

La Psychologie De La Peur Et De La Douleur Yvanc

Le but de cette édition complète de La psychologie au quotidien est de fournir un éclairage sur des questions importantes de la psychologie contemporaine. L’ouvrage contient trente-cinq chapitres qui constituent une introduction à la psychologie scientifique et montre son utilité dans la vie de tous les jours. Le lecteur y trouvera notamment des parties consacrées à la santé et au bien-être, au développement de la personne, au vieillissement et aux troubles psychologiques, ainsi que des parties portant sur des problèmes liés au sommeil ou aux rêves, sur des thèmes ayant une portée sociale évidente et, enfin, sur différentes expressions de la psychologie cognitive. Ce livre est le fruit de la collaboration de plus d’une trentaine de professeurs ou de professeurs retraités de l’École de psychologie de l’Université Laval et de certains de leurs collaborateurs. Le lecteur est donc assuré d’être guidé par des personnes compétentes et expérimentées. Les auteurs verseront à Centraide les redevances découlant de la vente du livre. Pourquoi les mécanismes de nos peurs se dérèglent parfois ? Pourquoi notre cerveau émotionnel prend alors le pouvoir ? Au travers de récits étonnants, parfois bouleversants, l’un des meilleurs spécialistes français des peurs et phobies nous entraîne avec lui dans ses séances de thérapie. A partir de son expérience de médecin et de psychothérapeute, il nous explique comment guérir durablement de nos peurs. " Un regard averti sur les ombres de notre vie intérieure. " Psychologies. " Une véritable révolution copernicienne dans la compréhension des phobies, angoisses et autres paniques. " Le Figaro littéraire.

Vols. for 1920-35 include section "Chronique du mouvement scientifique."

L'année psychologique
 Craintes, angoisses et phobies

Les phobies

Les sources de peur, l'anxiété scolaire et les capacités assertives chez les enfants français et gabonais

La psychologie de la peur dans le fantastique de Charles Nodier

Les peurs collectives

Communiquer pour persuader suppose un savoir véritable que l'on soit dans les secteurs de la publicité, de la prévention ou des médias, pour analyser les discours à produire et en calculer les effets en réception. Aujourd'hui, les travaux de recherche fondamentale en psychologie de la communication aux États-Unis, par exemple, inspirent les principales revues professionnelles de marketing et de publicité et les campagnes de sensibilisation dans les domaines de la santé et des risques routiers. Depuis l'époque héroïque de l'École de Yale, dont les travaux pionniers portaient la trace des combats de propagande de la Seconde Guerre mondiale prolongés par ceux de la guerre froide commençante, l'accent s'est déplacé progressivement du producteur tout puissant vers le récepteur tout pensant. Ce dernier n'est plus vraiment une cible manipulée mais presque un stratège qui choisit de fait de s'exposer ou pas, et de traiter de manière approfondie ou superficielle les messages qui affluent vers lui en permanence, en fonction du contexte social et de ses objectifs. Voici une synthèse des recherches en communication persuasive dont l'originalité consiste à réunir enfin les résultats des études en psychologie, pragmatique et analyse de discours pour les mettre à la disposition de tous ceux qui veulent comprendre, agir ou résister.

Les intervenants analysent le couple du maître et de l'esclave au regard des schémas d'autorité et d'obéissance, de liberté et de servitude, de suprématie et de soumission, et les incidences de ces problématiques sur les mouvements du corps social dans l'Antiquité.

Guide de traitement du trouble panique et de l'agoraphobie
Les personnes atteintes de trouble panique et d'agoraphobie craignent d'être submergées par l'émotion et les sensations de peur, redoutant même d'en mourir ou d'en garder de graves séquelles. Elles perdent alors une part de leur autonomie en évitant des situations et des endroits qu'elles ont associés au danger perçu. Inquiètes, elles se demandent où trouver le soutien nécessaire pour s'en sortir. Cet ouvrage décrit ce que ces personnes peuvent ressentir et explique clairement pourquoi ce qu'elles vivent n'est pas dangereux. Il fournit des informations détaillées et des méthodes thérapeutiques éprouvées ou issues des plus récents études dans le domaine. Accessible à tous, guide pratique d'auto-traitement qui permet de vaincre sa peur et son anxiété efficacement, ce livre est également un outil de référence pour les professionnels de la santé mentale. André Marchand, chercheur, professeur au département de psychologie de l'UQAM, André Letarte et Amélie Scidah, psychologues cliniciens, sont notamment spécialisés dans le traitement des troubles anxieux.

