

Psicologia Del Fumo Programmi Di Prevenzione E Metodi Per Smettere

C ’ era una volta il dogma centrale della biologia: solo il fenotipo, cioè l ’ animale già formato, poteva «apprendere», e quindi solo nel processo di sviluppo l ’ ambiente poteva agire. Non che oggi il dogma sia stato ritrattato, ma si sono acquisite in merito immense conoscenze, e le modalità dell ’ espressione genica sono state riconsiderate in maniera radicale. La conseguenza è che, a quanto pare, l ’ ambiente ha presa sull ’ intero processo di espressione genica. Il vero «programma» della vita, il «macchinario» che esegue materialmente la trascrizione e l ’ espressione genica, è aperto alle influenze esterne. Dopo decenni di dispute sempre più aspre e ripetitive sulla contrapposizione tra eredità e ambiente, gli schieramenti rivali degli «innatisti» – sostenitori dell ’ esistenza, nell ’ uomo, di un nucleo arcaico scarsamente modificabile con l ’ esperienza – e degli «empiristi» – invariabilmente antidarwiniani in nome di un ’ idea di progresso – si trovano spiazzati di fronte a fatti che dimostrano come tale dicotomia non abbia basi oggettive. È quanto emerge da questa indagine garbatamente rivoluzionaria dell ’ èra post-genomica della biologia: indagine ampia, che spazia tra la genetica della malattia mentale e il comportamento criminale, l ’ enigma del libero arbitrio e l ’ origine dell ’ omosessualità. E dove l ’ autore, con effervescente intelligenza, riassume l ’ annoso confronto e individua la nuova eccitante prospettiva: in ogni essere umano sono presenti l ’ espressione delle emozioni di Darwin e l ’ eredità di Galton, gli istinti di James e i geni di De Vries, i riflessi di Pavlov e le associazioni di John Watson, la storia individuale di Kraepelin e l ’ esperienza formativa di Freud, la cultura di Boas e la divisione del lavoro di Durkheim, lo sviluppo di Piaget e l ’ imprinting di Lorenz. Nessuna spiegazione della natura umana che prescinda da uno solo di questi aspetti può dirsi completa. Tuttavia – ed è qui che Ridley si muove su un territorio inesplorato – è del tutto «fuorviante collocare questi fenomeni lungo un continuum esteso dalla natura alla cultura, da ciò che è genetico a ciò che è ambientale. Piuttosto, per comprenderli tutti, nessuno escluso, occorre comprendere i geni».

Psicologia del fumo. Programmi di prevenzione e metodi per smettereCinquanta grandi idee di psicologiaEDIZIONI DEDALOPsicologia in medicina: vantaggi e prospettiveFrancoAngeli

Giornale agrario toscano

Bibliografia nazionale italiana

Psicologia della vita quotidiana. Una riflessione scientifica non freudiana

Psicologi in ospedale. Percorsi operativi per la cura globale di persone

Psicologia della salute. Dal modello bio-psico-sociale al modello dialogico

Manuale sulle dipendenze patologiche

Questo libro offre una prospettiva da cui osservare molte delle grandi potenzialità del sapere psicologico applicato al mondo sanitario, e offre la giusta voce con cui portarlo all'attenzione di chi non lo conosce ancora, o di chi già lo conosce, e vuole,

