

Les Trois Cerveaux Sexuels

La foi pour nous les musulmans, comme pour tous les croyants, est précieuse. Nous avons la responsabilité de la préserver. Aujourd’hui, le porno agresse notre foi et l’abime. Les pulsions sexuelles selon la vision islamique, sont une grâce de Dieu. Toute forme de détournement des pulsions ou une utilisation fraudeuse est un danger imminent. Le porno est un agresseur, il est un facteur de déstabilisation. Le porno, du point de vue islamique, est adultère visuel. L’Islam condamne fermement l’adultère qu’il soit visuel ou corporel. Le porno est un défi à la foi. C’est la première fois qu’un sujet tabou est étudié d’un point de vue islamique. Il a fallu une connaissance profonde des textes révélés et une pratique réelle (témoignages de patients souffrant de porno) pour réaliser ce livre. L’auteur se lance dans une guerre sans merci contre le fléau du porno afin de contribuer à la préservation de la foi. Regard d’un sexo-thérapeute musulman sur la sexualité !

Un ouvrage qui affine une pratique originale centrée sur l’agir et l’expressivité motrice de l’enfant. Un livre pour les spécialistes qui s’intéressent à l’aide à l’enfant par la voie corporelle.

À l’heure de la société des apparences, où chaque femme croit que pour séduire il faut ressembler à une autre, le docteur Jean-Claude Hagège dénonce la dangereuse confusion entre beauté et séduction. Après avoir vu, observé et opéré des centaines de patientes, il nous livre ici ses idées sur la vraie séduction, celle que tout être possède en lui-même, à condition de savoir la conquérir. Chacun et chacune d’entre vous a en soi la beauté, le charme. Pour Jean-Claude Hagège, la séduction, « c’est une grâce, un rayonnement particulier, un pouvoir profondément lié à la vie intérieure. Elle échappe aux clichés de la mode, de la beauté, de l’âge. Elle est force, elle est harmonie, entre soi et soi ». Un livre à mettre entre toutes les mains, de toutes les femmes. Un très grand message de réconfort. Toutes les femmes peuvent être belles, pourvu qu’elles laissent parler leur moi profond. Comment y parvenir ? C’est l’objet de ce livre. Le docteur Jean-Claude Hagège est chirurgien plasticien et esthéticien, membre de la Société française et internationale de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique. Temps gris : moral en berne ; grand bleu : envie d’être heureux… Que nous le voulions ou non, nous subissons tous les impacts du climat : la température, le vent, l’humidité, la chaleur agissent sur notre santé et notre mental. Au gré des saisons notre corps combat ou non ces changements qui influencent souvent notre moral. En nous révélant comment la météo agit sur notre vie, de nos habitudes de consommation à nos sentiments en passant par notre santé, Louis Bodin, grand spécialiste de la météorologie, nous dévoile une vérité scientifique passionnante et riche d’enseignements, et nous donne les clés pour appréhender les changements et vivre mieux au jour le jour. Si nous sommes tous météo sensibles, chacun l’est à sa manière. Grâce à un test ludique, chacun pourra mesurer sa sensibilité !

Choisissez votre destin génétique

Comprendre la vieillesse, prendre soin des Hommes vieux

Le Gène Séducteur

Des points pour se faire du bien

Les nouveaux comportements dans l’entreprise

Pouvoir de séduire (Le)

Le livre que tous les parents devraient offrir à leurs adolescents (après l’avoir lu eux-mêmes). Jusqu’à quel âge mes seins vont-ils pousser ? Est-ce que mon pénis grandit normalement ? Comment fait-on pour embrasser ? Quelle est la meilleure méthode pour me raser ? Pourquoi ai-je toujours envie de pleurer ? Suis-je normal ? La puberté, c’est une étape de la vie qui correspond à peu près aux années collège, entre 9 et 15 ans. Les enseignants disent toujours que c’est l’âge où les élèves sont les plus difficiles. Et c’est sans doute parce qu’ils traversent tant bien que mal une période de profonds bouleversements physiques et émotionnels. On leur explique pourtant fort peu de choses sur ce qui se passe en eux. Souvent, on se contente de dire aux filles qu’elles vont avoir leurs règles et aux garçons qu’il faudra plus tard utiliser des préservatifs… Or, des dizaines de questions se bousculent dans leur tête que beaucoup n’osent pas poser et qui les inquiètent. Ce livre est là pour répondre à toutes ces interrogations, parce qu’un adolescent se sentira forcément mieux dans sa peau s’il comprend les phénomènes qui se produisent en lui.

Elle est partout. La sexualité s’étale en long en large et en travers. Se faire plaisir, jouir, sex-panouir. Mais pour arriver à ça, il faut se connaître. Et accepter l’idée que la sexualité n’est pas toujours proportionnelle aux sentiments. Pour être satisfait(e), il faut savoir comment marche le plaisir, le désir et surmonter les troubles. Ils ont des conséquences sur le couple : incompréhension, interrogations, culpabilité, rejet, etc. Une fois le côté médical écarté, il est judicieux d’aller voir ce qui se passe au niveau psychologique. Et c’est là que L’EFT (technique de libération émotionnelle par acupressure) intervient de manière très efficace. Cet outil permet de travailler sur les blocages et de mobiliser les ressources pour retrouver ou apprendre à vivre votre sexualité sereinement. Cette technique permet aussi de parler de sexe à vos enfants. Petits et grands. Pour qu’eux aussi démarre avec tous les outils pour vivre dans le futur une sexualité épanouie. Cet ouvrage pour adultes comporte des témoignages, des documents et de nombreuses sexplications concernant les dysfonctions, les addictions, le couple, mais aussi la relation extra-conjugale ou encore le désir. Un seul mot d’ordre, faites-vous plaisir !