Psychologie de la communication et de la persuasion

Archives d'anthropologie criminelle, de médecine légale et de psychologie normale et pathologique

Psychologie clinique de la personne âgée

Craintes, angoisses et phobies

La psychologie des névroses

Introduction à la psychologie

Introduction à la psychologie reprend, une à une, les notions fondamentales et les approches méthodologiques. Cet ouvrage propose au lecteur de suivre le parcours scientifique qui va de l'observation des phénomènes psychologique aux applications concrètes de ses découvertes. Le manuel propose de nombreux outils pour favoriser l'apprentissage. De plus, l'assimilation de ces connaissances est rendue plus attrayante par de nombreuses illustrations et applications concrètes. Dans chaque chapitre : Une présentation claire du plan du chapitre qui permet un survol rapide et efficace
Des histoires de cas qui illustrent concrètement le thème étudié
Des objectifs d'apprentissage formulés à l'aide de questions guides qui amènent l'étudiant à réfléchir en cours de lecture
Un résumé, accompagné de questions de révision, qui permet le retour sur les principales notions abordées dans chaque section
Le chapitre en un clin d'œil constitue un outil de révision par excellence, des synthèses qui font ressortir les liens entre les sujets principaux et secondaires du chapitre
En fin d'ouvrage Une bibliographie générale
Un index

Includes section "Analyses bibliographiques."

Plusieurs personnes âgées sont au prises avec des problèmes psychologiques et troubles de santé mentale qui entraînent une perte d'autonomie et de la dégradation de la qualité de vie et qui imposent de lourdes charges à leurs proches et à la société. La psychologie offre un éclairage sur l'origine de ces problèmes et propose des solutions éprouvés. Seul ouvrage du genre en langue française, Psychologie clinique de la personne âgée présente, dans une perspective pratique, l'approche psychologie de problèmes fréquents parmi la population âgée : les dépressions, les troubles anxieux, les troubles du sommeil, les comportements excessifs et les déficits comportementaux dans la démence, l'abus de médicaments et d'alcool, les mauvais traitements et la négligence à l'égard des personnes âgées. Rédigés par des spécialistes reconnus, les chapitres abordent des questions relatives à l'épidémiologie, à l'étiologie, à l'évaluation et au traitement de chaque trouble et fournissent des illustrations cliniques. Des chapitres traitant du contexte général du vieillissement, de l'optimisation du fonctionnement cognitif, des interventions auprès des aidants naturels et des familles et de la formation des psychologues cliniciens en gérontologie complètent l'ouvrage. Psychologie clinique de la personne âgée d'adresse à l'ensemble des professionnels de la santé mentale qui oeuvrent auprès des personnes âgées, ainsi qu'aux étudiants, aux professeurs et aux chercheurs.

La peur

essai sur la psychologie pathologique de la peur

Psychologie de la peur (Résumé et analyse du livre de Christophe André)

Un conte thérapeutique pour aider les enfants avec leurs peurs et angoisses

Guide de traitement du trouble panique et de l agoraphobie

Psychologie de la peur

La peur est généralement considérée comme une émotion qu'il faut éviter, réprimer ou traiter à tout prix. La psychologue Amélia Lobbé apporte dans ce livre un éclairage différent et original sur la peur, qu'elle présente comme une émotion utile. Cet ouvrage, à la tonalité bienveillante et optimiste, vous invite ainsi à explorer le vaste univers de la peur. En s'appuyant sur des témoignages vivants et vibrants, l'auteure y décrypte les mécanismes de la peur sous toutes ses formes : stress, anxiété, angoisse, phobie... Elle vous propose des techniques pour l'apprivoiser et la dépasser de manière durable, et pour identifier les desirs enfouis qu'elle exprime. Vous comprendrez également la manière dont les peurs peuvent être instrumentalisées par les médias et les politiques, ainsi que leur traitement dans la littérature et le cinéma. La peur peut être une alliée précieuse. Plutôt que la fuir, mieux vaut écouter les messages silencieux qu'elle vous livre et se réconcilier avec elle, pour réenchanter votre quotidien.