Che cosa significherebbe per la tua vita se potessi smettere di fumare uscendo dalla battaglia contro la tua stessa mente? Tu puoi smettere di fumare! Te lo assicuro. Devi volerlo intensamente, conoscere la giusta metodologia e applicarla. Se tu farai la tua parte, io sarò qui accanto a te a fare la mia. Ti metterò a disposizione il mio sistema per trasformare definitivamente la tua vita da fumatore e non ti abbandonerò dopo aver smesso. Adottare il sistema giusto, ti farà risparmiare anni di errori, frustrazioni e tentativi falliti. Anch'io sono stato un fumatore per ben venticinque lunghi anni, ma ora sono qui con la mappa e la torcia in mano per indicarti la via di uscita dal labirinto. Non vedo l'ora di ricevere la tua testimonianza di successo. LA SVOLTA Perché faticavo per riuscire a smettere di fumare e come sono riuscito a liberarmi. 3 semplici regole (e un'arma segreta) per raggiungere la libertà. L'ASSETTO MENTALE DI BASE Come l'Aspetto Mentale incide davvero sulle possibilità di riuscire a smettere di fumare. Come diventare più sicuro di ciò che puoi realizzare. COME UN PESCE ALL'AMO Perché sei stato trascinato con forza nella "ruota della dipendenza". L'unico vero motivo per cui non sei riuscito a smettere definitivamente (fino a questo momento). NELLA MENTE DEL FUMATORE SERIALE Come funziona la mente di ogni fumatore (e come è stata rapita dalla propaganda persuasiva organizzata dalle industrie del tabacco). Scopri l'ostacolo più grande che ti sta impedendo di smettere (e come superarlo prima che sia troppo tardi). LIBERATI DALL'INCANTESIMO Le principali "ragioni" che ti spingono a fumare (e che ti stanno mantenendo in trappola). Come annullare gli effetti delle storie sui "Poteri Magici" della sigaretta (e la preoccupazione di aumentare di peso dopo aver smesso). UN FUMATORE SU DUE I danni causati dall'uso del tabacco che la maggior parte dei fumatori non conosce. I motivi per cui non hai alcun vantaggio nel fumare e come rigenerare il tuo corpo. LA STRATEGIA GANDI 4 Come aprire la tua mente a una nuova reazione contro-intuitiva che ti permette di raggiungere la libertà definitiva dal fumo. Come neutralizzare la voglia di fumare in 4 passi con un atteggiamento di MINDFULNESS (senza lottare contro la tua stessa mente). L'ULTIMA SIGARETTA Come elaborare il tuo "piano antifumo personale" in 3 passi (Sps3): 1) Stabilisci (il Quit Day). 2) Preparati (prima di smettere). 3) Spegni (l'ultima sigaretta). Come accedere immediatamente al programma di sostegno a distanza e non essere abbandonato dopo aver smesso. NONCIRICASCO La Legge di Indipendenza dalla Nicotina: in cosa consiste e perché può fornirti la garanzia del 100% di successo. Gli 11 trucchi anti-ricaduta rapidi ed efficaci per difendere la tua libertà e come non ricominciare a fumare dopo aver smesso.

Percorsi operativi per la cura globale di persone

Continuazione degli Atti dell'Imp. e Reale Accademia economico-agraria dei Georgofili di Firenze

Rivista di psicologia

Il gene agile

Quando il fumo scorreva come l'acqua. Inganni ambientali e battaglie contro l'inquinamento

Il Sistema Definitivo Che Ti Aiuta A Smettere Di Fumare Senza Lottare, Che Ti Svela Come Non Ricominciare e Non Ti Abbandona Dopo Aver Smesso

Il giudizio di idoneità alla mansione specifica si complica allorché affrontiamo la dimensione psichica del lavoratore, tuttavia diventa oggi sempre più importante disporre di conoscenze approfondite circa i limiti imposti dalle inabilità di tipo psichico sia per tutelare al meglio la salute dei lavoratori che quella degli ambienti di lavoro. Esistono inoltre mansioni a rischio che richiedono uno specifico approfondimento sull'assetto psichico del lavoratore (Lavoratore Rischio per gli Altri). Il libro fornisce indicazioni utili per la valutazione della parte psichica dell'idoneità per categorie di lavoratori a rischio e per tutte quelle situazioni in cui l'assetto psichico di un lavoratore può aggravarsi se adibito ad una specifica mansione. Attraverso la presentazione di casi e di studi vengono indagati gli elementi che consentono di "allarmare" il medico circa una possibile limitazione di carattere psichico del lavoratore. Verrà inoltre chiarito di volta in volta quale sia il quadro di riferimento normativo a cui fare riferimento nei sospetti casi di rischio e quali siano le possibili azioni di presidio e di intervento.

Il Centro Inter-Universitario in Psicologia dello Sport «Mind in Sport Teams» nasce nel 2006 con l'obiettivo di promuovere l'attività di studio, ricerca e applicazione delle conoscenze psicologiche nei contesti dello sport e dell'esercizio fisico, a livello nazionale e internazionale. Il centro vede attualmente la partecipazione di otto differenti Atenei italiani. Sono rappresentate nel Centro le Università degli Studi di Cagliari, Catania, Chieti, Firenze, Roma «Foro Italico», Roma «Sapienza», Trieste, Verona. Le diverse unità di ricerca del Centro perseguono, in modo coordinato, lo studio dei processi psicofisiologici, cognitivi, sociali, emotivi ed affettivi alla base della prestazione sportiva a qualsiasi livello agonistico, nelle diverse condizioni di salute e in ogni fascia di età. Il centro inoltre si occupa dei meccanismi alla base della relazione tra esercizio fisico e benessere. L'attività del centro non si limita al piano della ricerca di base ma identifica, tra i suoi obiettivi sostanziali, la costruzione di programmi applicativi e la valutazione della loro efficacia, la formazione e la supervisione di professionisti in grado di rispondere alle diverse richieste che provengono dal mondo dello sport. Per raggiungere questi obiettivi, tra le sue attività il Centro dal 2007 propone un Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport. Tutti gli autori dei capitoli di questo volume sono docenti del Master.