Comment faire un bon usage de l’énergie créatrice de la colère sans qu’elle ne devienne la source d’une révolte destructrice ou désespérée? Comment faire appel aux émotions sans qu’elles nous entraînent sur la voie dangereuse du couple excitation /dépression ou celle des « passions tristes? Comment développer la capacité de nos collectifs humains à vivre ensemble et à savoir s’opposer sans se massacrer? En d’autres mots, il s’agit de promouvoir une radicalité créatrice et non destructrice et ainsi créer les conditions d’une véritable intelligence sensible dont le moteur est la Joie de Vivre. Dans ce livre, L’auteur expose et contextualise ses réflexions et propositions autour du rapport à la violence et la gestion des conflits. Il propose de nouvelles pratiques démocratiques permettant la construction de désaccords féconds pour que l’adversaire se substitue à l’ennemi, et que le pouvoir de domination se transforme en pouvoir de création. C’est à dire que le pouvoir «sur» devienne un pouvoir «de». À PROPOS DE L'AUTEUR Patrick Viveret est philosophe et essayiste, conseiller maître honoraire à la Cour des comptes. Très actif dans les mouvements altermondialistes et à l’Internationale Convivialiste, Cofondateur des rencontres internationales « Dialogues en humanité », il est à l’origine de la monnaie complémentaire Sol. Il est l’auteur d’une dizaine de livres, dont Reconsidérer la Richesse (Éditions de l’Aube, poche 2010) et La Cause Humaine, du bon usage de la fin d’un monde, (Éditions Les Liens qui Libèrent, 2012).

Entre nos désirs, nos rêves, la réalité, nos élans spirituels, nos limites physiques et psychologiques, et les imprévus de toute relation humaine, il est bien difficile de vivre en harmonie avec notre sexualité. Catherine Solano, médecin sexologue, en décrypte ici trois pôles fondamentaux. les trois cerveaux sexuels, pour aider chaque lecteur à comprendre comment il s’est personnellement construit et quels sont les ressorts de son propre fonctionnement sexuel. Le cerveau sexuel pulsionnel constitue la source à partir de laquelle se déploient nos fantasmes, nos désirs et nos plaisirs sexuels. Le cerveau sexuel émotionnel inscrit en nous l’envie d’être aimé, l’envie de materner et de protéger. C’est lui qui nous pousse à écrire des poèmes d’amour… Mais celui qui nous ouvre à l’art amoureux, c’est le cerveau sexuel cognitif. Grâce à lui nous pouvons gérer nos difficultés et nous envoler volontairement vers le plaisir, sans attendre le bon vouloir de nos pulsions ou de nos sentiments. Un livre incontournable pour ceux qui souhaitent devenir acteurs de leur bonheur amoureux et sexuel !

Pour aimer librement et être heureux en amour

Agir, jouer, penser

L’éducation sexuelle en Islam : Musulmans, si on parlait de sexe ! - Lorsque le porno défie la foi

Chronique Médicale

L’amour, la haine et le cerveau

Le Sexe

Le Sexe

Confronté à la prise de décision ou au changement, notre cerveau réagit souvent en commettant des erreurs ou en produisant des biais cognitifs qui réduisent notre liberté d’action. Parmi ses dysfonctionnements les plus fréquents : l’aversion naturelle pour la prise de risque et la perte ; la tendance à rester fixé sur le résultat à court terme et le plaisir immédiat ; la propension aux généralisations et aux réactions automatiques… Tout comme des sportifs de haut niveau doivent acquérir une bonne connaissance de leur corps pour gagner en efficacité, les managers et les leaders doivent connaître les potentialités et les limites du cerveau humain s’ils veulent mieux anticiper certains de ses modes de fonctionnement, prendre de meilleures décisions ou conduire le changement dans des conditions optimaes. C’est ce que ce livre leur propose d’apprendre, avec, spécialement adaptés au monde de l’entreprise, des conseils très concrets et des pistes d’amélioration pour appliquer ce nouveau savoir au quotidien professionnel des cadres et des dirigeants. James Teboul est professeur à l’Insead et au Collège des ingénieurs. Il est également consultant dans de nombreuses organisations industrielles et de services. Il est spécialisé dans la prise de décision et la gestion du changement en entreprise. Philippe Damier est professeur de neurologie au CHU de Nantes. Il est auteur de Décider en toute connaissance de soi.