Explique de façon vivante et accessible les données les plus récentes de la recherche sur le mécanisme des phobies. Contient également des conseils et des clés pour vaincre les peurs

Cet ouvrage fait le point sur l'état actuel des connaissances dans le domaine de la psychologie de l'enfant et de l'adolescent. Il distingue ce qui est nouveau dans la psychologie de l'enfant et de l'adolescent, ce qui existait déjà comme objet d'étude et depuis longtemps (l'intelligence, la relation mère-enfant, etc.), mais où des évolutions théoriques significatives ont pris place dans la période contemporaine. La psychologie de l'enfant traite notamment des influences de la culture et de la parentalité, l'attachement parent-enfant, le développement cognitif, les différences garçons/filles, le genre et ses stéréotypes, la santé, les maladies et la mortalité, l'antisocialité, les activités ou les loisirs.

Applied Psychology

Amy Surmonte sa Peur

Fear of slaves, fear of enslavement in the ancient Mediterranean

La psychologie morbide dans ses rapports avec la philosophie de l'histoire

Tout sur la psychologie du chien

L'adulte

La Zoopsychiatrie est la partie de la médecine vétérinaire visant à traiter les troubles du comportement des animaux. Filles de la médecine et de l'ethologie, elle permet d'aborder chaque cas de manière globale. Des déterminants génétiques aux causes relationnelles, de la neurotransmission à l'utilisation des thérapepies, cette approche holistique a pour but premier celui de l'Art vétérinaire : résoudre la souffrance animale en respectant l'humain. La Peur, é motion fondamentale, établit un grand pont entre les animaux et l'être humain.

Archaïque comme celle qui est ressentie en face d'un prédateur, elle nous réunit tous, des premiers vertébrés aux primates les plus évolués y compris humains, quand certains font de ses formes les plus abstraites, comme l'angoisse existentielle, le propre de l'homme. Fidèle à l'esprit de la collection, cet ouvrage rassemble des contributions très différentes sur ce sujet. La physiologie, la médecine, la psychologie, la psychanalyse et la pathologie comparée permettent de saisir les points communs et les différences, les analogies évidentes et les limites des comparaisons. Tous les participants à ce livre travaillent avec la peur. Vétérinaires, médecins, psychiatres, psychologues, et même physiologistes ont en commun ce sujet. La peur semble consubstantielle à la vie, au moins pour de nombreuses espèces. Tous les spécialistes reconnaissent l'importance adaptative de cette émotion. Sans peur, personne ne survivrait longtemps. Mais ce qui remplit les cabinets des psychologues, des psychiatres ou des vétérinaires, ce sont les formes exagérées de cette émotion comme les phobies ou bien quand la peur perd son objet, colore et envahit toute la vie mentale comme dans les différents états d'anxiété. La peur est aussi au cœur d'une pratique médicale, zoopsychiatrique ou psychiatrique. Mais elle est aussi au cœur d'une passionnée réflexion philosophique : l'animal a-t-il accès à l'angoisse existentielle, quelle qu'en soit la forme ? Et pourquoi tant de penseurs et de scientifiques s'obstinent-ils à refuser cette éventualité ? Des vaches aux chevaux, en passant bien sûr par les chiens et les chats, et des enfants aux personnes âgées, les mécanismes de la peur, ses conséquences sont évoqués dans cet ouvrage. Les relations avec le bien-être sont aussi au cœur d'une réflexion moderne présente ici. Bien sûr, la prise en charge de ces peurs qui gâchent la vie de certains humains et de certains animaux est aussi très présente dans cet ouvrage, que ce soit par l'utilisation de psychotropes ou par la mise en place de thérapies. Alors, n'ayez pas peur ! Suivez-nous tout au long de cet ouvrage dans les méandres d'une des émotions les plus primitives que nous partageons avec une grande partie du règne animal et apprenez à mieux comprendre vos peurs et celles de vos animaux domestiques.