Progetto psicologi dal 4.0 verso il 5.0

Dalla medicina medievale alla salute pubblica

atti della Accademia dei georgofili

Doc Italia

Kos: cultura, medicina, scienze umane

Napoli, 12-13 ottobre 2018

Approdato a una tarda, linguacciuta, rissosa età, Barney Panofsky impugna la penna per difendersi dall'accusa di omicidio, e da altre calunnie non meno incresciose diffuse dal suo arcinemico Terry McIver. Così, fra quattro dita di whisky e una boccata di Montecristo, Barney ripercorre la vita allegramente dissipata e profondamente scorretta che dal quartiere ebraico di Montreal lo ha portato nella Parigi dei primi anni Cinquanta (con l'idea di assumere il ruolo di «scrittore americano a Parigi»), e poi di nuovo in Canada, a trasformare le idee rastrelate nella giovinezza in sitcom tanto popolari quanto redditizie, grazie anche a una società di produzione che si chiama opportunamente Totally Unnecessary Productions. Barney ci parla delle sue tre mogli – una poetessa esistenzialista, una miliardaria dai robusti appetiti e dalla chiacchiera irrefrenabile, e Miriam, l'adorata Miriam, che lo ha appena lasciato. Ci racconta le sue passioni, come chiosare i quotidiani, o ascoltare nella notte Miriam alla radio. Ci descrive i suoi intrattenimenti, come immaginare Terry McIver che si dibatte in un mare infestato di squali, o lanciare galosce verso l'attaccante della sua squadra di hockey che ha appena sbagliato un gol. Ci aggiorna sulle sue ubbie (non ricordare i nomi dei sette nani) e sui rimedi che escogita (domandarli a un figlio dall'altra parte del mondo, incurante della differenza di fuso). E ci chiede di partecipare alle sue consolazioni, accompagnandolo a deporre sulla tomba del padre, anziché il sassolino rituale, un sottaceto e un tramezzino ai pastrami. Questo è Barney Panofsky, personaggio fuori misura, insopportante di tutto ciò che ottunde la vita. E questa è una delle storie più divertenti che ci siano state raccontate da molto tempo. "La versione di Barney" è apparso per la prima volta nel 1997.

1250.235

Temi di Psicologia dello Sport

SportivaMente. Temi di Psicologia dello Sport - Parte II

La Civiltà cattolica

In Sostanza

Psicologia sociale e promozione della salute. Volume I: Fondamenti psicologici e riflessioni critiche

Smetto Semplice

[English]:"Health, Safety and Environment Symposium" is an event of national importance dedicated to the theme of safety and prevention. The Department of Public Health of the University of Naples "Federico II" and the Associazione Europea per la Prevenzione (European Prevention Association) organized this event on October 12th and 13th 2018, in Naples. Exponents of the academic, institutional and entrepreneurial world have compared their own experiences and had the opportunity to debate topics concerning health, environment and safety. Objective is to pursue unique targets in prevention theme and to find common aspects and convergence points beyond different approaches of each 'actor': whatever is his intellectual work, according to their skills, prerogatives and objectives. Intent is to lay the foundations for a permanent and shared comparison, on an annual basis; to set up a meeting between the multi-faceted areas in which are organized the activities in the areas of prevention and safety; to institutionalize a training and social initiative, comprehensive and nonfragmentary, as many previous attempts to create similar occasions have been. Debate is not an end in itself, but a comparison that, over the years, can start an effective growth of the health and safety sectors, in particular in prevention: a meeting that can contribute to innovation. During the event, exponents of the University and institutional fields, representatives of public bodies and business managers and industry professionals, have presented twenty-six unique and original projects. There publications will act as both a portal and an archive for the first one and for the next editions of the national HSE Symposium. In this way it will be possible to create a useful tool for non-professionals, who can find an updated and scientifically valid point of reference for health and safety issues. Graduates and undergraduates, in addition to presenting their project, can get opportunities to improve their skills by comparing with industry professionals and safety supervisors: a very useful way to get started in the world of work with more knowledge and awareness. The design of a "wide-ranging" safety conference, with the participation of all the professionals involved in the sector, was born from the exchange of experiences between professor Umberto Carbone (Department of Public Health of the University of Naples " Federico II "), and the engineer Vincenzo Fuccillo (president of the Associazione Europea per la Prevenzione - European Prevention Association), who also oversaw the realization of this book./[Italiano]: " Health, Safety and Environment Symposium " è stato, oltre che un importante evento di rilevanza nazionale per i temi trattati, un momento unico di confronto tra gli addetti ai lavori nei settori Salute, Sicurezza sul Lavoro e Ambiente. Il nobile scopo del Simposio ideato e organizzato dal Dipartimento di Sanità Pubblica dell' ' Universit à degli Studi di Napoli " Federico II " e dall ' Associazione Europea per la Prevenzione è quello di diventare un vero e proprio punto di riferimento sul tema, un appuntamento fisso, con cadenza autunnale, per dare a ciascuno dei protagonisti uno spazio di partecipazione al dibattito e un aggiornamento sullo stato dell ' arte. Il Simposio rappresenta un ' occasione irrinunciabile per l ' individuazione di strategie e soluzioni comuni e condivise alle principali problematiche, fornendo un contributo irrinunciabile in termini di innovazione.