Que sommes-nous ? D’où venons-nous ? Où allons-nous ? L’évolution est un ensemble des changements subis au cours des temps géologiques par les lignées animales et végétales, ayant eu pour résultat l’apparition de formes nouvelles, nous dit-on. Sous cet angle optique, elle est un mouvement général et universel à base de mutations successives dans les degrés de développement de la conscience, et dans lequel tous les règnes sont imbriqués, qu’ils soient minéral, végétal, animal ou humain. Inexorablement, il y a un "enchevêtremt", une "solidarité" et une "complémentarité" entre les espèces et les règnes, en application générale de la loi d’évolution et de progression de l’esprit individualisé. La vie universelle a deux faces : l’involution, ou la descente de l’esprit dans la matière par la création individuelle, et l’évolution, ou l’ascension graduelle par la chaîne des existences, vers l’Unité divine. L’homme est un esprit immortel, une cellule divine ayant développé une âme. Notre intellect ayant atteint l’état méditatif de la conscience, peut faire un effort afin de s’adapter à la notion d’appartenance à l’Unité d’Esprit, soutenu par les lois universelles de Sagesse et par l’Amour. Sous cet angle optique, l’épistémologie est une voie progressive, un moyen actif qui aide le sociologue, tout chercheur, à dépasser l’immanence, aux fins de s’intégrer plus facilement dans la vie, d’acquérir de nouvelles qualités ; mieux de se maîtriser, d’apprendre à écouter, à s’écouter, d’aiguiser son sens critique à bon escient. Tout comme le physicien le plus élevé, sis sur le chemin de l’éveil, a su, sait et encore saura capter une partie de cette Lumière de l’Amour du Saint-Esprit qui illumine, inonde et transcende, le sociologue peut acquérir une forme de sagesse, recevoir l’illumination du Saint-Esprit, de l’Ange, voire participer à une envolée mystique.

« Ai-je ou non du talent ? » Si cette question vous interpelle, rassurez-vous : nous avons tous des talents ! Mais bien souvent nous n’en avons pas conscience ou nous les sous-estimons. Parce que notre culture valorise davantage l’effort que l’aisance, ce que nous faisons sans difficulté nous paraît sans valeur. Mais le talent est bien cette capacité à faire quelque chose spontanément, mieux que les autres et sans difficulté apparente. Plus qu’un livre, cet ouvrage est un compagnon, un guide. De manière inédite, il propose une démarche originale pour vous aider à reconnaître vos talents, à vous les approprier, à les mettre au cœur de vos activités pour mieux gérer votre parcours et réussir votre vie. Vous aussi, partez à la découverte de ce qui vous rend unique et talentueux ! Un ouvrage ludique et pédagogique avec : - des clés pour repérer vos talents et découvrir ce qu’il y a de remarquable et de singulier en vous ; - des outils, notamment la Carte des talents, qui vous permettront de repérer les registres dans lesquels vous êtes naturellement à l’aise ; - des exercices pour repérer les activités correspondant à vos talents et dans lesquelles vous pourrez réussir avec aisance et autorité.

A l’aube du troisième millénaire, l’âme est oubliée. Les poètes l’ont remplacée par son double, le corps ; les philosophes l’évitent, les psychanalystes tentent de le remplacer. Même les théologiens en boudent l’usage& Eclipse de l’âme. Une disparition si singulière appelle à la réflexion. Le mot très ancien se serait-il usé à force de trop signifier ? Faudrait-il le ranger définitivement au grenier des idées désuètes ? Ayant relégué l’âme au rayon des vieilleries, nous sommes aujourd’hui confrontés au fait que les notions de corps, d’animal, de vie, de mort et de personne sont devenues impossibles à cerner, comme le savent les experts en bioéthique et les juristes, parfois déséparés devant les problèmes que posent la science, la médecine moderne et le développement des biotechnologies. L’auteur propose de revenir sur les théories et les " modèles " que les philosophes, les théologiens, les médecins et les hommes de science ont proposés, et parfois soumis à l’expérimentation pour penser l’âme, d’en retracer les origines parfois très anciennes, et d’en suivre les avatars dans l’histoire naturelle de l’Homme. Tout cela afin de retrouver le moyen de penser notre " place " parmi les autres êtres " animés ", les relations entre notre " âme vitale " et notre " âme pensante ", de penser les problèmes de la vie, la mort, et de la frontière entre les deux.

EFT & sexualité

Disciplines, contextes, éducation

valeur de survie et phylogénèse des maladies mentales

Lecture et prise de notes

Livres hebdo

La matrice de l’âme : Le siège des antennes psychiques. Tome VII. Un océan chaud de la lumière dans l’obscurité. La Vie dans la matière : Les passages clefs du corps.

Comment préserver les forces vives de l’avenir ? En levant les verrous qui pèsent sur l’individu, la société, l’Europe et les nations. Telle est la réponse de Jacques Lesourne. Le livre ici une analyse concrète des erreurs et des insuffisances de gouvernance. Toutes ont conduit, au cours de l’Histoire, à des situations de crise, comme en juillet 1914, ou dans les années 1990 avec le cas de la Yougoslavie, ou bien encore de nos jours avec la crise ukrainienne. Notre monde connaît tour à tour ordre et chaos : l’effondrement français de 1940, la chute de la République de Weimar comme le désarroi de l’Union européenne au sortir du référendum sur le Brexit en sont des exemples tragiques. Les démocraties d’aujourd’hui doivent affronter de nouveaux défis. Sans céder à la tentation du pessimisme, Jacques Lesourne montre dans ce livre quels sont leurs atouts, quelles sont leurs armes. Jacques Lesourne est l’auteur d’ouvrages décisifs comme Vérités et mensonges sur le chômage, Le Modèle français. Grandeur et décadence, Un homme de notre siècle ainsi que Ces aveniris qui n’ont pas eu lieu. Économiste et prospectiviste, ancien directeur du Monde, il est professeur honoraire en sciences économiques au Conservatoire national des arts et métiers et membre de l’Académie des technologies.