Ce conte thérapéutique nous entraîne dans l'histoire d'Amy, une douce et adorable fille, qui se retrouve confrontée à plusieurs situations effrayantes et se met à avoir peur de l'orage et de la pluie. Cette peur devient si intense qu'elle ne peut plus contrôler ses réactions et souffre de plus en plus. À travers les pages de ce livre, vous découvrirez comment Amy arrive à reprendre le dessus et à surmonter ses peurs avec l'aide son amie Félicia. Ce livre s'adresse aux enfants qui ont des peurs et des inquiétudes à des situations de la vie quotidienne. Éprouver de la peur ou de l'anxiété est normal chez l'enfant. Ces peurs l'aideront à développer psychiquement et à apprendre à se protéger des dangers. Lorsque cette peur devient incontrôlable et perturbe sa vie quotidienne, provoquant une forte souffrance, on parle de peur phobique. Au fil des pages, les lecteurs découvriront des techniques efficaces pour résoudre l'intensité et la sévérité des peurs chez l'enfant. En tant que parents, professionnels de la santé mentale, professeurs, ou éducateurs, vous trouverez dans ce livre des conseils tirés de la recherche scientifique sur les peurs et les phobies. Vous pourrez apprendre aux enfants à se sentir plus en confiance.

Voici un guide qui vous dit tout sur la psychologie de votre chien, sur ses instincts, mais aussi ses émotions, ses besoins alimentaires mais aussi ses humeurs, ses rythmes de sommeil mais aussi ses capacités cognitives. Vous comprendrez ainsi tout ce qui se passe dans la tête de votre animal préféré et tout ce que veulent dire ses différents comportements. Caniche ou berger allemand, sportif ou dormeur, le chien reste, pour beaucoup, le meilleur ami de l'homme. Apprenons à mieux le connaître et mieux l'aimer !Un guide de référence, complet et détaillé, qui répond, jour après jour, à toutes les questions que vous vous posez sur votre chien. Auteur du grand succès Tout sur la psychologie du chat et de Mon chien est heureux, vétérinaire comportementaliste, spécialiste du chien et du chat, Joël Dehasse exerce à Bruxelles.

Psychologie pathologique de la peur

comprendre et surmonter le traumatisme psychologique

La psychologie au quotidien

Essai de compréhension psychologique du rejet de l'autre-différent

Tout sur la psychologie du chat

La Psychologie Des Sentiments

Un livre qui fait le point sur la notion de peurs partagées collectivement en confrontant différents niveaux d'analyse et différents regards à travers des objets d'actualité (catastrophes naturelles, risques technologiques, virus, changements sociaux comme le mariage homosexuel). L'ouvrage aborde les peurs collectives du point de vue de la psychologie sociale et de la sociologie dans le souci d'analyser les mécanismes psychosociaux à l'œuvre dans la construction et la manifestation de celles-ci. Son ambition est de constituer un ouvrage de référence pour qui s'intéresse aux processus psychologiques et sociaux impliqués dans les grandes peurs contemporaines.

Prix Psychologies Fnac
Nous avons tous peur de quelque chose : de déranger, d'échouer, de décevoir, d'entrer en conflit. Et, plus spécifiquement, de rougir, de conduire, de téléphoner... Ces multiples peurs du quotidien qui nous empêchent de vivre relèvent de quatre catégories qui concernent tout le monde : La peur de grandir, ou la difficulté à assumer un réel statut d'adulte autonome. La peur de s'affirmer, c'est-à-dire de se définir, de définir son rôle et sa place. La peur d'agir qui se traduit par la difficulté à se projeter et à construire un sens à sa vie. La peur de se séparer : ou la difficulté à faire confiance aux relations affectives. Dans ce livre très éclairant, Eudes Séméria nous aide à identifier et à comprendre ces peurs qui nous emprisonnent. Et il nous offre des outils pour nous libérer et vivre pleinement. Je recommande fortement la lecture de ce livre formidable ! Christilla Pellé-Douël - Grand bien vous fasse

Comment peut-on composer avec l'anxiété ou améliorer sa vie de couple? Quelles formes prennent les troubles du sommeil? L'attachement parent-enfant est-il vraiment crucial pour le développement harmonieux de la personne? A quels signes peut-on reconnaître que notre passion pour les jeux de hasard est pathologique? Quels sont les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence? Comment mieux vivre avec un diagnostic de cancer? Où peut-on aller chercher de l'aide psychologique? C'est à ce genre de questions que ce livre permet de répondre.

