

La Pareja Y La Sexualidad En El Siglo Xxi

Solucionar los problemas y vivir felizmente en pareja: sexualidad masculina, femenina y de pareja

Un libro para aprender a disfrutar la sexualidad en la pareja.

Sexualidad y relaciones de pareja Editorial HISPANO EUROPEA

Reflexiones teórico-empíricas en torno a la sexualidad, la pareja y el género

Sedúceme otra vez

La sexualidad integral de la pareja

Salud emocional y sexual

Verónica Ortiz y David Barrios Dialogan Sobre Placeres y Parejas

Te amo, pero no te deseo

Sexualidad y erotismo en la pareja

No todo está perdido, ¡no te rindas! Una guía que te ofrece las herramientas para trabajar con tu parte emocional y racional y alcanzar una calidad de vida con tu pareja. Cuantas veces vemos a una pareja que creemos perfecta: amables, enamorados, siempre atentos, transparentes, comprensivos, incondicionales. Cuando nos enteramos que se separan es común que exclamemos: ¡pero si eran la pareja ideal! Otras relaciones son estables, sí, pero volubles, celosas, indiferentes, atrincheradas, rígidas, indiferentes... tantas formas que tiene la infelicidad. ¿Es posible tener una buena relación de pareja y no vivir en un infierno? Sí. Este libro es una herramienta de apoyo para quienes sienten algún tipo de incomodidad o malestar, una guía útil en el proceso de transformación que la pareja decidirá tener (por ejemplo: afianzar, reestructurar acuerdos o pasar a otro tipo de vínculo). Aquí se muestran dinámicas, preguntas y comparaciones. Al poner en práctica estas estrategias emocionales y de razonamiento, las parejas han logrado mejorar su calidad de vida.

¿Cómo conseguir y mantener una relación de pareja sana? ¿Qué tiene Cincuenta sombras de Grey para resultar tan fascinante a tantas mujeres?

J. A. Ibáñez disecciona a través de conversaciones con expertos en psicología, psiquiatría, sexología y terapia de pareja el amor y la sexualidad de nuestros días; desde un punto de vista riguroso y optimista. El objetivo es reflexionar sobre la realidad del amor actual, destapar algunos mitos dañinos y ofrecer herramientas a los lectores para afrontar la vida y las relaciones de pareja con conocimiento, empatía y actitud positiva. No todos los especialistas entrevistados por el autor dicen lo mismo exactamente, porque cada uno aborda el tema desde su disciplina y punto de vista... Pero, entre sus argumentaciones se descubren muchos puntos en común y algunas respuestas imprescindibles para la mujer y el hombre de hoy. ¿Por qué se producen tantos divorcios y rupturas? ¿Cuál es el verdadero amor o el amor bueno? ¿Cómo afecta el porno o la novela romántica a las relaciones reales? ¿Cómo son las nuevas formas de buscar, encontrar y/o elegir pareja? En el sexo, ¿quién se siente más presionado, ¿el hombre o la mujer? ¿Quién es realmente más demandante? ¿De qué hablamos cuando decimos rutina en una pareja?

¿Cuándo es dependencia emocional y no amor? ¿Qué tiene Cincuenta sombras de Grey para provocar tanta fascinación y/o críticas? ¿Hay mitos románticos? ¿Cómo nos afectan? ¿Qué amor y sexo perseguimos? ¿Cómo tener relaciones de pareja sanas y felices? ¿Todos los problemas sexuales realmente son problemas? ¿El amor es más banal hoy que en el pasado? ¿Qué ocurre cuando un miembro de la pareja enferma? ¿Qué es normal en sexualidad? ¿Todo vale? ¿Hay compromiso real en las relaciones de pareja actuales? Una reflexión necesaria para abordar las relaciones de pareja de hoy. Se trata de algunas de las preguntas tratadas en estas conversaciones con especialistas en psicología clínica y psicología cognitivo conductual, sexología, psiquiatría, medicina, terapia de pareja... También se afrontan otros temas muy relacionados con el amor y las relaciones de pareja, directa o indirectamente, como son: la felicidad, la depresión, las relaciones humanas, las relaciones con los animales y mascotas, el sida, la reproducción asistida...