□À quel moment a-t-on le plus d’énergie pour travailler ? Et quelle est la meilleure heure pour faire du sport ? Pourquoi un aller-retour de 48 heures à New York est-il moins fatigant qu’un séjour de deux semaines ? Et un médicament n’a-t-il pas toujours le même effet selon qu’il est prescrit le matin ou le soir ? En quoi le passage à l’heure d’été est-il une aberration ? Et l’absence d’école le mercredi une fatigue supplémentaire pour nos enfants ? À tout âge, notre corps obéit à plusieurs horloges biologiques, que nous ignorons ou négligeons, alors qu’elles sont décisives pour notre alimentation, notre sommeil et même notre santé ! S’appuyant sur les grands principes de la chronobiologie, le Dr Marc Schwob nous livre ici les clés pour comprendre et, surtout, respecter les rythmes et les besoins de notre corps jour après jour, de jour comme de nuit et toute l’année durant ! Psychiatre, membre de la Société francophone de chronobiologie, le Dr Marc Schwob enseigne la neurobiologie à l’université Paris-VI. Il est notamment l’auteur de La Mémoire, comment la conserver et la développer.

Comprendre la vieillesse, découvrir et affirmer la capacité des hommes vieux, malgré les difficultés qui les éprouvent, à vivre leur vie dignement jusqu’au bout, proposer des outils qui permettent d’aider dans le respect et la tendresse, c’est le pari de ce livre. Les auteurs nous guident sur les chemins d’une science pratique au service du bien-être et de la qualité de vie. La philosophie de l’humanité et les dernières découvertes et connaissances sur les grandes pathologies de la vieillesse (de la maladie d’Alzheimer au syndrome d’immobilisme, en passant par les autres démences) débouchent sur des techniques nombreuses et des savoir-faire qui donnent à tous, familles, soignants ou proches, les éléments nécessaires pour prendre soin.

Depuis quelques années, dans l’Église catholique, c’est une avalanche de faits divers sordides et d’occultations, d’abus sexuels autant que de conscience et de pouvoir. Certes, de tels abus ont toujours existé, le secret est une chape trop lourde à lever, ébranlant l’institution au passage. Les révélations ne font que commencer. Mais que des clercs et des évêques, des personnes en poste de responsabilité dans l’Église catholique aient pu être à ce point impliquées dans ce scandale à vaste échelle, est incompréhensible, mystérieux, étrange. Cet ouvrage de réflexion voudrait jeter un peu de lumière sur ce qui ne devrait pas être, sur ce qui n’aurait jamais dû être toléré, et qui pourtant marque si profondément l’humanité, les sociétés, les religions, l’Église catholique. Marie-Jo Thiel, en médecin, sait qu’on ne met pas de pansement sur des tissus nécrosés. Il faut nettoyer la plaie localement et examiner globalement par quoi et pourquoi cette nécrose est arrivée. Il n’en va pas autrement des abus sexuels sur mineurs dans l’Église catholique.Un ouvrage de référence par une spécialiste de l’éthique.

Le Livre pour découvrir vos talents

Nous sommes tous météo sensibles

Les Chemins de l’avenir, une approche pragmatique

Archives internationales de physiologie et de biochimie

Humanitude

Au temps des médias sociaux, des changements climatiques, de la COVID-19 et du terrorisme.

72 % des directeurs de ressources humaines en France estiment que les plus grandes lacunes chez le personnel en place à tous les niveaux, comme chez les candidats à un emploi, concernent les attitudes li ées au travail par rapport aux aptitudes. Source sondage AON -ANDCP, 1998. Pourquoi agir sur les comportements en entreprise ? Dans un environnement en mutation, de nouveaux crit ères de comp étitivité se dessinent alors que les grands é carts entre les d écisions strat é giques d'une entreprise et la r é alité de son management persistent. Le facteur humain devient alors incontournable. Il nous faut logiquement d é velopper de nouvelles attitudes : l'ouverture au changement, la responsabilisation, le travail en é quipe, le leadership, la capacité à apprendre tout au long de la vie... Agir sur les comportements en entreprise ne d é pend donc plus d'une simple gestion des ressources humaines. Les capacité s relationnelles et cognitives sont en jeu m ê me si ces notions souffrent de nombreux a priori en France. L'auteur s'emploie à clarifier le d é bat, explore le contexte historique, pr é sente les é tudes sociologiques et psychologiques sur ce vaste sujet et donne au lecteur mati è re à juger par lui m ê me. Peu pr é par é s que nous sommes par un syst è me scolaire d é cal é , comment é laborer cette strat é gie en é vitant les recettes miracles et les dangers de manipulation ? C'est ce à quoi Alain Kerjean r é pond en analysant les th é ories et les pratiques qui ont cours de par le monde et en expliquant en particulier au lecteur ce qu'est la formation par l'exp é rience et les principes de cette p é dagogie. Une somme d'analyses et de r é flexions sur l' é ducation et les comportements humains. Une m é thode pour é laborer une strat é gie comportementale en connaissance de cause. Le livre de r é f é rence des prochaines années en mati è re de formation et un ouvrage essentiel pour tout manager, chef d'entreprise et directeur des ressources humaines.