Transporté de l'enfance au vieillissement, en passant par quelques-unes des épreuves de la vie, le lecteur est invité à prendre conscience de différentes problématiques psychologiques très fréquentes. Cet ouvrage définit les types de troubles afin d'aider les gens à les identifier au quotidien. Il donne aussi des pistes de solution concrètes pour aider le lecteur à composer avec ces difficultés. Ceci permet de mieux évaluer si une aide psychologique extérieure est nécessaire et, le cas échéant, où aller la chercher. L'ouvrage est le fruit d'une collaboration entre plusieurs professeurs de l'École de psychologie de l'Université de Laval initiée dans le cadre de son 50e anniversaire. Les chapitres du livre sont donc rédigés par des experts désireux de mettre la recherche scientifique et psychologique au service de la population.

Psychologie infantile et scolaire : comparaison franco-gabonaise

Évolutions des connaissances et des modèles théoriques

Racisme : peur ou haine de l'autre-différent ?

Les clés et techniques pour avancer en confiance

La Peur et ses miroirs

La Peur d'avoir peur

[Voici, sous une forme revue et augmentée, le guide qui vous dit tout sur la psychologie des chats : ce qu'ils sentent et ressentent, ce qu'ils aiment et n'aiment pas, ce qu'ils font ou ne feront jamais. En découvrant ce qui se passe dans la tête de votre chat, vous comprendrez mieux son comportement souvent déconcertant, son besoin d'indépendance, son envie de compagnie, ses humeurs et ses rythmes - bref, tout ce qui fait la complexité de ce félin énigmatique, mais tellement familial. Pour vous aider dans ce décodage, vous trouverez des rubriques courtes et précises, qui peuvent se lire indépendamment, suivant vos besoins et vos envies, ou qui, combinées, vous offriront un savoir inégalé sur la psychologie de votre animal préféré, mais aussi un savoir-faire incomparable. Le guide de référence, complet et accessible, qui répond, jour après jour, à toutes les questions que vous vous posez sur votre chat. [Vétérinaire, spécialiste du comportement du chat et du chien, Joël Dehasse exerce à Bruxelles.

Dans cette étude franco-gabonaise, nous essayons de montrer comment la culture produit des différences a travers des processus psychologiques identiques. Les Français ont des sources de peur surtout liées à l'évaluation sociale et l'échec scolaire.
Celles des Gabonais sont des peurs du danger en general, de la mort, bien que la culture moderne induise également des peurs de l'erreur en milieu scolaire.
Cette dernière peur amene a s'interroger sur l'anxiété scolaire.
Au Gabon l'integration de l'ecole moderne est axiogene dans un systeme encore empreint de la culture traditionnelle. Cela favorise un niveau d'anxiété plus eleve chez les Gabonais que chez les Français, et induit l'impact de l'anxiété dans les relations sociales imposees par les modes de vie nouveaux: l'assertivite.
Les modalités d'expression de l'assertivite, fondees sur le fonctionnement de la societe traditionnelle ne sont plus adaptees a la vie moderne. De fait, les Gabonais ont une assertivite (selon les criteres occidentaux) faible par rapport aux Français.En definitive les sujets reagissent a des situations émotionnelles en fonction des cognitions liées à leur appartenance culturelle.

Au cours de leur vie, deux hommes sur trois et une femme sur deux seront victimes ou témoins d'un événement traumatisant. Plus du quart d'entre eux en resteront marqués psychologiquement ou souffriront de stress post-traumatique. Grâce aux récentes découvertes effectuées en neurobiologie, la psychologie moderne est désormais en mesure de mieux comprendre le fonctionnement du cerveau humain lors de ces événements et de décoder la nature des changements importants que le stress post-traumatique produit dans l'organisme. Ce livre s'adresse aux personnes dont le destin a croisé une situation potentiellement traumatisante et qui cherchent à mieux composer avec leur nouvelle réalité. Il sera également d'un précieux secours aux membres de leur entourage qui, selon leur proximité avec la victime, s'en trouveront, consciemment ou non, affectés. Enfin, cet ouvrage s'avérera également d'une grande utilité aux cliniciens, aux professionnels, de même qu'aux spécialistes qui exercent un service d'entraide auprès du grand public