Dirigido a matrimonios jóvenes con lenguaje realista y abierto. Invita a descubrir, ejercitar y disfrutar la sexualidad desde una perspectiva cristiana.

Una sexualidad sana, creativa, erótica y placentera alimentará el amor."

un cambio largo que hay que recorrer para entenderse y atenderse en la cama-- y fuera de ella

Sexualidad, Erotismo y Cuerpos

¿De qué depende nuestra biografía sexual y amorosa?

Amor y Sexualidad & Felicidad en Pareja y Familia

Pareja y sexualidad

Románticos y modernos

Taller de sexualidad en la pareja

Este módulo combina Amor y Sexualidad con Pareja y Familia. En Amor y Sexualidad descubrirás el estudio de las características del amor expresadas a través de los diferentes centros de la naturaleza humana. En Felicidad y Pareja descubrirás la conformación de la pareja, Funciones de la pareja, Relaciones de amor, Por que se acaban las relaciones, Manejo de la sexualidad, Creación de la relación de familia, Orientación de Los hijos, La familia como empresa social.

Desencuentro emocional y sexualidad en la pareja actual analiza el problema de las familias monoparentales como consecuencia del aumento de los divorcios y estudia las causas y consecuencias de este fenómeno social. Las mujeres suelen decir que todavía no hay varones a su medida, porque los que encuentran no comparten muchas de sus pretensiones de independencia y feminismo. Y los varones suelen buscar mujeres que ya no existen. De todo ello se deduce que hay una cierta asincronía en el crecimiento personal de ambos sexos. El cambiante rol de las mujeres en la sociedad, la vivencia de la maternidad no como una obligación sino como una posibilidad, la búsqueda constante de conciliación entre el espacio familiar y profesional, la postergación en el proceso de tener una relación de pareja formal, el convertirse en jefas de familia y proveedoras y, por supuesto, la búsqueda de una apropiación del cuerpo y la sexualidad demuestran que las mujeres se encuentran en un proceso de transformación sin precedentes. A pesar de esto, también es cierto que prevalecen estereotipos, normas y deberes que reflejan la desigualdad social que prevalece. Este libro permite la reflexión sobre los cambios y las condiciones en que viven las mujeres en la actualidad.

todas las preguntas, todas las respuestas

Pareja multiorgásmica, La. Secretos sexuales que toda pareja debería conocer

El placer del sexo

Mujeres en transición

El poder en la pareja, la sexualidad y la reproducción

Sexualidad con propósito

mujeres de Santiago

Este libro es la continuación natural de Tu sexo es tuyo. Si aquél se ocupó de todo lo que ha de saber una mujer (y un hombre) sobre su sexualidad para vivirla en las mejores condiciones, éste pretende afrontar la falta de deseo y/o las diferencias de deseo en la pareja.

Objetivo final: que las parejas se reencuentren o que nunca tengan este tipo de problemas. Temas que trata: la presión por desear, la falta de deseo, las diferencias de deseo en la pareja y cómo solventarlas, reencontrar el deseo o aumentarlo... Habla de todo lo relacionado con el deseo sexual y cómo esto afecta a nuestra vida y a las relaciones de pareja, a fin de encontrar el camino para que todos disfrutemos más.