La d é pendance amoureuse est une é tape naturelle de la relation de couple. Source de bonheur, elle peut aussi é tre source de souffrance lorsqu'elle s'installe et qu'elle nous enferme dans des liens toxiques. Il est d'autant plus difficile d'en sortir

À l ’ è re du politiquement correct et de la communication non violente, l ’ ouvrage pose l ’ hypoth è se que tensions et conflits m é ritent d ’ é tre abord é s s é rieusement et sereinement, en tant qu ’ é l é ments consubstantiels des interactions humaines. À partir des travaux de chercheurs et de praticiens du domaine, il contribue à la compr é hension des ph é nom è nes à l ’ œuvre et à une r é flexion pointant la juste position à adopter vis- à -vis du conflit. L ’ approche retenue est d é lib é r é ment transdisciplinaire – les contributeurs sont philosophe, juge, syndicaliste, psychiatre ou p é dagogue – et les terrains é tudi é s internationaux – France, Allemagne, Japon, Canada. Les contributions offrent ainsi de riches perspectives qui se compl è tent pour donner un tableau complexe et nuanc é , propre à susciter un d é bat argument é et à livrer des é l é ments permettant d ’ affronter et de r é soudre certaines

situations de communication a priori inextricables.

Ce livre vous invite a explorer les profondeurs de l’inconscient pour déterminer les bases du fonctionnement psychosomatique de l’etre humain. Sur le plan physique a partir de l’etude du cerveau et des fonctions neurophysiologiques. Sur le plan psychique, en reprenant les bases du fonctionnement psychologique. La synthese psychosomatique s’opere ensuite a travers les circuits electromagnetiques du corps humain. Pour justifier ses propos, l’auteur se refere egalement a differentes sources traditionnelles, telles les meridiens d’acupuncture, la cabale ou l’astrologie. Il demontre ainsi que la fusion psychosomatique represente a la fois la source et la finalite du processus vital. Cet essai magistral aboutit a une definition de l’etre humain qui integre les aspects physiques et psychiques de la personnalite en une synthese energetique unique, a l’interieur de laquelle s’opere la relation psychosomatique.

Guide TRÈS pratique pour les pros de la petite enfance - 47 fiches pour affronter toutes les situati

Le processus psychosomatique

La col è re et la joie

L ’ empire qui viendra

Traite International de Psychologie Pathologique : Psychopathologie Generale

Chronobiologie de l ’ alimentation, du sommeil et de la sant é

*Ce livre a pour but de permettre aux étudiants, quelle que soit leur discipline, d’acquérir des méthodes performantes en particulier dans les domaines de la lecture et de la prise de notes, mais aussi dans les domaines de la mémoire et de l’organisation du travail. Grâce à l’apport des neurosciences, il propose à l’étudiant de découvrir son propre fonctionnement mental et, de ce fait, lui permet de mieux exploiter son potentiel intellectuel. Après avoir déterminé son profil cérébral dominant à l’aide de tests, l’étudiant pourra suivre l’itinéraire méthodologique qui lui convient, et trouver dans l’ouvrage des gammes d’entraînement accompagnées de leurs corrigés. Le récit humoristique d’une gynéco ratée Gynéco ratée, Rachel décide de réorienter sa carrière en devenant sexologue. Laxiste, donneuse de leçons à souhait, elle donne ses conseils, souvent de manière extravagante et inadaptée à ses patients. Son but est de les aider, tant bien que mal, à relativiser leur situation, de manière à ce qu’ils soient contents et reviennent, quelle que soit la méthode utilisée. Sainte Nitouche qui prie qu’on la touche, elle incarne le paradoxe de la bourgeoise à mi-chemin entre la coincée et la libérée, oscillant tantôt vers l’une, tantôt vers l’autre. La thérapeute belge n’hésite jamais à détruire un couple pour libérer le mari au profit de ses copines. Ses clients sont une caricature disproportionnée de Monsieur Tout-le-Monde. Humour décalé, exacerbé, mais jamais vulgaire est le maître-mot de la plume qui se retrouve aussi bien sur le papier que dans la tête de tous les personnages incarnés. Préface d’Alexandra Hubin, docteur en psychologie et sexologue EXTRAIT Devenir sexologue n’était sûrement pas une de mes priorités… Oserais-je avouer que je suis une gynéco ratée ? J’étais pourtant convaincue du bon sens de l’utilisation de l’hypnose pour pratiquer une césarienne. Mais l’infirmier qui était censé m’assister était tellement beau que c’est lui que j’ai fixé à chaque mot prononcé. Je revois encore ses yeux bleus qui regardaient sans cesse ma bouche alors que je n’avais qu’une envie, poser mes lèvres sur les siennes. Et ce jean qui le moulait à ravir ! Je n’arrêtais plus d’y penser. Perturbée à outrance, j’ai coupé à vif… Des hurlements m’ont alors arrachée à mon phantasme. Je la trouvais déjà bien sensible « la Maria », mais là, c’était pousser son émotivité au paroxysme ! Sans doute s’imaginait-elle en train de chanter dans un opéra de Portici ? CE QU’EN PENSE LA CRITIQUE - « Roman complètement déluré ! » - Metro - « Les Confessions de Rachel la sexologue belge est un petit livre d’humour qui caricature la vie intime de tout un chacun en abordant avec le sourire des thématiques telles que le mariage, l’homosexualité, le viol, l’influence de la religion sur la sexualité. » - Joëlle Smets, *Le Soir* Magazine - « Sexologie, rire et grosses cylindrées » - PA.TI., *La Province* A PROPOS DE L’AUTEUR Matilda Ancora est multiple et surtout autodidacte. Boulimique de découvertes, elle a aussi bien travaillé dans le domaine social que dans le culturel ou dans la communication. Formée en Komyo Reiki, journaliste santé et culture, attachée de presse, scénariste et comédienne, elle crée tout en humour le personnage de Rachel la sexologue belge et écrit des chroniques. Elle rédige ensuite des scénarios pour des capsules web et une pièce de théâtre afin de donner vie à un personnage qu’elle interprète elle-même.*

