talmente straordinaria da essere condivisa da comunità di estimatori e iniziati in tutto il mondo. Immaginate di poter fare esperienza di tutto ciò che accade nei sogni, ma con una straordinaria differenza: potete rimanere lucidi, coscienti, in grado di controllare la situazione, esattamente come nel mondo fisico. Non si tratta soltanto di una bizzarria: quello del sogno lucido è tempo unico e prezioso che ha incredibili potenzialità per sviluppare il pensiero creativo, favorire i processi di autoguarigione e raggiungere una più alta e profonda conoscenza di voi stessi. L'arte di vivere i sogni vi condurrà passo dopo passo a diventare padroni delle vostre capacità oniriche. Attraverso tecniche pratiche e semplici potrete oltrepassare i limiti fisici conosciuti, migliorare la

**vostra vita, risolvere problemi, superare le
paure.**

Wake Up to Sleep

Avventure nel Mondo del paranormale

L'avventura della dualità

L'avventura di Nick Know

**Rivista di Roma politica, parlamentare, sociale,
artistica**

**Shine Light Into the Shadow to Live the Life of
Your Dreams**

"L'avventura, la noia e la serietà sono tre diversi modi di concepire il tempo. Ciò che si vive e si spera appassionatamente nell'avventura è il sorgere dell'avvenire. La noia, al contrario, è piuttosto vissuta nel presente... Quanto alla serietà, essa è un certo modo ragionevole e generale non di vivere il tempo ma di inquadrarlo nel suo insieme, e di prendere in considerazione la maggiore durata possibile."

Attivare le risorse di auto-guarigione insite in noi attraverso un salto quantico di coscienza. Il libro è un viaggio affascinante nella nuova medicina quantistica tra antica saggezza e scoperte scientifiche d'avanguardia. La lettura, ricca di dati per la mente razionale e di casi ed esperienze per l'anima, è in grado di produrre nel lettore il salto quantico di coscienza, attivando i processi dell'autoguarigione. Le più recenti acquisizioni di neuroscienze e fisica quantistica, ci riconducono all'antico principio per il quale noi siamo un campo energetico emotivo, che si manifesta per mezzo di un corpo. Il comportamento delle particelle subatomiche che costituiscono la materia è irriducibilmente connesso con la coscienza che l'osserva, senza la quale la materia non

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

sarebbe che un'onda di probabilità tra infinite onde. La coscienza appare essere sempre più il fattore unificante sotteso a biologia, biochimica, biofisica e codici dell'anima. Quando iniziamo ad integrare questi piani, comprendiamo che guarire significa in ultima analisi poterci allineare con un campo di coscienza intelligente, universale e atemporale come i saggi della Cabala, dei Veda e delle filosofie antiche già sapevano. Noi medici abbiamo dedicato finora il nostro impegno a studiare sistematicamente la materia di cui siamo fatti; ora giunge il tempo di studiare sistematicamente l'energia di cui siamo fatti e le vie di integrazione della nostra parte materiale con la nostra parte energetica. Questo libro è uno strumento per attivare le risorse di auto-guarigione insite in noi attraverso un salto quantico di coscienza. L'AUTRICE: La dott. Erica F. Poli è medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Membro di molte società scientifiche, tra cui IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association), ISTDPIstitute e OPIFER (Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro), annovera un'approfondita ed eclettica formazione psicoterapeutica che le ha fornito la capacità di affrontare il mondo della psiche fino alla spiritualità, sviluppando un personale metodo di lavoro interdisciplinare e psicosomatico.

Il libro contiene tantissimi insegnamenti, incorniciati in una storia che ha il colore di una favola adatta a uomini, donne bambini di tutte le età. La storia raccontata, è stata catapultata nel mondo reale attraverso l'applicazione dei principi e delle filosofie che l'autore ha raccolto in queste pagine, riuscendo, attraverso un piacevole racconto a elevare l'energia e a farla risuonare sulle stesse frequenze della

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

fonte ideatrice. Ciò che andrete a leggere, rappresenta la prova che qualunque cosa venga concepita dalla nostra mente – se ci manteniamo in armonia con il lavoro e l'integrità – può e deve essere realizzata. Tutto ciò che si impara va applicato e non semplicemente esibito. Indice dell'ebook: Prefazione Introduzione Prima storia: la proposta Seconda storia: la partenza Terza storia: il Principio Specularis Quarta storia: Mister Feeling Quinta storia: il Falco Parlante Sesta storia: Lady Coca Cola Settima storia: il laboratorio di Timi Turner Ottava storia: il Pozzo dei Desideri Epilogo: il Diario di Bordo di Nick Know Dediche e Ringraziamenti

Le radici oniriche del futuro

Sulla via dello yoga, tra i sentieri dell'ermetismo, dell'alchimia e dello sciamanesimo.