*El objetivo de esta guía es que recuperéis la pasión en pareja. En este libro podrás encontrar la descripción de 25 juegos para hacer el amor en pareja. 25 juegos creados por Mundo Khamira, muy innovadores y muy interesantes para poner en práctica. Lo que buscamos con esta guía es abrir el abanico de posibilidades y de idas para hacer en la cama. Además, comprando esta guía apoyarás nuestros de sexualidad y Contra la Violencia de Género. Estos juegos para hacer el amor se convertirán en la mejor opción para que puedas recuperar la pasión en pareja o la mejor opción para que le metas más picante a la relación si sois de los que os gusta pasarlo bien. Además, también te explicamos los beneficios de hacer el amor, la importancia de mejorar la conexión en pareja y otros tips sobre sexualidad para que despertéis vuestra imaginación. Los juegos para parejas son una de las mejores formas para mantener viva la relación, ya que existe una gran variedad de temas distintos. Juegos de dados, de mesa, con algunos accesorios o simplemente con la imaginación. En fin, existen un montón de cosas que hacer en pareja que eliminan la monotonía. Este es el índice de juegos para aumentar el placer que te proponemos. Algunos de los juegos que encontraras en este libro para parejas, están enfocados a que sólo la mujer disfrute, otros para que disfrute el hombre y otros para que disfrutéis los dos a la vez. Existen recompensas, divertidos castigos y mucho más. Eso sí, recuerda, estos juegos para hacer el amor en pareja, son simplemente una guía. No los debes hacer al pie de la letra, sino adaptarlos a tu situación y organizarlos con tu pareja: 1. En busca del tesoro 2. La lista del placer 3. Body-painting 4. Sorpresa, sorpresa 5. Diecisiete años 6. Juegos de roll 7. Tiempo para el azar 8. Golfeo 9. Disculpa, ¿te conozco? 10. El día de la Reina 11. Pre-Fiesta 12. Rápido y veloz 13. Silencio o castigo 14. Sexo telefónico 15. El día de la novia 16. ¡Let's *** DJ! 17. Sexfootball 18. Recíclame 19. Inversiones en Bolsasex 20. ¿Rodamos una...? 21. Recién casados 22. Sé un dinosaurio 23. Pokemooooooooooooon 24. Superheroes 25. La semana temática También encontrarás más consejos y tips, así como los beneficios de hacer el amor, consejos sobre cómo recuperar la pasión y mucha más información. Los juegos para hacer el amor en pareja o juegos para enamorados también son excitantes al inicio de la relación. Pueden ser excitantes de llevar a cabo y fomentar así una mentalidad innovativa y placentera sin límites. De esta forma, con el paso del tiempo, tu relación no será aburrida. Así mismo, si sientes que tu relación necesita algo nuevo para reanimar el deseo y la pasión, puedes poner en practica alguno de los siguientes juegos de parejas y retos de parejas que te proponemos.*

Visión profunda y actualizada de la vida íntima de mujeres y hombres. Identificación de conflictos y problemas más comunes de la vida sexual Como desmentir mitos y estereotipos sobre la sexualidad. "Una plática sabrosa, ágil, sin pena, sobre lo que muy pocos se atreven a confesar Los autores, una reconocida comunicadora y escritora y un sexólogo y psicoterapeuta de amplia trayectoria, platican sobre la sexualidad y el erotismo de hoy. El resultado: una visión profunda y actualizada de la vida íntima de mujeres y hombres, a partir de la reflexión aguda y directa de los especialistas. Con pasión y compromiso, los dialogantes comunican los hallazgos de la ciencia contemporánea en estos temas, identi can los conflictos y problemas más comunes de la vida sexual, y proponen alternativas de solución y reflexión, con bases realistas y factibles. Verónica Ortiz y David Barrios emplean un lenguaje claro, directo y sin concesiones, ante el que será imposible mantenerse ajenos. El resultado de su lectura indudablemente propone una sacudida a los mitos y estereotipos que tanto daño hacen, aun en la actualidad. Los temas públicos, políticos, son una moda, una necesidad coyuntural; sin embargo, bordar sobre los temas íntimos implica un interés permanente para todo tipo de lectores en su búsqueda por la felicidad y su derecho al placer."