“Each of us has his tastes inscribed in his brain and heart; whether he fulfills his urges with regret or with joy, he must fulfill them. He should let others act according to their own nature. It’s fate that creates us and guides us throughout our lives: to fight against it would be little more than fruitless, foolish, and reckless!” In the late 1880s, a dashing young Italian aristocrat made an astonishing confession to the novelist Émile Zola. In a series of revealing letters, he frankly described his sexual experiences with other men—including his seduction as a teenager by one of his father’s friends and his first love affair, with a sergeant during his military service—as well as his “extraordinary” personality. Judging it too controversial, Zola gave it to a young doctor, who in 1896 published a censored version in a medical study on sexual inversion, as homosexuality was then known. When the Italian came across this book, he was shocked to discover how his life story had been distorted. In protest, he wrote a long, daring, and unapologetic letter to the doctor defending his right to love and to live as he wished. This book is the first complete, unexpurgated version in English of this remarkable queer autobiography. Its text is based on the recently discovered manuscript of the Italian’s letter to the doctor. It also features an introduction tracing the textual history of the documents, analytical essays, and additional materials that help place the work in its historical context. Offering a striking glimpse of gay life in Europe in the late nineteenth century, The Italian Invert brings to light the powerful voice of a young man who forthrightly expressed his desires and eloquently affirmed his right to pleasure.

Que se passe-t-il donc dans la tête d’un Homo sapiens lorsqu’une passion amoureuse l’entraîne dans la déraison et les extravagances? Ou bien lorsqu’une amimosité en lui se transforme en sentiment de haine ? Les neurosciences nous éclairent maintenant très bien sur ces deux pulsions - amour, haine - qui sont, l’une et l’autre, des rouages essentiels à notre survie. Elles constituent des processus neuronaux ancestraux encore sollicités et restés très actifs. Les réseaux sociaux offrent d’ailleurs un terreau fertile pour l’expression des émotions positives ou négatives suscitées par les événements qui font l’actualité, tels que les manifestations en faveur de la protection de la planète, les attentats terroristes et la pandémie de covid-19. Comment, s’il le faut, contrecarrer ces mécanismes cérébraux pourtant naturels? En cherchant à mieux les comprendre et en misant sur l’empathie.

Une approche évolutionniste des troubles mentaux

La sexologie belge

Le cerveau face à la décision et au changement

Communication, tensions, conflits

Pour une radicalité créatrice et non une révolte destructrice

A Gay Man’s Intimate Confessions to Émile Zola

Devenez les pilotes de votre destinée amoureuse et sexuelle. Les médias ont beau affirmer connaître toutes les recettes pour monter au septième ciel, entre nos désirs, nos aspirations profondes, nos rêves et la réalité, nos limites physiques et psychologiques, les imprévus de toute relation humaine..., il n'est pas si simple de vivre en harmonie avec sa sexualité. Quels sont les ressorts de notre fonctionnement sexuel ? Comment dépasser la dichotomie réductrice : le corps d'un côté, la tête de l'autre ? Y a-t-il tant de différences entre les hommes et les femmes dans la façon de vivre leur sexualité ? Catherine Solano, médecin sexologue et éthicienne, invite ici les lecteurs à un décryptage des trois cerveaux sexuels. Modelé par des souvenirs dès l'enfance et tout au long de la vie, le cerveau sexuel pulsionnel est la source à partir de laquelle se déploient nos fantasmes, nos désirs et nos plaisirs sexuels. Il peut être stimulé ou éteint par divers éléments sur lesquels nous pouvons agir. Le cerveau sexuel émotionnel, considéré comme le centre des émotions et de l'affectivité, est celui que notre société tente de minimiser alors qu'il est formidablement puissant. Il inscrit en nous l'envie d'être aimé, désiré, préféré, l'envie d'être unique, indispensable, et aussi de protéger, de materner (même quand on est un homme)... On lui doit nos plus beaux poèmes d'amour. Enfin, notre cerveau sexuel cognitif est celui qui a le dernier mot ! Il peut modeler, accepter ou refuser des pulsions ou des émotions. C'est grâce à lui que l'on peut gérer les difficultés sexuelles, les dépasser, et aussi nous envoler volontairement vers le plaisir. Notre sexualité n'est plus seulement une pulsion ou un besoin affectif, elle s'ouvre à la sensualité, à l'art amoureux. Loin des injonctions actuelles de notre société, Catherine Solano délivre aux lecteurs des clefs qui devraient permettre à chaque couple d'inventer son art personnel de la sexualité où il s'agirait de se trouver avec l'autre et non pas contre l'autre, de vivre avec ses manques et non de chercher à les combler, et de donner du temps à sa vie sexuelle. Car c'est bien en réfléchissant à ce dont nous avons besoin pour nous épanouir, en sachant comment agir sur nos pulsions et comment façonner nos émotions, que nous saurons devenir les pilotes de notre destinée amoureuse et sexuelle.