1382.4

Monografie

La nuova alleanza fra eredità e ambiente

Bollettino di psicologia applicata

Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive

I HSE Symposium – Health Safety Environment Symposium

Mente, meditazione e benessere. Medicina tibetana e psicologia clinica

1240.1.28

Come prepararsi al tirocinio e all'Esame di Stato? Quali sono le competenze essenziali da sviluppare? Quali sono le abilita` necessarie per avviarsi verso la professione? Quali sono gli ambiti d'intervento piu` richiesti dal mercato del lavoro? Come gestire la visibilita` e la promozione professionale? Come stilare un curriculum accattivante? Come prepararsi ad un colloquio di selezione? Come avviarsi verso una specializzazione successiva?

Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale

Introduzione alla psicologia della salute

Filosofia della scienza rivista mensile di psicologia sperimentale, spiritismo e scienze occulte

La condivisione del benessere. Il contributo della psicologia positiva

Psicologia del fumo. Programmi di prevenzione e metodi per smettere

La versione di Barney

Lamedicina medievale nell'Europa occidentale era composta da una miscela di idee esistenti provenienti dall'antichità, da influenze spirituali e da ciò che Claude Lévi-Strauss identifica come "complesso sciamanico" e "consenso sociale". Nell'alto medioevo, in seguito alla caduta dell'Impero Romano d'Occidente, le conoscenze mediche standard si basavano principalmente sui testi greci e romani sopravvissuti, conservati nei monasteri e altrove. Molti hanno semplicemente riposto leloro speranze nella chiesa e in Dio per guarire tutte le loro malattie.Le idee sull'origine e sulla cura della malattia non erano puramente secolari, ma erano anche basate su una visione del mondo in cui fattori come il destino, il peccato e le influenze astrali avevano un ruolo altrettanto importante di qualsiasi causa fisica. L'efficacia delle cureera similmente legata alle credenze del paziente e del medico piuttostoche alle prove empiriche,così che la remedia physicalia era spesso subordinata all'intervento spirituale. La salute pubblica è stata definita come "la scienza e l'arte di prevenire le malattie, prolungare la vita e promuovere la salute umana attraverso sforzi organizzati e scelte informate di società, organizzazioni, pubbliche e private, comunità e individui". Analizzare la salute di una popolazione e le minacce che affronta è la base per la salute pubblica. Il pubblico può essere piccolo come una manciata di persone o grande come un villaggio oun'intera città; nel caso di una pandemia può comprendere diversi continenti. Il concetto di salute tiene conto del benessere fisico, psicologico e sociale. La salute pubblica è un campo interdisciplinare. Ad esempio, epidemiologia, biostatistica e gestione dei servizi sanitarisono tutti rilevanti.Altri sottocampi importanti comprendono la salute ambientale, la salute della comunità, la salute comportamentale, l'economia della salute, le politiche pubbliche, la salute mentale, la sicurezza sul lavoro, le questioni di genere nella salute e la salute sessuale e riproduttiva.

Id(r)a. Il ritorno

I Georgofili

Tra normalità e rischio. Manuale di psicologia dello sviluppo e dell'adolescenza

Psicologia Buddhista e Terapia Cognitiva Comportamentale

Giornale della libreria

Continuazione degli Atti