Cómo vivir mejor la sexualidad en pareja

El sexo en la pareja

El Lenguaje Del Amor

el amor, la pareja y la sexualidad en jóvenes de sectores medios de Lima

sexualidad y vida de pareja

La pareja y la sexualidad fuera del armario

amor, sexualidad, regulación de nacimientos, vida matrimonial cotidiana

La intimidad en la vida matrimonial es una experiencia única que nos da una gran realización. Pero muchas veces, por ignorancia, rebelión o por motivos de intuición personal o pasión, las parejas no logran el diseño divino, y encaran conflictos humanos serios. Algunas áreas acerca de la intimidad que son cubiertas en este libro son: Conceptos incorrectos de intimidad Ignorancia acerca de la sexualidad Cuando es necesario buscar ayuda profesional La búsqueda por una intimidad sexual Elementos necesarios para vida matrimonial

¿Qué quiere decir ser soltero Y sexual en los ojos de Dios? Esto no es un mero sermón sobre los males del sexoprematrimonial. Con testimonios de gente real, este libro pretende ser tu compañero en los retos que representavivir tu sexualidad en concordancia con el diseño de Dios, expresado en principios bíblicos. Provee amplias explicaciones claras y bien fundamentadas científicamente (en los procesos biofísicos y psicológicos) para que conozcas y comprendas adecuadamente las implicaciones a nivel corporal, emocional y espiritual de la sexualidad en todos sus aspectos. Lucha con qué quiere decir ser soltero y sexual en un entorno cultural que ofrece miles de respuestas que desilusionan. El libro pinta un bello cuadro de jóvenes varones y mujeres, fuertes, realizados en su sexualidad de una forma que refleja el glorioso diseño de Dios en un mundo roto.

Willy Pasini, profesor de en la Facultad de Medicina de Milán y especialista en psiquiatría en las Universidades De Ginebra y Milán, es uno de los mayores especialistas contemporáneos en psicología del sexo. Autor de best-sellers como Para qué sirve la pareja o El valor de cambiar, nos ofrece en este libro una atenta mirada a prácticas sexuales propias de nuestro tiempo, que, sin embargo, hasta hace poco eran consideradas como "perversiones": la sexualidad de grupo, el intercambio de parejas, el fetichismo, el travestismo, el sex on the net, etc. Estas prácticas "sensoriales" pueden crear, en algunos casos, una nueva complicidad entre las parejas, pero, en otros, pueden llegar a destruirlas, porque ¿cómo casar el deseo de experimentar emociones fuertes y el de querer vivir, durante mucho tiempo, con la misma persona? El profesor Pasini nos ofrece aquí, a partir de casos clínicos concretos, un amplio recorrido por las perversiones suaves, el adulterio, la bisexualidad, o los celos para mostrarnos que el conocimiento de nuestra sexualidad -sobre todo, en sus aspectos más oscuros e inquietantes- es la primera condición para vivir el sexo con naturalidad y alegría.

Sé libre para amar

Curso sexualidad en la pareja

acerca de los vínculos afectivos, eróticos y sexuales

Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual

La Sexualidad en la Pareja

Estilos amorosos

amor, convivencia y sexualidad

Guía sobre los distintos tipos de relaciones afectivas y sexuales que se pueden entablar entre personas. Desde los distintos tipos de parejas que existen hasta otras fórmulas afectivas. En este documento se hace un breve repaso y definición de cada tipo de posible relación.

(Monógama y polígama) Con el fin de ser accesible y comprensible por el mayor público posible se ha buscado una explicación básica y sencilla de cada modelo definido. Manteniendo un criterio y filosofía de inclusión, en todo momento se habla de personas, sin especificar géneros concretos. En los esquemas visuales, se ha optado por usar personajes imaginarios sin una sexualidad definida. Esta guía se le ha elaborado para aportar una visión educativa/informativa sobre el ámbito de las relaciones de pareja desde una perspectiva de la sexualidad y con fines divulgativos.