Jean Thiriart (1922-1992) fut, au XXe siècle, le principal théoricien de l'Europe-Nation ainsi annoncée dès le début des années 1960 dans Le Manifeste à la nation européenne : « Notre devoir est d’édifier une grande patrie : l'Europe unie, puissante, communautaire. Nous voulons une Europe résolument unitaire. L'Europe fédérale ou l'Europe des patries sont des conceptions qui cachent le manque de sincérité et la sénilité de ceux qui les défendent. Nous refusons l'Europe théorique. Nous refusons l'Europe juridique. Nous condamnons l'Europe de Strasbourg pour crime de trahison. L'Europe sera une nation ou elle ne sera pas indépendante. À cette Europe juridique que nous refusons, nous opposons l'Europe légitime, l'Europe des peuples, notre Europe. Nous sommes la nation européenne ». L'Empire qui viendra rassemble deux documents fondamentaux pour comprendre la pensée de Jean Thiriart. Ceux-ci, rédigés à la fin des années 1980 et au tout début des années 1990, prouvent qu’il resta fidèle à ses idées d'origine tout en intégrant la dimension eurasienne dans sa vision du monde.

60% des hommes souhaitent améliorer leur vie sexuelle et 50% des femmes veulent la même chose. Mais comment l’améliorer ? Le sexe est sans doute l'une des plus grandes énigmes de l'être humain. Tout ce qui se passe au sein des relations sexuelles semble inexplicable : les relations surviennent mystérieusement, certaines personnes sont sexuellement très attirantes, d'autres le sont beaucoup moins, les passions vont et viennent, l'infidélité offre un attrait irrésistible, l'amour dure peu. Et la liste des questionnements soulevés semble sans fin... Ce livre présente une approche évolutive des relations sexuelles, basée sur le fait que tous les comportements sexuels sont motivés par la volonté de reproduction des gènes. Les êtres humains sont les plateformes pour la reproduction des gènes et si nous parvenons à comprendre ce que les gènes veulent, nous saurons comment améliorer notre vie sexuelle. Êtes-vous prêt à connaître les réponses aux questions suivantes ? •Pourquoi l'amour ne dure-t-il pas éternellement ? •Puisque nous sommes tous contre l'infidélité, pourquoi la pratiquons-nous ou la fantasmons-nous tous ? •Pourquoi l'infidélité nous attire-t-elle de manière si irrésistible ? •Pourquoi l'amour romantique existe-t-il ? •Pourquoi les femmes tombent-elles amoureuses des hommes qui ne leur conviennent pas ? •Pourquoi être amoureux est un état magique, sublime ? •À quoi peut bien servir quelque chose d'aussi compliqué que le sexe ? •Quelles sont les différentes stratégies de reproduction des hommes et des femmes? •Pourquoi les femmes se trompent-elles à ce point au moment de choisir ? •Quelle est l'utilité de la séduction ? •Comment une femme peut-elle mieux choisir ? •Pourquoi l'attrance sexuelle existe-t-elle ? •

Notre mode de vie et notre environnement ont sur notre santé (et notre vieillissement) un rôle bien supérieur à celui de nos gènes qui ne comptent que pour 25% dans l'apparition des maladies. Tout est donc possible ! Vous découvrirez dans cet ouvrage le rôle déterminant sur la guérison ou la prévention des maladies de comportements aussi ordinaires que la lecture, le rire, l’écoute de la musique, le temps consacré à l’amour et, bien sûr, l’exercice physique (modéré), allié à une alimentation choisie. Le professeur Gilbert Deray pratique depuis des années avec ses patients cette médecine du corps et de l’esprit : elle est aussi efficace que simple. Il nous raconte ici comment nous pouvons agir au quotidien sur notre avenir médical en reprenant en main notre façon de vivre. Rien de neuf ? Si, justement : car, désormais, les preuves scientifiques existent, et elles sont plus que surprenantes !

Bulletins de la Société d'anthropologie de Paris

Téléréalité : la fabrique du sexisme

Le Grand Livre de la puberté

Oser secouer l’organigramme - Tendances

Sortir de la dépendance amoureuse

Traite International de Psychologie Pathologique: Psychopathologie generale.- t.2. Psychopathologie clinique.- t.3. Psychopathologie appliquée

Les professionnels de la petite enfance (auxiliaires de puériculture, assistants maternels, EJE, etc.) exercent des métiers éprouvants. Aujourd’hui encore, ils peinent à être valorisés. Ils participent pourtant à la construction des tout-petits, dans cette période cruciale (avant 3 ans) où leur cerveau se développe et où les tempêtes émotionnelles sont le lot du quotidien. Ce guide, plébiscité depuis sa première édition en 2018, est devenu LE véritable manuel de survie pour tous les professionnels confrontés à des situations qui les dépassent parfois ou qui posent question. L’auteure s’appuie sur les neurosciences pour balayer de nombreuses idées reçues et livrer des outils précieux. Son approche empathique et bienveillante permettra au lecteur de mieux vivre cet accompagnement de tous les instants.