I film di Michelangelo Antonioni

Un'avventura di Rady Scott

A Beginner's Guide to Waking Up in Your Dreams

L'azzardo dei confini

Una miriade di critici, letterati, studiosi, scienziati, psicanalisti, ha cercato nei decenni di decrittare Aspettando Godot di Beckett inseguendo quello che sembra un enigma allegorico spregiudicatamente celato da un abile e furbo burattinaio, rifiutandosi di rivelare chi fossero veramente i personaggi e cosa volessero comunicare, secondo i dettami del romanzo giallo. In Aspettando Godot al Café de la Paix,

l'autore si cala nei panni di un detective metafisico, sulle tracce evanescenti dell'inafferrabile Godot, Vladimiro ed Estragone. Per far ciò ha dovuto scendere negli abissi della sua psiche alla stregua di Orfeo, penetrare in dimensioni parallele utilizzando doti sciamaniche, contrastare le malvagie intelligenze che vogliono dominare questo piccolo mondo periferico e risolvere contemporaneamente i molteplici enigmi matematici, cosmologici, esoterici mimetizzati nella pièce. Al termine di questa magica e allo stesso tempo fantascientifica indagine, in cui si sovrappongono le dimensioni del diario di vita e quelle del giallo metafisico, l'autore ha finalmente risolto il mistero dell'identità di Godot e scovato la sua base operativa..

Questo libro si propone di narrare in forma dinamica e piacevole le ricerche parapsicologiche dell'autore che si sono svolte negli ultimi trentacinque anni. Nel I° capitolo (Investigatori del paranormale), si presenta un excursus storico e strutturale delle ricerche. Il 2° capitolo (Nel regno di

Morfeo) illustra gli esperimenti e i fenomeni di tipo extrasensoriale tramite l'uso del sogno e del sogno lucido. Nel 3° capitolo (Orme psichiche) si prendono in esame fenomeni extrasensoriali in stato di veglia. Spetta al 4° capitolo (Quasi Ghost-Busters) affrontare l'indagine sui fenomeni medianici. Segue un'analisi sulle pratiche della stregoneria e sui loro adattamenti moderni (Cap. 5, La nemesi delle streghe). Infine, il Cap. 6 (Formule magiche) affronta il conturbante tema delle pratiche magiche in chiave parapsicologica. Chiude il libro un glossario essenziale. Tutti i capitoli contengono descrizioni di esperienze personali ('avventure') che esemplificano la trattazione dei vari temi ed illustrano le modalità complessive della ricerca parapsicologica dell'autore. Rady Scott, un giovane innocente e un po' ingenuo, improvvisamente si trova a dover affrontare la prima grande delusione della sua vita, e proprio ad opera dei suoi genitori: gli avevano promesso che gli avrebbero regalato

un'automobile sportiva in occasione della sua promozione, ultimo modello, per poi tirarsi indietro all'ultimo momento. A causa della delusione e dell'angoscia che ne deriva, Rady decide di abbandonare la casa paterna. Decide di partire per Maiorca ed ottiene una certa cifra di denaro con una scommessa ai cavalli, per poi imbarcarsi su un mercantile dove il capitano gli racconterà la storia della sua famiglia, più o meno... Una volta a destinazione, Il giovane scopre valori come l'amicizia, la fiducia e la bontà della gente. Ma improvvisamente il sogno di Rady si trasforma in un incubo: una serie di incredibili crimini dovranno essere chiariti affinché possa tornare ad essere felice...

Giovanni Boccaccio

La Letteratura italiana: Amaturò, R., [et al.] Il Trecento. 2 v

Il Cinquecento

studi su V. Bodini : atti dei convegni di Roma, 1-2-3 dic. 1980, Bari, 9 dic. 1980, Lecce, 10-11-12 dic. 1980

L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare

La straordinaria rotta verso il miglioramento

From work-related stress to the serious effects of trauma, this book teaches practical techniques to achieve the best possible sleep. Struggling with restless nights? Achieve better sleep with this scientifically verified, holistic approach to healing stress and trauma-affected slumber. Inspired by his work with military veterans, sleep expert Charlie Morley explores how to combat the harmful effects of stress and trauma in order to achieve restful sleep and healing dreams. This guide shares more than 20 body, breath, sleep and dreaming techniques, all proven to help reduce anxiety, improve sleep quality, integrate nightmares, increase your energy and transform your relationship with sleep. You'll discover:

- a five-step plan that improves sleep quality in 87 per cent of participants
- the science of how stress and trauma affect sleep
- yoga nidra and mindfulness practices for deep relaxation
- breathwork practices to regulate the nervous system
- lucid dreaming methods to transform nightmares

Whether you're experiencing stressed-out sleep or not, these powerful practices will help you optimize the time you spend dreaming so that you can sleep better and wake up healthier.