La psychologie au quotidien - Édition complète

La psychologie de l'enfant

La petite fille qui avait peur de tout

Une Discipline En Mouvement

Les Quatre peurs qui nous empêchent de vivre

Psychologie cognitive

Découvrez notre synthèse du livre "Psychologie de la peur" (Christophe André) ! Notre ouvrage présente et résume les concepts abordés par Christophe André dans Psychologie de la peur. De la classique peur du noir à la peur de rougir (érotophobie), en passant par la peur des araignées (arachnophobie), ou encore la peur du sang (hématophobie)... l'auteur donne de nombreux exemples tirés de ses thérapies qui sont riches d'enseignements : ses conseils sont d'affronter ses peurs plutôt que de les éviter. Grâce à notre analyse, vous pourrez donc vous faire une idée rapide et critique de la valeur ajoutée de l'ouvrage Psychologie de la peur. Notre synthèse critique de l'ouvrage "Psychologie de la peur" est structurée comme ceci : • Une présentation brève de Christophe André • Une mise en contexte de l'ouvrage • Un résumé et une analyse du contenu de l'œuvre et des points clés mis en avant par l'auteur • Une réflexion autour de l'ouvrage, ses limites et les perspectives qui en découlent • Une liste de ressources bibliographiques pour aller plus loin dans votre réflexion. A propos de la collection Book Review de 50 Minutes.fr : la collection a à cœur de rendre la littérature et l'apprentissage accessible à tous. C'est pourquoi nous proposons des analyses claires et concises qui vous aideront à élargir sans effort vos connaissances. A l'aide de nos publications courtes, vous pourrez ainsi développer de nouvelles compétences, augmenter votre culture générale ou encore acquérir une compréhension approfondie d'un sujet qui vous passionne !

Amy avait peur d'absolument TOUT. Mais lorsqu'elle rencontre une petite créature qui a besoin de son aide, elle tente de lui venir en aide en mettant de côté ses propres peurs... Porté par un dessin épuré qui passe du sombre au lumineux, La petite fille qui avait peur de tout est un très beau livre sur l'amitié, la découverte et le dépassement des appréhensions et des angoisses.

Now available as single volumes as well as in a 13-volume set, the rare proceedings collected here were originally published between 1920 and 1958. This set documents international activity in applied psychology between the wars and during the post-War reestablishment of international scientific collaboration. The proceedings of each Congress are reproduced with a short individual preface discussing their content and import.

Théories et applications

Traité International de Psychologie Pathologique

Quand la peur prend les commandes

ou, De l'influence des névropathies sur le dynamisme intellectuel

Revue de l'Institut de sociologie

Souvenirs de la Sorbonne. Psychologie sociale. La peur. La responsabilité dans le réve. La solidarité morale. Les idées antiques sur la mort. Le poème de Lucrèce. Le génie dans l'art. Les causes finales. La parole intérieure

Si la différence est ce par quoi se constitue l'identité, la haine de l'autre-différent comme moyen de la consolider, ne renverrait-elle pas à la faiblesse de ladite identité ? Du « Barbare » des Grecs du VIe siècle av. J.-C. aux non-aryens du XXIe siècle, l'autre-différent a fait l'objet de divers discours destinés à le situer par rapport à soi, le plus souvent comme sous-humain, à l'exploiter ou à l'éliminer. Des savants ont consacré du temps à établir des critères de différenciation les plus fins et les plus objectifs. Pourquoi tant d'énergie ?

Cela est-il le propre de tous les peuples ? L'identité blanche serait-elle réellement en danger depuis plus de deux mille ans face aux identités dites "de couleur" ? C'est à ces questions que l'ouvrage tente de répondre en détournant le projecteur de l'objet de haine et de rejet vers le sujet haïssant et rejetant.

Le jour où j'ai apprivoisé ma peur

La Psychologie Sociale

La révolution française et la psychologie des révolutions

La Révolution française et la psychologie des révolutions