Les trois cerveaux sexuelsentre pulsion, émotion et réflexion, comment vivre sa sexualité

Pas besoin de vous la présenter, la téléréalité est aujourd’hui partout. Si les programmes et les participants sont souvent méprisés, il n’empêche qu’ils sont devenus un élément incontournable du paysage télévisuel en France et que leur influence se propage dans toutes les couches de notre société. Nous sommes très nombreux à regarder de la téléréalité et participants bénéficient de côtes de popularité digne de celles de stars hollywoodiennes. Problème : les programmes sont empreints de sexisme, à la fois devant et derrière la caméra. Les situations sexistes et violentes envers les femmes sont légion et font l’objet de plus en plus de dénonciation de la part des acteurs du milieu. Valérie Rey-Robert et à la fois militante féministe et spectatrice de téléréalité. C’est donc tout naturellement que lui est venue l’idée d’écrire ce livre et de mettre des mots sur ce sujet de société trop souvent mis sous le tapis car considéré comme insignifiant ou peu digne d’intérêt. Au fil des pages, elle démontre l’importance d’arrêter de détourner le regard de nos écrans qui sont tout à la fois le reflet et le modèle pour nos sociétés actuelles et qui influencent parfois plus que de raison nos comportements dans « la vraie vie ». Un sujet plus que d’actualité : Les Anges de la téléréalité ont été déprogrammés suite à des dénonciations de faits de sexisme et de harcèlement. L’expertise d’une militante féministe reconnue qui a l’habitude de regarder ces programmes. Ce livre est indispensable pour enfin penser une réflexion autour de la téléréalité qui est considérée comme peu digne d’intérêt alors qu’elle a une influence immense sur nos vies culturelles.

La pensée novatrice des liens entre psychopathologie et naturalisme. Éthologie et psychiatrie fut publié pour la première fois en 1979 par Madaga. Cet ouvrage présentait une pensée originale, voire révolutionnaire, à propos des maladies mentales. Conservant aujourd’hui toute son actualité et son caractère novateur, nous en proposons une nouvelle édition augmentée. Albert Demaret, son auteur, était psychiatre et naturaliste, deux qualités rarement associées. Cette double expérience lui permit de reconnaître dans les symptômes pathologiques de l’homme contemporain les caractéristiques fondamentales des comportements adaptatifs au milieu naturel. En tenant compte des connaissances en matière de comportement animal et en introduisant l’approche évolutionniste dans l’étude des troubles mentaux (dépression, schizophrénie, phobies, hystérie, anorexie mentale…), Albert Demaret sera l’un des premiers à réaliser une synthèse de référence, gagnant ainsi la reconnaissance de ses contemporains comme des grands noms de la littérature actuelle en la matière. Pour cette réédition, l’ouvrage original conservé dans son intégralité est suivi d’un Essai de psychopathologie éthologique, par Jérôme Englebert et Valérie Follet. Ce texte traite de l’évolution des connaissances en la matière et cherche à actualiser le propos de Demaret. Cet ouvrage de référence, dont l’édition a été augmentée, rend compte de l’intérêt des théories évolutionnistes dans l’appréhension de certains troubles mentaux. CE QU’EN PENSE LA CRITIQUE : Cette conclusion balise une voie innovante, révolutionnaire même, dans la conception et la prise en charge de la maladie psychiatrique. - Philippe Lambert, Tempo Médical Éthologie et psychiatrie est un ouvrage révolutionnaire écrit par un pionnier de la psychopathologie éthologique et évolutionniste, un homme qui a apporté un éclairage radicalement neuf dans l’approche des affections psychiatriques. - ULG, Le 15ème jour "Si nous ne sommes pas bêtes... les animaux non plus !", s’amusait à déclarer Albert Demaret. [...] L’objectif était de proposer une grille de lecture des troubles mentaux humains qui soit originale et qui s’inscrive dans une relation de complémentarité avec la psychologie systémique, la philosophie, la recherche fondamentale, les sciences neurocognitives, etc. [...] ce psychiatre, éthologue et naturaliste belge fut l’un des pionniers de la psychopathologie éthologique et évolutionniste. - Philippe Lambert, Le Cercle psy À PROPOS DES AUTEURS Albert Demaret a été amené par sa double expérience de psychiatre et de naturaliste, deux qualités rarement associées, à reconnaître dans les comportements pathologiques de l’homme les caractéristiques fondamentales des comportements adaptatifs aux milieux naturels. Jérôme Englebert est docteur en psychologie et clinicien à l’Établissement de Défense Sociale de Païfve. Maître de conférences à l’Université de Liège, il y enseigne des cours consacrés à la psychopathologie et la psychologie clinique. Valérie Follet est psychologue clinicienne à l’Établissement de Défense sociale de Païfve. Elle s’intéresse aux liens entre éthologie et psychologie ainsi qu’aux travaux traitant de psychopathologie évolutionniste.

Les trois cerveaux sexuels

Étayage de la pratique psychomotrice éducative et thérapeutique

The Italian Invert

47 fiches pour affronter toutes les situations

Histoire naturelle de l’âme

entre pulsion, émotion et réflexion, comment vivre sa sexualité