□Forse rincaserà □anima mia in fuga negli abissi. Ritornerà in prigione nel suo corpo, riprenderà i suoi occhi per mirare □immensità del mare, per pensare di nuovo che la vita è quel fuscello breve che dimena in un□immensità che ti rapina.□

□Se ti prendi cura dei tuoi sogni, i tuoi sogni si prenderanno cura di te□, soleva ricordare Renzo Rossin nei suoi seminari di Oniropedia. Il sogno è una porta che conduce oltre i limiti della realtà ordinaria, ci permette di affacciarci ad ampi spazi interiori e di cogliere messaggi che provengono dalla

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

componente più saggia e profonda del nostro essere. Le radici oniriche del futuro è un testo scritto da chi ha saputo per tutta una vita trattare i sogni con amorevolezza, creatività e sagacia. Scorrevole e ad ampio respiro, il libro è a tratti autobiografico, quasi narrativo, per diventare più didascalico in altri punti. Spazia tra informazioni, casi, citazioni e riflessioni per diventare un manifesto sull'arte dell'educazione, un invito al risveglio eco-psicologico e spirituale di cui c'è così tanto bisogno oggi.

Psicomagia

La fisica dell'auto-guarigione

Impara a usare il sogno lucido

Il parquet lucido

Dalla crisi dell'età comunale all'Umanesimo ...

Partitura d'addio

Dalle profondità della Via Lattea, il giovane Jack, figlio del pianeta Waspyx, viene trasportato sulla Terra del 2028, dove si ritrova a vivere la vita di un normale teenager dello Utah. Ancora non ha idea che quello che sembra soltanto un sogno estremamente reale, si sta per trasformare in un viaggio incredibile tra Universi paralleli e creature dalle caratteristiche divine per cercare di salvare il futuro della Terra... "Cosa accadrebbe se gli umani si svegliassero dall'enigma chiamato "inganno"? Si vivrà più a lungo nella pace eterna o nell'ignoto destino?" Nell'atmosfera incontaminata di Serra San Bruno, vive

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

Alessandro Macedonio insieme alla moglie Caterina e la piccola cagnetta Perla. Nato nel 1969, venne al mondo in una clinica di Vibo Valentia come un bimbo sano. Subito dopo la vita aprì le porte ad enormi difficoltà: a sette mesi il primo intervento agli occhi e col tempo una valanga di operazioni per recuperare un po' di vista. A sette anni, una caduta in casa lo fece entrare in coma.

Risvegliatosi, aiutato dai fratelli Angela e Lino si diplomò all'Istituto Commerciale. Fece poi un corso di studi a Roma e successivamente a Catanzaro. La formazione di questi studi gli diede la chance per lavorare come centralinista. Nel lontano 2013, insieme all'aiuto di internet e dell'amico Mike, si avventurò verso svariate ricerche che spaziavano dall'ufologia e i suoi segreti, alle teorie dei quanti, alle energie del Reiki, le meditazioni profonde, per passare dall'ipnosi all'autoipnosi, le filosofie Tibetane per finire con i sogni e i suoi enigmi. All'improvviso, nella notte del 13 ottobre 2014, durante il sonno, la mente vagò nel tempo e nello spazio in un universo uguale a questo. Quel viaggio dagli antichi chiamato astrale, lo portò sull'affascinante montagna arenaria dello Zion National Canyon nello Utah, dove

Read PDF L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

l'aria frizzante, i suoni armonici del fiume Vingin River e la natura selvaggia segnarono nel suo inconscio un attimo di pace eterna. Questo evento incredibile, diede la scossa al suo intelletto. Grazie a quel sogno iniziò la saga di questa avventura fantastica ai confini della realtà. Ancora oggi va alla ricerca di risposte, seguendo quel grande mistero di verità chiamato "inganno" dell'aldilà. Un gruppo di amici rinviene casualmente nel Naviglio di Milano un plico contenente un misterioso carteggio, smarrito da un professore dell'università di Friburgo in Svizzera. Inizia una straordinaria e incredibile avventura che vede riapparire temi cari anche al grande scrittore USA H.P. Lovecraft.

un poeta della visione

I tuoi sogni sono la chiave per esplorare
il tuo meraviglioso mondo interiore

Anatomia della Coscienza Quantica

Le Terre di Carlo V

Villa Garzoni (Pontecasale), 28 ottobre
1972

Lucid Dreaming Made Easy