Con este nuevo éxito de ventas del maestro Mantak Chia y sus colaboradores, tu pareja y tú descubriréis cómo experimentar orgasmos múltiples y más intensos por todo el cuerpo, y cómo alcanzar los niveles de éxtasis e intimidad en la relación. Con este nuevo éxito de ventas de los autores de EL HOMBRE MULTIORGÁSMICO, TÚ Y TU PAREJA APRENDERÉIS A: -Experimentar orgasmos múltiples y más intensos por todo el cuerpo. -Armonizar la sexualidad masculina y femenina para complaceros profundamente el uno al otro. -Emplear la sexualidad como fuente de salud y vitalidad. -Expandir vuestro amor y ahondar la intimidad de la relación. Empleando el poder y la sabiduría de la tradición sexual taoísta, tú y tu pareja aprenderéis unas técnicas físicas y psicológicas muy simples, aunque sumamente efectivas, que pueden utilizarse de inmediato y que os permitirán experimentar la dicha del placer sexual por todo el cuerpo, orgasmo tras orgasmo.

Hombres y mujeres se sentirán inspirados a hacer el amor toda la noche y a mantener vivos su amor y sensualidad toda la vida. Una manera formidable de incrementar el placer sexual y sensual. Siguiendo las sugerencias de este libro, hombres y mujeres aprenderán a potenciar su vida sexual y su salud, tanto solos como en pareja. Dortora Beverly Whipple, coautora de EL PUNTO G y expresidenta de la Asociación Norteamericana de Educadores, Consejeros y Terapeutas del sexo. La energía sexual de los hombres es diferente de la de las mujeres, lo que a menudo produce desarmonía en la relación e impide que la pareja desarrolle plenamente su potencial sexual. LA PAREJA MULTIORGÁSMICA enseña a crear una armonía sexual definitiva en la pareja, permitiendo lograr una pasión y una intimidad hasta entonces inimaginable. Hombres y mujeres descubrirán en esta obra técnicas simples, progresivas y extraordinariamente efectivas para disfrutar de un nivel de placer, intimidad y salud en la relación como quizá nunca soñaron. Se ofrece aquí una sexualidad profundamente satisfactoria para todas las personas, ya se trate de parejas estables, parejas de nueva creación, adultos jóvenes o amantes maduros. Y si alguna vez has tenido un problema sexual, este libro te ayudará a verlo bajo una nueva luz y a resolverlo definitivamente. No hay aquí complicadas teorías. Con su lenguaje llano y con abundantes claves sobre habilidades sexuales que volverán loco a tu amante, ésta es la mejor guía para parejas.

El sexo en la pareja ¿une o desune? ¿Acaso alguna vez, inmersos como estamos en la sociedad del placer, nos hemos parado a pensarlo seriamente? La sexualidad mal entendida está haciendo fracasar muchos matrimonios: cuando la pareja se trata a sí misma como una cosa, la relación inexorablemente termina por romperse. El propósito de este libro es hacer pensar. El objetivo real de estas páginas es que ames más a quien debes amar, porque quizá sea esta la única forma que tengamos de alcanzar la felicidad en nuestras relaciones de pareja.

Ojalá las reflexiones recogidas en este título ayuden a lograrlo.

La pareja

Todo sobre el amor, el sexo y las relaciones de pareja actuales

Conversaciones Realistas Con Expertos

la pareja y las transgresiones sexuales

Sexualidad en la pareja

Deseo

La propuesta del presente material es hacer, de un camino que podría parecer difícil, una herramienta útil para el autoconocimiento de cualquier mujer. Aunque está basado en algunas investigaciones, la idea de realizar este escrito es divulgar de una manera sencilla: información, ejercicios y reflexiones que promuevan el autocuidado, la agencia personal, el empoderamiento y, con ello, el bienestar en diversos ámbitos de la vida, particularmente en lo que respecta a la salud física, emocional, sexual, relacional y social de las mujeres.

Este libro está dirigido a todas las parejas estables que han perdido esa «chispa» que vivieron al inicio de su relación. Los hijos, las presiones laborales y sociales... suelen ser los desencadenantes de una apatía o falta de erotismo en nuestra cotidianidad. Por eso, hemos de recuperar la sensualidad y el gusto por estar juntos. Sonsoles Fuentes nos encamina hacia la proximidad y la cercanía emocional, de manera que podamos elaborar nuestras propias fórmulas, encontrar los aderezos adecuados para avivar la llama, y aprender a interpretar las señales físicas y emocionales de nuestro deseo sexual. También nos propone desmitificar aquella pasión volcánica que nos atrapa en los inicios de la relación y nos enseña a valorar todo lo que nos aporta el amor en su evolución, porque lo importante es volver a sentir deseo y sed del otro.

La pregunta es: ¿de qué depende el estilo amoroso de cada persona y la satisfacción en las relaciones de pareja? En esta obra se hace énfasis en la influencia que tiene la historia del apego y de las amistades propia y de la pareja, junto con la educación e historia sexual, como factores explicativos del estilo de apego de los jóvenes y adultos. Todo ello, contextualizando estos temas en un análisis de la crisis del sistema de cuidados en la sociedad actual y el rol especial que pueden ejercer los padres, abuelos y amistades. Asimismo, se reconoce la importancia del temperamento y personalidad de los dos miembros de la pareja, señalando qué tipo de temperamento y personalidad favorece o dificulta las relaciones en la pareja. Se justifica también por qué el propio temperamento y personalidad se relacionan con el estilo de apego y de amistades, dándose, en buena medida, la mano. Finalmente, se pone de relieve que la vida es rica y compleja, por lo que cada persona y pareja acaba teniendo una biografía sexual y amorosa que influye y está influida por los numerosos factores de la convivencia real, la familia que se crea, etc. Ya sabemos, «el algodón no engaña». Conocerse y saber dar lo mejor de uno mismo, cuidar y ser cuidado, amar y ser amado, es el mejor camino hacia el bienestar propio y el de los

que nos rodean. Seamos biófilos, amantes de la vida propia y ajena. Nadie nace condenado al odio, la violencia o el abuso, todos podemos llegar a amar y ser amados, cuidar y ser cuidados. En este libro podremos comprender de qué depende y sobre todo aprenderemos la importancia de conocerse a uno mismo y conocer a la pareja.

Sexualidad y pareja

El lenguaje del amor

Amor, sexo y noviazgo

Los nuevos comportamientos amorosos

La sexualidad de la pareja y los anticonceptivos

El lenguaje de la sexualidad para la mujer y la pareja

Guía sobre tipo de relaciones afectivas-sexuales

El placer del sexo es una obra que ha hecho historia como libro de cabecera sobre el amor y las relaciones sexuales. Abierta, desinhibida, escrita con amenidad y elegancia, rompió todos los tabúes cuando fue publicada por primera vez a principios de los años setenta. No solo mostró que la sexualidad es mucho más variada y gratificante cuando se comparte de manera libre y abierta con la pareja, sino que además puede —y debe— aprenderse y practicarse. Temas como la seducción, el sexo, el embarazo y el placer clitoral son tratados con rigor, haciendo hincapié en los detalles prácticos y destacando la importancia de una vida sexual sana y saludable. Esta nueva edición, completamente revisada y con más de ochenta magníficas y provocativas ilustraciones nuevas y fotografías en color, es la única guía que tú y tu pareja necesitan para hacer que sus relaciones sexuales sean más ricas y excitantes.

DESENCUENTRO EMOCIONAL Y SEXUALIDAD EN LA PAREJA ACTUAL

aprender a vivir juntos

Juegos sexuales para parejas

Una aproximación para el autocuidado y empoderamiento femenino

Pareja en construcción

Cómo mantener la pasión y resolver las diferencias sexuales

Sexualidad y relaciones de pareja